

餅つき

岩手県立県北青少年の家



| | |
|------|--|
| 概要 | うすときねを使って、餅つきの体験をする。 |
| 場所 | 創作室（第1・第2）、食堂等 |
| 所要時間 | 約1時間～2時間 |
| 準備 | 臼、杵、餅米等 |
| 活動内容 | <ol style="list-style-type: none"> 1. うすときねを準備する。 2. もち米が蒸しあがったら、みんなで餅つきをする。（大人も一緒に） 3. できたお餅をさらに分ける。 4. おいしく食べる。 5. きねとうすについているもちを取って片付ける。 |
| 備考 | <ul style="list-style-type: none"> ・食材は食堂で購入可。 ・昼食（夕食）として料理を加えて実施することも可能。 |

※用具の取り扱いには十分注意すること。