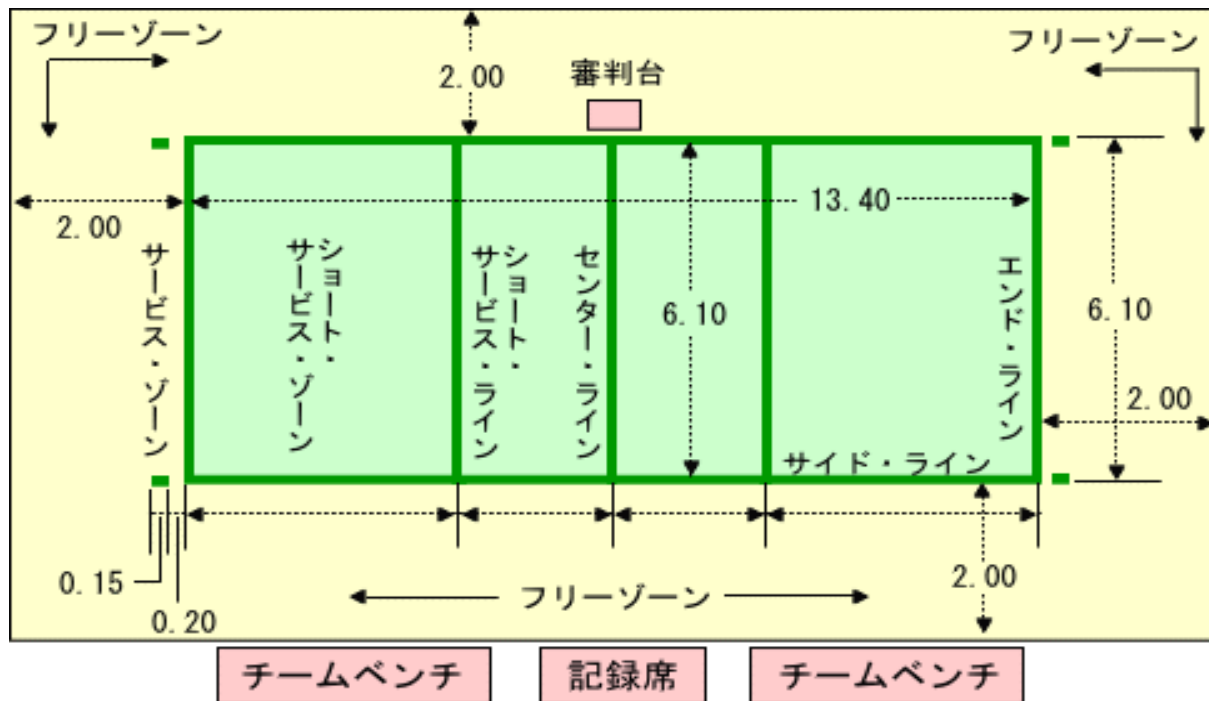


ソフトバレーボール

岩手県立県北青少年の家



概要	バレーボールから派生した球技のひとつ。ネットごしにゴム製のボールを打ち合い、決められた点（1セット15点）を早く得点することを競うゲーム。
場所	プレイホール、スポーツホール
所要時間	設定なし
準備	ネット、ソフトバレーボール
活動内容	基本的には6人制バレーボールのルールと同じ。コートはバドミントンコートの外側ライン。（13.40m×6.10m）1チーム4人（4人対4人）
備考	休憩時間の利用も可。

※用具の取り扱いと事故防止には十分注意すること。