

卓球バレー

岩手県立県北青少年の家



概要	① 1チーム6～12名の競技者で編成 ② 6名のプレイヤー（サーバー4名・ブロッカー2名）
場所	プレイホール、スポーツホール
所要時間	設定なし
準備	卓球台、専用ネット、椅子、専用ボール、専用ラケット
活動内容	① 1セットは15点。3セットマッチで2セット先取したチームを勝ちとする。 ② 得点は全得点法（ラリーポイント制）とする。
備考	高齢者団体にもおすすめ

※用具の取り扱いと事故防止には十分注意すること。