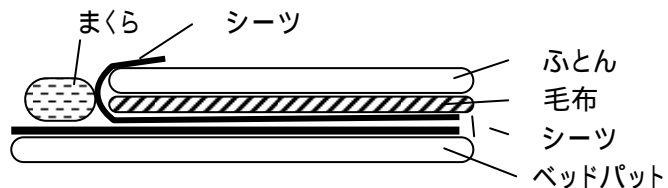
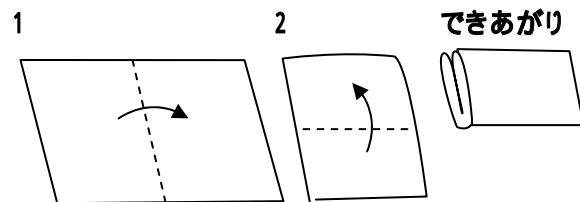


ベッドメイキングのしかた

1. シーツ2枚をかさねてしく
2. 毛布をかける
3. 布団をかける
4. 上のシーツをおりかえて「えりカバー」にする。
5. まくらをまくらカバーに入れる。

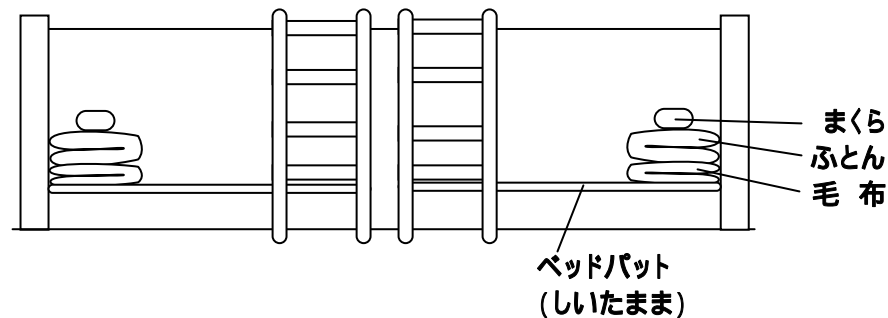


ふとん・毛布のたたみかた



せいとんのしかた

(はしごとはんたいがわにおく)



つぎの人が
きもちよくつかえるように！

