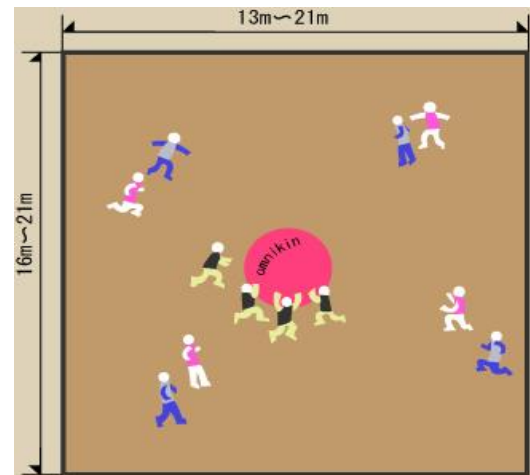


# キンボール

岩手県立県北青少年の家



用具



コート



サーブ



レシーブ

概要	4人1チームで3チーム（ブラック・ピンク・グレー）が一度に対戦するゲーム。チームの3人がボールを支え、残りの1人がサーブする。
場所	プレイホール、スポーツホール
所要時間	設定なし
準備	キンボール、スコアボード、ゼッケン、空気入れ
活動内容	サーブは「オムニキン」と言い、続いてレシーブチームの色を言ってからサーブする。※「オムニキン」の由来はオムニ＝全ての、キン＝運動感覚という意味で、いわば「全ての人が楽しめるスポーツ」という造語。サーブされたボールは指定された色のチームが床に落ちる前にレシーブする。3人目がボールに触れたら、その場からボールを動かすことはできない。また、1人目がレシーブのためにボールに触れてから10秒以内に3人目がボールにふれなければならない。その5秒以内にサーブしなければならない。レシーブに失敗すると、失敗したチーム以外の2チームに1点が加算される。その後の再開は、失敗をした場所から（2メートル範囲内）サーブする。ゲーム時間は3セットマッチで各セットは15分で行う。各セットの休憩時間は3分。2セット目からは最も点数の低いチームがサーブ権を得、同点の場合はじゃんけんをする。勝敗は3セットマッチの総得点で競う。メンバー全員がボールに触れていなければサーブはできない。1人のプレイヤーが続けて2回サーブできない。ボールは上か、まっすぐ飛ばし、ボールの直径の2倍（2.5メートル）以上飛ばす。頭上でもよい。キックは禁止。サーブは両手。
備考	同じ用具を使用して、ルールが違うゲームのバリエーションもある。

※用具の取り扱いと事故防止には十分注意すること。