

岩手県営体育館報

第36号
平成31年1月5日
(公財)岩手県スポーツ振興事業団
岩手県営体育館 発行
TEL 019-647-1010
FAX 019-647-1011
<http://www.echna.ne.jp/~kenei3/>



10月8日(月)開催 スポーツフェスティバル2018

スポーツ吹矢体験会



トランポリン教室



スポーツ吹矢大会



毎年、体育の日に開催している『スポーツフェスティバル』。今年度は10月8日に、スポーツ吹矢の大会と体験会、トランポリン教室を行いました。

スポーツ吹矢大会には35名の方が参加し、得点を競い合いました。体験会では、小さなお子さんから大人の方まで、たくさんの方々体験されました。

トランポリン教室では、年長から小学生までの方の参加を事前に募集し、午前・午後に分けて行いました。

飛んだり跳ねたりと、日常ではなかなかできない体験に、子どもたちはキラキラとした笑顔で終始楽しそうに取り組んでいました。



* 県民スポーツレクリエーション祭 *

県民が心身ともに健康的な生活を送れるよう「スポーツ・レクリエーション」を行う機会を設け、誰もが、いつでも、どこでも親しめる「豊かなスポーツライフの実現」に繋げていくため、毎年体育の日を中心に「県民スポーツレクリエーション祭」が開催されます。

今年度、当体育館ではスポーツ吹矢・ドッジボール・キンボールの3大会が行われました。

10月21日(日) スポーツ吹矢



10月28日(日) ドッジボール



11月18日(日) キンボール



* イベント風景 *



10月6日土曜日。秋晴れの澄んだ空の下、お隣にある厨川中学校の文化祭『北梅祭』が、学校の体育館改修工事のため当体育館で行われました。

合唱、吹奏楽、太鼓演奏などが披露され、頑張ってきた生徒一人ひとりの歌声や演奏がひとつになって、体育館内に美しく響き渡りました。

その他にも、新聞コンクールの結果発表や生徒会、部活動の引継ぎなどが行われました。



平成31年1月～3月までの主要行事予定表

月	日	種 目	大 会 名
1	6	ソフトテニス	盛岡市選抜中学生ソフトテニス講習会・研修会
	12	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	13	ソフトテニス	盛岡市小学生選抜ソフトテニス大会
	14	バウンドテニス	岩手県バウンドテニス選手権大会
	19	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	20	ソフトテニス	盛岡市選抜大会
	23	ソフトテニス	盛年ソフトテニスミックスダブルス大会
	26	ソフトテニス	U-17強化研修会
2	2～3	バドミントン	バドミントン S/Jリーグ 2018 盛岡大会
	9	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	10	ソフトテニス	盛岡市・一関市・奥州市対抗
	11	フットサル	第29回盛岡ゼブラ杯少年フットサル大会
	16	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	17	ソフトテニス	U-17強化研修会
3	2～3	バドミントン	第43回盛岡市バドミントンリーグ大会
	9	ハンドボール	第43回日本ハンドボールリーグ 盛岡大会
	16	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	17	ドッジボール	第9回岩手県卒業記念ドッジボール大会
	23～24	バドミントン	第5回盛岡市中学・高校バドミントン大会ダブルスの部
	30～31	ハンドボール	第6回滝沢カップ中学生ハンドボール交流会

1月からの電気料・暖房料

★1月から電気料・暖房料が改定されました★

電 気 料	電 気 量	金 額	場 所	使用区分	金 額		
	20kw	370円			アリーナ	観客席	3,590円
	40kw	740円				全点火	4,730円
	60kw	1,120円				半点火	2,370円
7分の6			4,050円				
7分の5			3,380円				
7分の4			2,700円				
7分の3			2,030円				
		7分の2	1,350円				
		7分の1	680円				

編集後記

皆さん、『スポーツ吹矢』って、どんなスポーツかご存知ですか？

スポーツ吹矢とは、5～10メートル離れた的に、息を使って矢を放ち得点を競う、性別・年齢問わず誰でもできる、健康を目的としたスポーツです。腹式呼吸を取り入れた呼吸方法で行うため、肺機能の活性化や集中力の向上、血行促進といった効果があるそうですよ。

強烈な冷え性持ちの私もスポーツフェスティバルの際に体験しましたが、

キンキンに冷えていた指先が徐々に暖かくなっていき驚きました！そして、とても楽しかったです！

皆さんも機会がありましたらぜひ、体験してみたいかがでしょうか！



編集者：🍎