

野球・ソフトボール

岩手県立県北青少年の家



概 要	<p>野球：グラブやミットを持って守る側とバットを持って攻撃する側とはっきり分かれており、また守る側は投手や捕手をはじめとして完全な分業制。攻撃側には打者と走者があり、これが絡み合っ様々なケースが生まれる実に複雑なルールを持つ競技。</p> <p>ソフトボール：野球とよく似たルールで行われる球技のこと。野球に比べ狭い土地でも行うことができるように飛距離の少ない大きくて柔らかいボールを使用。ゲームはふつう7回で決着をつけ、投球はアンダースローのみに限られる。</p>
場 所	グラウンド
所要時間	設定なし
準 備	ボール、バット、グラブ、帽子、ヘルメット
備 考	ベースの設置、撤去やライン引きは団体で行うこと。 休憩時間の利用も可。

※用具の取り扱いと事故防止には十分注意すること。