

ごはんのたき方

解説：父 クッポン



①米をはかる



②米をとぐ



三回くりかえす



③水をいれる



④外ぶたをする ↓



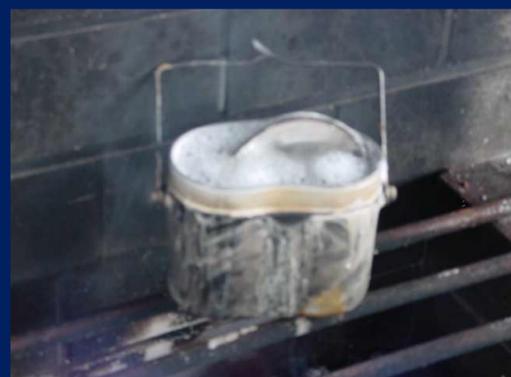
⑤クレンザーをぬる



⑥火にかける



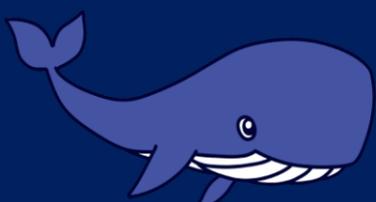
※かたづけ準備



⑦むらす



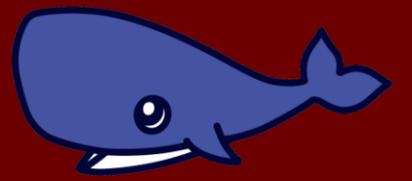
★しんどうなし→OK!



⑧できたかな(^▽^)/

カレーの作り方

解説：母 ジッポン



①野菜をあらう



②野菜をきる



③野菜と水を入れる



水の量は野菜がかくれるぐらいだよ!

④クレンザーをぬる



ふたは、ぬらなくてオッケー!

⑤火にかける



⑥火が通ったらカレー粉を

入れ、とけたら完成!

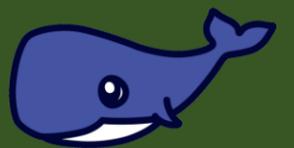


⑦できたかな(#^.^#)

かたづけ

解説：子 ラッポン

みんなでやれば、はやく
きれいにできるよ(^^♪



<食器>



【ポイント】

- 1 数は合っているか
- 2 きれいになっているか
- 3 かわいているか

<灰>



- ① 灰を集める
- ② 水をかける
- ③ 灰すて場にすてる
(奥からすてよう)

<ごみ>

| 青少年の家の物 | | 持ってきたもの |
|-------------------|----|------------------|
| 生ごみ | お茶 | 新聞紙や キッチンペーパー |
| | | |
| | | 持ち帰りを お願いします。 |
| ゴミすて場へ (食堂うしろ) | | |