

バスケットボール

岩手県立県北青少年の家



概要	バスケットボールは、5人ずつのプレーヤーからなる2チームによってプレーされるゲーム。それぞれのチームは、相手チームのバスケットにボールを入れることで得点がカウントされる。
場所	スポーツホール
所要時間	設定なし
準備	バスケットボール、バスケットゴール
備考	休憩時間の使用も可。

※用具の取り扱いと事故防止には十分注意すること。