

県営体育館報

第50号

令和4年7月14日

(公財)岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営体育館 発行

TEL: 019-647-1010

FAX: 019-647-1011

<https://iwate-sposhin.jp/taiku/>



キッズトランポリン教室



この教室は、小学生を対象に、オリンピックでも使用される外国製の競技用トランポリンを使ってトランポリン競技を体験し、体を動かす楽しさを知ってもらおうと開催している教室です。

今年は小学1年生～3年生の低学年の部と、小学4年生～6年生の高学年の部の2グループに分けて各全5回の教室を開催しました。自分の背丈ほどある大きな競技用トランポリンに、初めて見る子ども達は驚いているようでした。

今回の教室は、日本体操協会が制定した初心者向けのバッジテストである5級を目指して練習しました。バッジテストには決められた技があり、5級には「腰落ち」や「膝落ち」、「抱え跳び」などがあります。子ども達は、やはり最初は上手に技を決めることができませんが、回を重ねて挑戦するうちにどんどんと上達していき、最終回では初めのころよりも堂々と飛んで技を決められるようになりました。

今回は全5回という限られた回数の中での挑戦でしたが、「とても楽しかった!」、「もっとやりたい!」という嬉しい声をたくさんいただきました。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力いただきながらのご参加、誠にありがとうございました!

ぶらんちクラブ1期

ぶらんちタイム(10時~12時)にちょこっと運動しませんか?をコンセプトに、県営体育館、県営運動公園、県営武道館の3施設で、1プログラム50分の運動プログラムを開催しています。

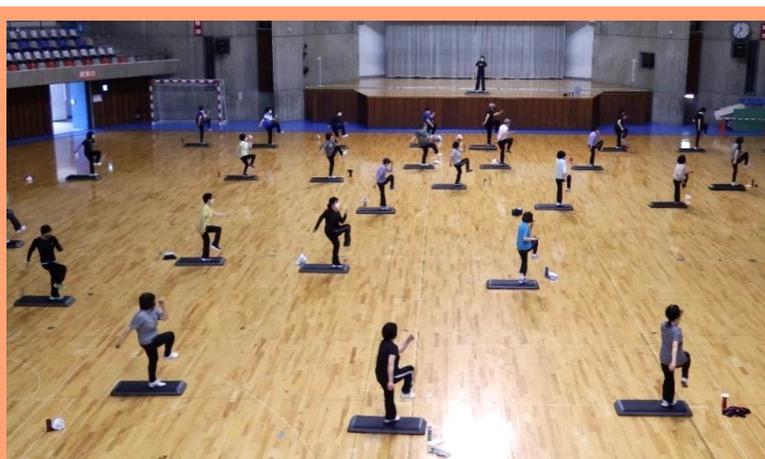
当体育館では、木曜日の10時から**太極拳**、11時から**ステップエクササイズ**の2プログラムを行っています。

事前予約なしで参加でき、当日受付は1プログラム400円で参加できます。参加時には、飲み物とタオル、室内シューズをご持参の上、お越しください!

ぶらんちクラブ1期の当体育館の開催日は、残り7月21日の1回となっておりますが、9月からぶらんちクラブ2期の開催も予定しております。2期の日程等の詳細は、ホームページのイベント一覧に確定次第掲載いたします。

そのほか、県営運動公園や県営武道館では、当体育館とは違う運動プログラムを行っています。プログラム内容や開催日等の詳細は、ホームページのイベント一覧をご確認いただくか、県営武道館(019-641-4577)までお問い合わせください。

ぜひ、一緒に運動しませんか?皆様のご参加を、お待ちしております!



大会風景



市民体ハンドボール競技(一般の部)

市民体バドミントン競技(高校の部)

市民体卓球競技(中学生の部)

岩手県高総体剣道競技

岩手県バウンドテニス選手権大会

市中総体バスケットボール競技

☆4月～6月に行われた主なイベントや大会☆

- 盛岡市民体育大会 ハンドボール競技(一般の部)〈4/14〉
体操競技・新体操〈4/23～24〉
バドミントン競技(中学生の部)〈5/5〉 (高校の部)〈4/27～29〉 (一般の部)〈5/3〉
卓球競技(中学生の部)〈5/7〉 (一般の部)〈5/8〉
- 岩手県一般バスケットボール選手権大会〈5/13～15〉
- 岩手県高等学校総合体育大会 剣道競技〈5/19～22〉
体操競技・新体操〈5/27～29〉
- 岩手県民体育大会 体操競技・新体操〈5/27～29〉
- 岩手県フットサルリーグ〈6/4〉
- 岩手県バウンドテニス選手権大会〈6/11〉
- 全国障害者スポーツ大会 精神障害者バレーボール競技 北海道・東北ブロック予選会〈6/12〉
- 盛岡市中学校総合体育大会 バスケットボール競技〈6/18〉
体操競技・新体操〈6/19～20〉
- 全国障害者スポーツ大会 車いすバスケットボール競技 北海道・東北ブロック予選大会〈6/25〉

電気料金の改定のお知らせ

令和4年7月からの1時間当たりの電気料金が右の表のとおり改定されました。

7月から9月の電気使用料は夏季料金になります。ご了承ください。

電気量	夏季(7月～9月)	その他の季節
20kw	500 円	470 円
40kw	990 円	940 円

7月～10月の体育館の主な行事予定表

(令和4年7月1日現在)

月	日	種目	大会名
7	9～10	バドミントン	第26回盛岡市小学生バドミントン大会
	12	バスケ・卓球・バドミントン ほか	スポーツし Night 《18時30分～20時30分まで、1人300円でスポーツし放題!》
	16～18	体操・新体操	第69回岩手県中学校総合体育大会 体操競技・新体操
	26～30	体操競技	2022 東日本ジュニア体操競技選手権大会
	31	スポーツウエルネス吹矢	第12回スポーツウエルネス吹矢岩手県大会
8	6	バウンドテニス	第17回県央地区バウンドテニス親善交流大会
	7	バドミントン	第43回岩手県レディースバドミントン大会(クラブ対抗)
	9	バスケ・卓球・バドミントン ほか	スポーツし Night 《18時30分～20時30分まで、1人300円でスポーツし放題!》
	20～21	バドミントン	第74回岩手県民体育大会 バドミントン競技
	27	バウンドテニス	第34回岩手県民長寿体育祭「バウンドテニス交流大会」
9	3～4	バドミントン	第50回盛岡市バドミントンリーグ
	10～11	ミニバスケットボール	令和4年度県民スポーツ・レクリエーション祭 ミニバスケットボール
	13	バスケ・卓球・バドミントン ほか	スポーツし Night 《18時30分～20時30分まで、1人300円でスポーツし放題!》
	15	ミニバスケットボール	第48回盛岡市小学校球技大会 女子ミニバスケットボールの部
	17	バスケットボール	令和4年度盛岡市中学校新人体育大会 バスケットボール競技
	18～19	体操・新体操	令和4年度盛岡市中学校新人体育大会 体操競技・新体操
	22～25	バスケットボール	日本スポーツマスターズ2022 岩手県大会 バスケットボール競技
	28	バドミントン	第62回岩手県高等学校新人バドミントン大会 盛岡地区予選
10	1～2	ミニバスケットボール	令和4年度県民スポーツ・レクリエーション祭 ミニバスケットボール
	3	バウンドテニス	第22回盛岡市バウンドテニスダブルスシングル大会
	7	文化祭	盛岡市立厨川中学校 「北梅祭」
	8	ハンドボール	キッズハンドボール教室
	9	卓球	第34回岩手県民長寿体育祭「卓球交流大会」
	10	未定	スポーツフェスティバル 2022
	11	バスケ・卓球・バドミントン ほか	スポーツし Night 《18時30分～20時30分まで、1人300円でスポーツし放題!》
	14～15	体操・新体操	令和4年度岩手県高等学校新人大会 体操競技・新体操男子
	15～16	体操	第21回岩手県ジュニア体操競技選手権大会
	23	ドッジボール	令和4年度県民スポーツ・レクリエーション祭 ドッジボール
	29	フットサル	岩手県フットサルリーグ
	30	フットサル	東北フットサルリーグ

※上表の行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止等の理由で、開催中止・延期等となる場合がございます。ご了承ください。

編集後記

ふと、最近発行している県営体育館報に編集後記を書いていないことを思い出し過去の館報を確認してみたのですが、なんと令和2年の1月に発行した館報以降書いておりませんでした！時が経つのは早いなあと来し方を振り返りながら、また、このゆる～い編集後記を書いていこうかなと思います。 編集者：🍎