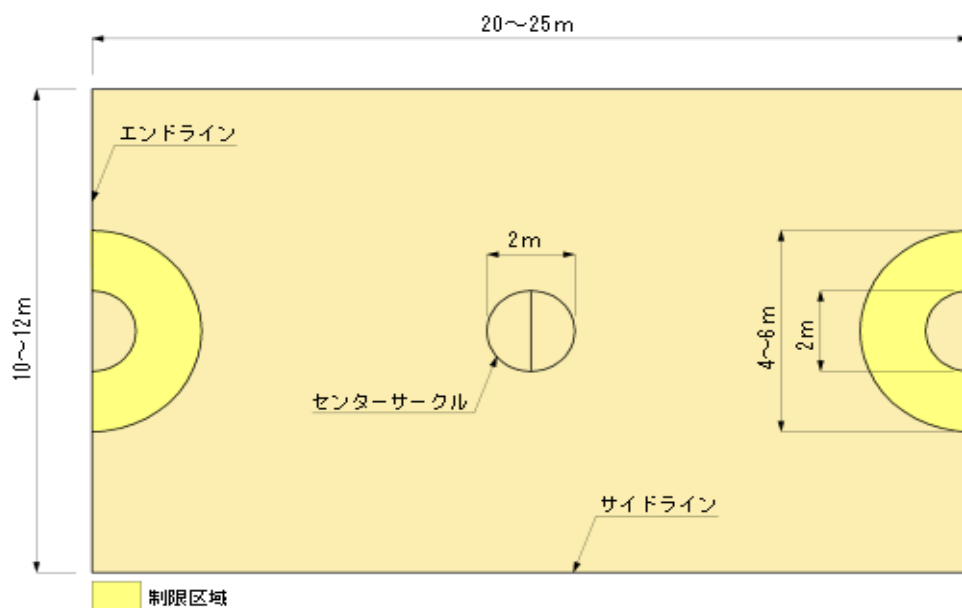


ポートボール

岩手県立県北青少年の家



概要	屋内球技として体育授業の一環として行われている競技。バスケットボールに似た球技で7人制である。
場所	プレイホール、スポーツホール
所要時間	設定なし
準備	ボール、ゴール台
活動内容	<p>バスケットボールとの違いは、バスケットゴールの代わりにゴールマンが台の上に乗し、立ち手で捕る。その下にゴールを阻止するためにゴール台を中心に半径3mの半円にガードマンが1人おり、ジャンプしながら相手のゴールを阻止する。25m×12mのコートを5人でボールを運びながらシュートする。</p> <p>1ゴールにつき2点が加算される。前後半7分ずつ、休憩3分で行われる。ファールやトラベリング、得点などで、ボールを外から入れる時は時間が止まることとなっている。タイムは1分間、ハーフで1回のみ使用可能。ファールはハーフで、チーム合計10回してしまうと次のファールから相手チームに2ショットを与えることになる。後半は0からになる。個人ファール回数での退場はなし。使用する球は、バスケットボールの5号球より少し小さめの球である。</p>
備考	休憩時間の利用も可。

※用具の取り扱いと事故防止には十分注意すること。