

そり遊び

岩手県立県北青少年の家



概要	斜面のあるところで、そりなどを使って滑る活動。
場所	宿泊棟の裏の斜面、スケート場駐車場脇など
所要時間	設定なし。
準備	そり・チューブ、エアボード、防寒着
備考	前の方が滑り終わってから滑り始めること。 雪崩がおきそうな場所や軒下での活動はしないこと。 休憩時間の利用も可。

※用具の取り扱いと事故防止には十分注意すること。