

# 県営体育館報

第41号  
令和2年4月14日  
(公財)岩手県スポーツ振興事業団  
岩手県営体育館 発行  
TEL 019-647-1010  
FAX 019-647-1011  
<http://www.echna.ne.jp/~kenei3/>



## 新年度が始まりました！

### 新館長あいさつ

岩手県営体育館は1967年6月に建築されて以来、大規模競技大会や地域のサークル活動などさまざまな場面でご利用いただいております。また、当体育館の利用目的も、競技大会への参加や観戦のほか、利用者ご自身の健康・体力づくりなど他方面に及んでおります。

当体育館では、県民の皆様の多様なニーズにできるだけ応え、皆様に身近な体育施設としてご利用していただくため、より一層、利用者の視点を取り入れてサービス向上に努め、誰もが安全で楽しくスポーツに親しんでいただけるよう、さらに工夫改善を加えて取り組んで参りますのでよろしくお願いいたします。

館長 熊谷 正和

## 2月1日(土)開催『親子ランニング教室』

この教室は、これまで県営運動公園や県営武道館で行っているもので、親子で「走る動作に関わる体づくり運動」や「基本的な走り方」を学び、走る運動の面白さや心地よさを知ってもらいたいと開催している教室です。今回初めて当体育館で行いましたが、総勢 25 家族 57 名というたくさんの方々に参加してくださいました。

講師にカケッコーズ代表の阿部丈二先生。補助員に岩手大学陸上部の学生 6 名とカケッコーズの現役メンバーを迎え、ストレッチの仕方や基本的な体の動かし方などを学びました。

走り方のお手本として補助員の岩手大学生が綺麗なフォームで走ると、子供たちは「格好良い！早く走りたい！」と目をキラキラと輝かせていました。自分の順番が来ると楽しそうに走り、走り切った後も笑顔で走って元の位置に戻るといった光景がたくさん見受けられました。

参加された保護者の方には少々ハードに感じた方もいらっしゃったかと思いますが、走る運動の楽しさを知っていたければ幸いです。



# 事業案内

※当事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催を中止する場合がございます。ご了承願います。

## ★スポ振ぶらんちクラブ1期★

ぶらんちタイム(10時～12時)の空いた時間にちょこっと運動してみませんか？大人の方を対象に県営体育館、県営運動公園、県営武道館の3施設で開催します。どのプログラムも当日受付(1回400円)で気軽に参加できます。

※開催は5月～7月を予定しております。詳細等は、県営体育館HPまたは、事務室までお問い合わせください。

曜日	場所	プログラム	時間	指導者
月	岩手県営運動公園	ノルディックウォーキング	10:00～11:30	事業団スポーツ指導員
火	岩手県営武道館	体幹トレーニング	10:00～10:50	事業団スポーツ指導員
		エアロビック	11:00～11:50	長棹 のぞみ先生
木	岩手県営体育館	太極拳	10:00～10:50	山田 泰子先生
		ステップエクササイズ	11:00～11:50	遠藤 智生先生
金	岩手県営武道育館	ボディシェイプエクササイズ	10:00～10:50	細川 英男先生
		ヨガ	11:00～11:50	佐々木 克枝先生

## ★スポーツしNight★

8年ぶりに「スポーツし Night」復活！当日受付で子どもから大人まで誰でも、さまざまなスポーツを一度に楽しむことができます！たくさんのご参加をお待ちしています。

- 【内容】 ・球技スポーツ(バスケットボール、バドミントン、ソフトバレー、卓球)  
・ニュースポーツ(クロリティー、ディスクゲッター9)  
・ウォーキング、ランニング、体力測定

【日程】 7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日 (いずれの日も火曜日)

【時間】 18時30分～20時30分

【対象】 子どもから大人まで

【定員】 なし

【参加料】 300円 ※用具などは無料貸出です。

【申込】 当日受付

## ★ヒップホップ教室★

人気の事業「ヒップホップ教室」を今年も開催します！

本格的なダンスを基礎から学ぶことができます。音楽のリズムに合わせてお友達と一緒に楽しくレッツダンス♪

【日程】 6月2、9、16、23、30日 (いずれの日も火曜日)

【時間】 18時～19時

【講師】 坂本 美南先生(Olive Company インストラクター)

【対象】 小学1年生～6年生

【定員】 30名(定員になり次第締切)

【参加料】 2,000円(全5回)

【申込方法】 県営体育館まで電話で申込 ☎019-647-1010 ※申込期間は、5月中旬～下旬を予定しております。

# 4月～7月の体育館の主な行事予定表

月	日	種目	大会名
4			4月開催予定だった大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、すべて開催中止・延期となりました。
5	29～31	体操競技・新体操	第72回岩手県民体育大会兼東北総合体育大会予選会兼高校総合体育大会 体操競技・新体操
6	6～7	フットサル	岩手県フットサルリーグ
	14	ドッジボール	第15回みちのくチャレンジカップ
	20～21	体操競技・新体操	第52回盛岡市中学校総合体育大会 体操競技・新体操
	28	バドミントン	第27回東北地区レディースバドミントン大会岩手県予選
7	4～5	フットサル	岩手県フットサルリーグ
	9	プロレス	新日本プロレス
	12	バウンドテニス	第16回県央地区バウンドテニス親善交流大会
	17～18	体操競技	第67回岩手県中学校総合体育大会 体操競技・新体操
	19～20	新体操	
	23	フットサル	F-style Futsal Cup
	25	ハンドボール	キッズハンドボール教室
	28	3B体操	公益社団法人日本3B体操協会 岩手県支部北部グループ交流会

※上表の大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催中止・延期となる場合がございます。ご了承ください。

## 電気料金・暖房料金の改定について

4月から電気料金・暖房料金が下表のとおり変更になりました。

電気料金	電気量	金額
	20kw	350円
	40kw	710円
	60kw	1,060円

暖房料金	使用区分	金額
	2階観客席	3,540円
	アリーナ全点火	4,480円
	アリーナ半点火	2,240円

## 休館日の変更について

10月～翌年3月の休館日は「毎月第1水曜日のみ」となっておりましたが、4月～9月は「毎週水曜日」に変更となります。