

県営体育館報

第39号
 令和元年10月1日
 (公財)岩手県スポーツ振興事業団
 岩手県営体育館 発行
 TEL 019-647-1010
 FAX 019-647-1011
<http://www.echna.ne.jp/~kenei3/>



スポ振 ぶらんちクラブ2期



ステップエクササイズ



太極拳

『ぶらんちクラブ』は、一般の方を対象にぶらんちタイム（10：00～12：00）の空いた時間にちょこっと運動しませんか？というコンセプトのもと、岩手県営体育館、岩手県営運動公園、岩手県営武道館の3施設を会場に開催している運動教室です。

2期は9月5日（木）～11月28日（木）の間で、各プログラム全8回で開催中です。

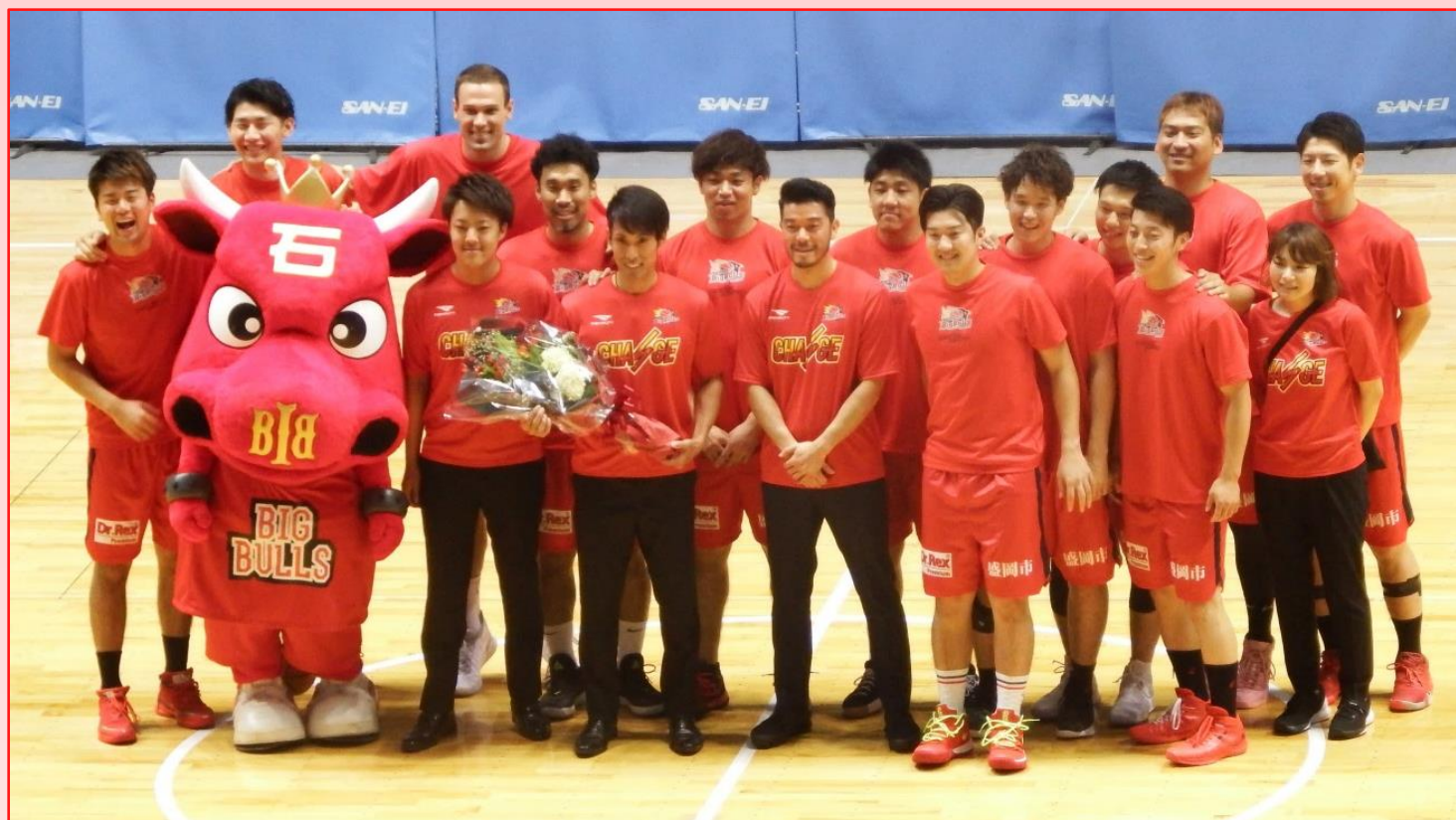
参加料金は、2期中すべてのプログラムに参加できる「会員」は6,000円、1プログラム分が安くなる6枚綴りの「回数券」は2,000円、初めてでも大丈夫！いつでも気が向いたときに参加は1プログラム1回400円となっております。

どのプログラムも事前予約の必要はなく、定員もありませんので、開催日に飲み物とタオル、火曜日と木曜日参加の方は上履きをご持参の上、動きやすい服装で来ていただければどなたでもご参加いただけます！

開催曜日・時間・プログラムは下の表をご確認ください。開催していない日もございますので、会場施設にあるチラシをご確認いただくか、会場施設までお問い合わせください。

当体育館は木曜日の、10月は3日・10日・31日、11月は7日・21日・28日に開催いたします。お時間がありましたら、ぜひ、体を動かしにいらしてみたいはいかがでしょうか！

曜日	場所	プログラム	時間	指導者
月	岩手県営運動公園	ノルディックウォーキング	10：00～11：30	事業団スポーツ指導員
火	岩手県営武道館	体幹トレーニング	10：00～10：50	事業団スポーツ指導員
		エアロビック	11：00～11：50	長棹 のぞみ 先生
木	岩手県営体育館	ステップエクササイズ	10：00～10：50	遠藤 智生 先生
		太極拳	11：00～11：50	山田 泰子 先生
金	岩手県営武道館	ボディシェイプエクササイズ	10：00～10：50	細川 英男 先生
		ヨガ	11：00～11：50	佐々木 克枝 先生



☆岩手ビッグブルズ☆

8月17日(土)に行われたのは『BIGBULLS FESTIVAL 2019』。応募された一般の方方でチームを作り、小学生から中学生までの「キッズの部」と、高校生以上の「一般の部」に分かれてトーナメント方式で競い合う、順位決定戦を行いました。

バスケットボールが好きな人たちが集まった試合。大人も子供も関係なく、皆さん楽しそうに、そして真剣に挑んでいました。

翌日18日(日)に行われたのは『岩手ビッグブルズ プレシーズンマッチ』。お相手は、B2の青森ワッツです。

第1Qを21-20の1点差で勝ち越すものの、第2Qでは38-44と少々点を離されて折り返しに。

第3Qでは、少しでも点差を縮めたいところでしたが57-62とあまり縮まらず最終クォーターへ。第4Qでは、岩手ビッグブルズの追い上げがあり点差が近づくも、残り時間あとわずかのところで惜しくも青森ワッツにシュートを決められてしまい、81-85でプレシーズンマッチは残念ながら黒星となりました。



フレッシュンマッチ



岩手ビッグブルズ VS 青森ワッツ



BIGBULLS FESTIVAL 2019

キッズハンドボール教室

7月27日(土)に小学生の子どもたちを対象に「キッズハンドボール教室」を開催しました。昨年度に引き続き山本繁先生(岩手県ハンドボール協会)の熱心な指導のもと参加者63名のたくさんのお友達にハンドボールの魅力を知ってもらうことができました。また、「ボールを思い切り投げよう!」と「ハンドボールを楽しもう!」というふたつのテーマを目標にまともゲームなどを取り入れながらハンドボールを楽しんでいる子どもたちの笑顔が印象的でした。



☆参加者の感想☆

- ・ハンドボールが好きになって中学校でもやろうと思った。
- ・初めてだったけどハンドボールの色々なことがわかって、できるようになってとても楽しかった。



キッズバドミントン教室

8月3日(土)に小学生の子どもたちを対象に「キッズバドミントン教室」を開催しました。「夏休みにスポーツを体験してみよう!」というコンセプトのもとハンドボール教室のほかにバドミントン教室を初めて開催しました。教室は、盛岡市バドミントン協会に講師を依頼し、午前の部(1~3年生)29名、午後の部(4~6年生)28名のお友達が参加しました。暑い中でしたが、バドミンントンの基礎を学びながら練習をするごとにラリーの回数を増やすことができ、楽しく体験していただくことができました。



☆参加者の感想☆

- ・とても面白く楽しかったです。
- ・ラケットの持ち方を教えてもらえてよかったです。
- ・今回参加してバドミントンが好きになりました。



★利用料金改定のお知らせ★

岩手県の条例及び規則で定める利用料金の上限額が、消費税改正等により引き上げられたことに伴いまして、県営体育館のアリーナ代、及び付属の施設や設備等の利用料金を 10 月 1 日より改正いたしました。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

また、電気料・暖房料も 10 月 1 日より改定されております。

詳しくは、HPをご確認いただくか、体育館までお尋ねください。



★10月～12月の体育館の主な行事予定表★

月	日	種目	大会名
10	5～6	バスケットボール	天皇杯第 48 回日本車いすバスケットボール選手権大会 東北ブロック一次予選会
	7～9	バドミントン	第 59 回岩手県高等学校新人バドミントン大会盛岡地区予選
	14	スポーツウエルネス吹矢 & エアートランポリン	スポーツフェスティバル2019
	18～19	体操・新体操	平成 31 年度岩手県高等学校新人大会体操競技・新体操男子
	20	体操	第 17 回岩手県ジュニア体操競技選手権大会
	21	バウンドテニス	盛岡市バウンドテニスダブルスシングルス大会
	22	プロレス	新日本プロレス
	25～26	新体操	2019 年度岩手県中学校新人大会新体操
	27	ドッジボール	令和元年度県民スポーツ・レクリエーション祭(ドッジボール)
11	1	プロレス	大日本プロレス
	2	バウンドテニス	盛岡市バウンドテニス技術講習会
	3	キンボールスポーツ	令和元年度県民スポーツ・レクリエーション祭 (キンボールスポーツ)
	10	スポーツウエルネス吹矢	令和元年度県民スポーツ・レクリエーション祭 (スポーツウエルネス吹矢)
	16～17	体操	2019 年度岩手県中学校新人大会体操競技
	23～24	バスケットボール	B3 リーグ 2019-20 シーズン ホームゲーム公式戦
	30	バドミントン	第 23 回盛岡市小学生バドミントン大会
12	1	バドミントン	第 46 回盛岡市民バドミントン大会 第 21 回盛岡市ビギナーズバドミントン大会
	7	バレーボール	第 26 回岩手県バレーボール 6 人制総合選手権大会
	8	ソフトテニス	平成 31 年度 2 級審判員講習会
	14	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	21～22	バドミントン	第 6 回盛岡市中学・高校バドミントンシングルス大会

★編集後記★

皆さん、秋と言えば何を思い出しますか？紅葉の秋・食欲の秋・芸術の秋…いろいろとありますね。私自身は読書の秋をしていますが、体育館職員としては、やはり「スポーツの秋」をオススメいたします！「でも、何をすれば良いかわからない…。」そんな時は『ぶらんちクラブ』をご活用ください！詳しくは 1 ページ目（表紙）、またはチラシをご確認いただくか、体育館までお問い合わせください。お待ちしております！

編集者：🍎