

# 県営体育館報

第47号  
令和3年10月10日  
(公財)岩手県スポーツ振興事業団  
岩手県営体育館 発行  
TEL 019-647-1010  
FAX 019-647-1011  
<http://www.echna.ne.jp/~kenei3/>

キッズハンドボール教室



キッズバドミントン教室



当体育館では、毎年夏休み期間中に小学生向けの体験教室を2つ開催しています。

## 1つ目は「キッズハンドボール教室」。

ハンドボールは、7人ずつの2チームが1個のボールを手で扱い、相手ゴールに投げ入れて得点を競うチームスポーツで、送球（そうきゅう）とも呼ばれる競技です。時間内により多くの得点を入れられたチームが勝利となります。

小学生にはあまり馴染みのない競技であり、初めて体験する子ども達が多かったのですが、教室が終わった後は皆、「楽しかった!」「もっとやりたい!」と、笑顔で帰る大好評の教室となっています。

今年は7月24日（土）に開催し、講師に岩手ハンドボール協会の山本 繁先生と松村 毅先生をお迎えして、補助スタッフメンバーとして厨川中学校男子ハンドボール部の皆さんにお手伝いいただきながら、前半は子ども用の競技用ハンドボールに触れ、目標物やゴールに向かって投げるところから行いました。後半は、いくつかのグループに分かれて試合を行い、参加した子ども達にハンドボール競技の楽しさや面白さを教えていただきました。

## 2つ目は「キッズバドミントン教室」。

バドミントンは、ネットを隔てて2つに分けられたコート両側にプレイヤーが位置し、シャトルをラケットを使って打ち合い、得点を競うネット形のスポーツです。相手との距離が近く球速も早いため、フットワークと動体視力が重要になり、緩急を使い分ける様々なショットの技術も必要になってくる競技です。

体育の授業で行うことも多く、テレビでもよく取り上げられることもあるので、馴染みのある身近なスポーツなのではないでしょうか。

今年は7月31日（土）に開催し、講師に盛岡市バドミントン協会の皆様を迎え、バドミントンクラブ「monkey」に所属している学生さん等にご協力いただきながら、ラケットの持ち方やシャトルに慣れるためのゲーム、講師の先生との打ち合いなどを行いました。教室の最後には、打ち方の種類のデモンストレーションを行っていただき、瞬発力の大事さとバドミントン競技の奥深さを教えていただきました。

# キッズハンドボール教室



☆参加した子ども達の感想☆

- たくさんパスやシュートができて楽しかった。
- 徐々に水筒をまるまる飲めるような運動をした。次はコントロールよく投げられるようになりたい。
- みんなと力を合わせてパスを出して点を入れることができて嬉しかった。
- 先生や中学生のお兄さん達が教えてくれて楽しかった。
- 試合の時にシュートを入れることができて嬉しかった。



# キッズバドミントン教室



☆参加した子ども達の感想☆

- 簡単だと思ったけど難しかった。
- 先生に「お！いいぞ！」と言われて嬉しかった。
- 先生と打ち合いができて楽しかった。
- ラケットの持ち方や、打ち返す時にどうすればよいか分かって良かった。



# 大会風景

7月～9月において当体育館を会場に、「岩手県民体育大会卓球競技」、「岩手県中学校総合体育大会体操競技・新体操」、「盛岡市小学生バドミントン大会」、「県央地区バウンドテニス親善交流大会」、「岩手県バウンドテニス選手権大会」、「岩手県民体育大会バドミントン競技」、「盛岡市中学校新人体育大会体操競技・新体操」、「岩手県高等学校新人バドミントン大会盛岡地区予選」の8大会、5種目が開催され、多くの県民の皆様にご利用いただきました。

岩手県民体育大会 卓球競技



岩手県バウンドテニス選手権大会



岩手県高等学校新人バドミントン大会 盛岡地区予選



# 休館日変更

4月～9月までは毎週水曜日休館でしたが、10月～3月までは毎月第1水曜日のみに変更になります。ただし、第1水曜日に各種大会が開催される場合は、臨時開館いたします。

# 電気料・暖房料改定 (令和3年10月1日改定)

電気料金	電気量	1時間あたりの料金	
	20kw	370円	
	40kw	740円	
	60kw	1,100円	
アリーナ暖房料金	場所	使用区分	1時間あたりの料金
	アリーナ	観客席	3,470円
		全点火	4,490円
	半点火	2,250円	

# お知らせ

① 当体育館では、「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」、「療育手帳」の交付を受けている方のご利用は、手帳の提示で利用料が免除になりますが、この度、障害者手帳アプリ「ミライロID」もご利用いただけるようになりました。

② 8月12日(木)に岩手県が発出した「新型コロナウイルス感染症岩手緊急事態宣言」に伴い、8月15日(土)から9月16日(木)まで休館とさせていただいたことから、利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしました。9月17日(金)から通常どおり開館しております。

# 体育館の10月～1月の主な行事予定表

(令和3年10月1日現在)

月	日	種目	大会名
10	8	文化祭	厨川中学校 北梅祭
	10	トランポリン	スポーツフェスティバル2021
	12	ソフトバレー・バスケ・ バドミントン・卓球等	スポーツし Night! (1人300円で18時半～20時半の間お好きなスポーツを遊び放題!)
	15～16	体操	令和3年度岩手県高等学校新人大会 体操競技
	17	体操	第20回岩手県ジュニア体操競技選手権大会
	23	新体操	第2回新体操の集い in 盛岡
	30	フットサル	全日本フットサル選手権大会 岩手県大会
11	3	バドミントン	第48回盛岡市民バドミントン大会 第23回盛岡市ビギナーズバドミントン大会
	5～7	体操・新体操	令和3年度岩手県中学校新人大会 体操競技・新体操
	9	ソフトバレー・バスケ・ バドミントン・卓球等	スポーツし Night! (1人300円で18時半～20時半の間お好きなスポーツを遊び放題!)
	16	3B体操	公益社団法人日本3B体操協会創立50周年記念大会 岩手県大会
	18～20	体操	第29回東北高等学校体操競技選抜大会
	20～21	体操	第35回東北ジュニア体操競技選手権大会
	23	卓球	第10回盛岡市ダブルス卓球大会
	27～28	バドミントン	第8回盛岡市中学・高校バドミントンシングルス大会
12	4～5	バレーボール	令和3年度第29回岩手県バレーボール6人制総合選手権大会
	11	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	12	ソフトテニス	令和3年度2級審判員講習会
	14	ソフトバレー・バスケ・ バドミントン・卓球等	スポーツし Night! (1人300円で18時半～20時半の間お好きなスポーツを遊び放題!)
	18～19	バドミントン	第66回岩手県総合バドミントン選手権大会
	25	卓球	第38回盛岡市近郊中学校卓球大会
	26	フットサル	F-style Futsal Cup
1	8	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	9	ドッジボール	第31回春の全国ドッジボール大会 県予選
	10	ソフトテニス	盛岡市選抜中学生ソフトテニス講習会・研修会
	11	ソフトバレー・バスケ・ バドミントン・卓球等	スポーツし Night! (1人300円で18時半～20時半の間お好きなスポーツを遊び放題!)
	15	フットサル	盛岡補欠ゼロリーグ
	16	ソフトテニス	盛岡市選抜ソフトテニス大会
	19	ソフトテニス	令和3年度盛年ソフトテニス ミックスダブルス大会
	22・23	ソフトテニス	岩手県ソフトテニス連盟強化練習会
	29	ソフトテニス	盛岡市小学生インドア大会
	30	卓球	第25回盛岡市クラブ対抗ダブルス卓球大会

※ 上表の行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、開催中止・延期となる場合がございます。ご了承ください。