

県営体育館報

第45号
令和3年4月1日
(公財)岩手県スポーツ振興事業団
岩手県営体育館 発行
TEL 019-647-1010
FAX 019-647-1011
<http://www.echna.ne.jp/~kenei3/>



親子ランニング教室

☆ 2月6日(土)開催 親子ランニング教室 ☆

この教室は、小学生とその親を対象とした走る動作につながる体づくり運動や、体の動かし方・走り方の基本を学んで、走る運動の面白さを知り、生涯を通じる運動習慣に役立てていただければという趣旨で開催している教室です。

指導者に、日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチでもあり、小中学生を中心に基礎から選手育成まで幅広い指導を行っているカケッコーズの代表、阿部 丈二さんをお迎えし、岩手大学陸上部6名とカケッコーズのメンバー3名の補助員と一緒に、親子で行うストレッチの仕方や、走り方の基礎等を学びました。

今回の教室では、ラダーという道具を使ってトレーニングをしたり、遊びながら運動できるグリコゲームを行ったりと、様々なかたちで体を動かしました。

普段親子で運動を行うことが少ないようで、お子さんから親御さんからも「一緒に運動ができて良かった」という感想をたくさんいただきました！



カケッコーズ代表
阿部 丈二さん



新日本プロレス

☆ 2月19日(金)開催 新日本プロレスリング ☆

マスクの着用や手指消毒、立ち見なしの完全指定席で観戦時に声を上げない等、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、当体育館で約1年半ぶりに開催されました。

当日は17時開場、18時30分開始で、全6試合が行われました。

新型コロナウイルス感染対策で席の間隔をあけて、通常よりも席数を減らして行われましたが、来場者の拍手での応援は大きく、遠出ができない中、来場されたファンの方々には至福の時間だったのではないのでしょうか。



※写真は全て、許可を得て撮影・掲載しております。

令和3年度 事業団主催の当体育館開催イベント案内

イベント名	開催予定日	予定内容
トランポリン教室 (新規事業)	①5月コース<計4回> 5月10日・17日・24日・31日(月曜日) ②6月コース<計4回> 6月7日・14日・21日・28日(月曜日)	岩手県体操協会の指導者による、小学3年生～6年生を対象とした教室です。 競技用のトランポリンを使用した、初めての方を対象とした内容となっております。
スポーツしNight	5月～令和4年2月の毎月第2火曜日 5月11日、6月8日、7月13日、 8月10日、9月14日、10月12日、 11月9日、12月14日、1月11日、 2月8日(月1回、全10回)	バスケットボール、バドミントン、ソフトバレー、卓球などの球技スポーツと、クロリティー、ディスゲッター9などのニュースポーツが、18:30～20:30までおひとり様300円で自由にご利用いただけます!
スポ振ぶらんちクラブ 1期	5月13日・20日・27日 6月10日・17日 7月1日・8日・15日(木曜日、全8回)	県営運動公園、県営武道館、県営体育館の3施設で開催しております。 当体育館で行われるプログラムは、太極拳(10:00～10:50まで)とステップエクササイズ(11:00～11:50まで)を開催しております。
キッズハンドボール教室	7月24日(土)	岩手県ハンドボール協会の指導者による小学生1～4年生を対象としたハンドボール体験教室です。 ハンドボール競技が初めての方を対象とした内容となっております。
キッズバドミントン教室	7月31日(土)	盛岡市バドミントン協会の指導者による小学生を対象としたバドミントン体験教室です。 バドミントン競技が初めての方を対象とした内容となっております。
スポ振ぶらんちクラブ 2期	9月～11月の木曜日(全8回予定)	スポ振ぶらんちクラブ1期と同じ開催時間、同じプログラムを予定しております。
ヒップホップ教室	10月13日・20日・27日 11月10日、17日、24日 (水曜日、全6回)	専門のインストラクターによる小学生を対象としたヒップホップダンス教室です。 基礎から行うので、初めての方でも楽しめる内容となっております。
盛年ソフトテニス ミックス ダブルス大会	令和4年1月19日(水曜日)	男性1名、女性1名で2名の年齢の合計が100歳以上のペアによる、ダブルスのソフトテニス大会です。
親子ランニング教室	令和4年2月5日(土曜日)	陸上競技の指導者による小学生の親子を対象とした走り方教室です。 親子で楽しく参加していただける内容となっております。

電気料金の改定について

4月から電気料金が右表のとおり変更になりました。

電気料金	電 気 量	金 額
	20kw	320円
	40kw	650円
	60kw	970円

休館日の変更について

4月～9月の間は、大会開催日を除く「毎週水曜日」が休館日になります。

令和3年度4月～7月の体育館の主な行事予定表

月	日	種 目	大 会 名
4	4	3B体操	公益社団法人日本3B体操協会創立50周年全国大会実技練習
	24	体操	第73回盛岡市民体育大会 体操競技
	25	新体操	第73回盛岡市民体育大会 新体操
	28～30	バドミントン	第73回盛岡市民体育大会 バドミントン競技 高校の部
5	1～2	ハンドボール	第11回ちやぐちやぐカップ交流大会(中学生)
	3	バドミントン	第73回盛岡市民体育大会 バドミントン競技 中学の部
	4	バドミントン	第73回盛岡市民体育大会 バドミントン競技 一般の部
	5	バドミントン	第3回いわてバドミントンリーグ
	14～16	バスケットボール	岩手県一般バスケットボール選手権大会
	28～30	体操・新体操	第73回岩手県民体育大会兼東北総体予選会兼高校総体 体操競技・新体操
6	5	新体操	令和3年度全日本ジュニア新体操選手権大会
	6	ドッジボール	第16回みちのくチャレンジカップドッジボール大会
	12～13	ハンドボール	第53回盛岡市中学校総合体育大会 ハンドボール競技
	18～19	体操・新体操	第53回盛岡市中学校総合体育大会 体操競技・新体操
	20～21	卓球	第53回盛岡市中学校総合体育大会 卓球競技
	27	バドミントン	第28回東北地区レディースバドミントン大会 岩手県予選
7	2～4	卓球	第73回岩手県民体育大会 卓球競技
	9～10	体操	第68回岩手県中学校総合体育大会 体操競技
	11～12	新体操	第68回岩手県中学校総合体育大会 新体操
	17～18	バドミントン	第25回盛岡市小学生バドミントン大会
	22・23	フットサル	F-style Futsal Cup
	24	ハンドボール	キッズハンドボール教室（県営体育館主催）
	25	バウンドテニス	第16回県央地区バウンドテニス親善交流大会
	31	バドミントン	キッズバドミントン教室（県営体育館主催）

※ 上表の大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、開催中止・延期となる場合がございます。ご了承ください。