

県営体育館報

第46号
令和3年7月12日
(公財)岩手県スポーツ振興事業団
岩手県営体育館 発行
TEL 019-647-1010
FAX 019-647-1011
<http://www.echna.ne.jp/~kenei3/>



オリンピックでも使用される競技用トランポリンを使って体を動かす楽しさ、柔軟性や運動能力を高めることを目的として、小学3年生～6年生を対象に1コース全4回で、5月コースと6月コースの2コースを新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手指消毒に検温、毎回の体調確認等、参加された皆様にご協力いただきながら開催しました。

今回の教室は、個人の熟練度を知るために設定してある、日本体操協会公認バッチテストの5級を4回に分けて練習しました。

初めて競技用のトランポリンに触れる子が多く、始めは同じ位置でまっすぐ跳ぶだけでも難しそうでしたが、最終日に全4回の集大成として1人1人発表を行った際は皆上達しており、子供たちの成長の速さを感じました。

この教室は今年度より新たに始めた教室ですが、参加した子ども達からは「楽しかった!」「もっとやりたい!」など、嬉しい感想をたくさんいただきました。参加した子ども達や保護者の皆様から頂いたご意見やご感想を次開催の参考にし、より良い教室にしていきたいと思っております。

ぶらんちクラブ

ぶらんちタイム（10時～12時）の空いた時間に、ちょこっと運動しませんか？

ただいま新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、入館時の手指消毒や体調確認、使用した用具の消毒など、参加くださる皆様のご協力を得ながら県営体育館、県営運動公園、県営武道館の3施設を会場に、下の表のとおり様々なプログラムの運動を行っております。

当体育館では、太極拳とステップエクササイズの2プログラムを行っております。

太極拳は姿勢を維持するときなどに使う筋肉を鍛える運動で、転倒防止などにも効果的です。ステップエクササイズはリズムに合わせて踏み台を昇降する運動で、ぶらんちクラブ内のプログラムでは一番激しい運動なのでダイエットにも良いと思います。

参加の際は飲み物とタオル、火曜日と木曜日のプログラム参加は上履きもご持参ください。

どのプログラムも予約の必要はなく定員もありませんので、時間が空いた時にふらっと開催時間前までにいらしていただければご参加いただけます！

1期の当体育館開催は、残り7月15日(木)の1回のみとなっておりますが、2期も9月～11月の間で全8回、同じプログラムの開催を予定しております。開催日等はチラシやホームページをご確認いただくか、当体育館、又は県営武道館（TEL：019-641-4577）までお問い合わせください。

皆様のご参加をお待ちしております！

プログラム	曜日	時間	会場
ノルディックウォーキング	月	10:00～11:30	県営運動公園
体幹トレーニング	火	10:00～10:50	県営武道館 大道場
エアロビック	火	11:00～11:50	
太極拳	木	10:00～10:50	県営体育館
ステップエクササイズ	木	11:00～11:50	
ボディシェイプエクササイズ	金	10:00～10:50	県営武道館 柔道場
ヨガ	金	11:00～11:50	

参加料金	会員	6,000円	各期間中全てのプログラムに参加可能
	回数券	2,000円	年度内全てのプログラムに参加可能
	1プログラム	400円	気軽にいつでも参加可能

太極拳



ステップエクササイズ



スターダム STARDOM



※写真は全て、許可を得て撮影・掲載しております。

6月23日(水)、女子プロレスリング「STARDOM岩手大会」が開催されました。

全5試合のうち、第3試合にはビッグダディの三女、林下詩美選手が上谷沙弥選手とタッグを組み2対2のタッグマッチが行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため応援は拍手のみでしたが、会場は大きく盛り上がりました。

ナイト！ スポーツし Night

毎月第2火曜日の夜は、スポーツし Night！ 18：30～20：30 の時間内であれば、どなたでもおひとり様300円で体育館内に設置してあるスポーツ用具を何種目でも使用し放題です！

設置種目は、卓球・ソフトバレー・バスケットボール・バドミントンと、ニュースポーツのディスクゲッター9等、全部で6種類。ラケットやボール等は無料で貸し出しを行っておりますので、室内シューズのみご持参いただければ参加いただけます！

参加にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、検温や体調確認、連絡先の記入等、参加される皆様をお願いしている事項がいくつかございますので、ご協力をお願いします。

入口は、公園側の階段を上った先になります。開催時には看板を出しておりますので、そちらを目印にいただければと思います。

予約の必要はありませんので、仕事終わりに会社の方々と、学校終わりにご家族やご友人と、一汗流しにいらしてはいかがでしょうか？皆様の参加をお待ちしております！

電気料金改定

7月から9月までの電気代が、右の表のとおり改定されました。

電気量	1時間あたりの料金
20kw	370円
40kw	750円

体育館の7月～10月の主な行事予定表

(令和3年7月1日現在)

月	日	種目	大会名
7	3～4	卓球	第73回岩手県民体育大会 卓球競技
	9～10	体操	第68回岩手県中学校総合体育大会 体操競技
	11～12	新体操	第68回岩手県中学校総合体育大会 新体操
	13	バスケ・卓球・バドミントン等	スポーツしNight
	17～18	バドミントン	第25回盛岡市小学生バドミントン大会
	22～23	フットサル	F-style Futsal Cup
	24	ハンドボール	キッズハンドボール教室
	25 31	バウンドテニス バドミントン	第16回県央地区バウンドテニス親善交流大会 キッズバドミントン教室
8	1	バウンドテニス	第39回岩手県バウンドテニス選手権大会
	7～8	バドミントン	第73回岩手県民体育大会 バドミントン競技
	9	フットサル	岩手フットサルリーグ
	10	バスケ・卓球・バドミントン等	スポーツしNight
	21～22	バドミントン	第48回盛岡市バドミントンリーグ
	28	新体操	第2回新体操の集い in 盛岡
	29	フットサル	F-style Futsal Cup
9	4	バウンドテニス	第33回岩手県民長寿祭「バウンドテニス交流大会」
	5	卓球	第33回岩手県民長寿祭「卓球交流大会」
	11～12	ミニバスケットボール	県民スポーツ・レクリエーション祭 ミニバスケットボール
	14	バスケ・卓球・バドミントン等	スポーツしNight
	16	壮行式	第76回国民体育大会・第21回全国障害者スポーツ大会 「岩手県選手団結団壮行式」
	18～19	体操・新体操	令和3年度盛岡市中学校新人体育大会 体操競技・新体操
	20	バドミントン	第42回岩手県レディースバドミントン大会(クラブ対抗)
	23～25	バドミントン	第61回岩手県高等学校新人バドミントン大会 盛岡地区予選
	26	フットサル	F-style Futsal Cup
10	2～3	ミニバスケットボール	県民スポーツ・レクリエーション祭 ミニバスケットボール
	4	バウンドテニス	第21回盛岡市バウンドテニス ダブルスシングルス大会
	8	文化祭	厨川中学校文化祭「北梅祭」
	10	スポーツウエルネス吹矢 トランポリン(予定)	スポーツフェスティバル2021
	12	バスケ・卓球・バドミントン等	スポーツしNight
	15～16	体操	令和3年度岩手県高等学校新人大会 体操競技
	16～17	体操	第20回岩手県ジュニア体操競技選手権大会
	24	ドッジボール	県民スポーツ・レクリエーション祭 ドッジボール
	31	スポーツウエルネス吹矢	県民スポーツ・レクリエーション祭 スポーツウエルネス吹矢

※ 上表の大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、開催中止・延期となる場合がございます。ご了承ください。

