

～ 初心者向けの運動教室 ～

スポ振キッズうんどう塾 【前期】

運動会に向けて特訓！



短距離走

前転・後転を
マスターしよう！



マット運動

スロー・キャッチを
身につけよう！



ドッジボール

会場	岩手県営武道館 大道場 （盛岡市みたけ3丁目24-1） TEL 019-641-4577		
期日	①短距離走 4月18日・25日・5月9日・16日 ②マット運動 5月23日・30日・6月6日・13日 ③ドッジボール 6月20日・27日・7月4日・11日	全12回 月曜日開催	講師 ①西館 敦 （サンビレRC） ②吉田 浩一 （パレットスポーツクラブ） ③藤村 真樹 （高松DBC）
時間	18：20～19：30 （受付18：00～）	参加料	6,500円 （傷害保険料含む）
対象	小学校2～4年生	定員	32名 ※先着順
申込方法	岩手県営武道館まで電話で申込 TEL 019-641-4577 申込期間：4月11日(月)～15日(金) 9：00～19：00 ※4月13日(水)は休館日	持ち物	・運動しやすい服装 ・屋内用シューズ ・水分補給用飲料 ・タオル

