

岩手県営武道館

武道館報



【目次】

- 1 武道館の活動報告について
 - ・岩手県公立武道館協議会研修会について
 - ・ダブルダッチ体験会について
 - ・総合的な学習の時間について-盛岡市立城北小学校の武道館視察-
 - ・少林寺拳法親子体験教室について
 - ・スポーツ栄養学講演会について
 - ・地方青少年弓道錬成大会(花巻市)について
 - ・地域社会空手道指導者研修会(盛岡市)について
- 2 令和4年度の主な行事予定
- 3 施設の紹介 会議室

I 武道館の活動報告について

岩手県公立武道館協議会研修会について

開催日：令和3年5月19日（水）

岩手県公立武道館協議会は 県内の武道館相互の連絡調整を図り、地域社会における武道を普及推進し、併せて青少年の健全育成に努めることを目的とする団体です。例年、岩手県スポーツ施設協会（前岩手県体育施設協会）と合同で研修会を開催しています。今年度は5月19日（水）に県営武道館を会場に関係者26人の参加を得て開催しました。

講演では、菅先生からスポーツ施設における新型コロナウイルス感染症対策とその実践について、専門的知見に基づくお話をいただきました。

また、施設見学では、新たに完成した県営運動公園第1ボルダリング競技場等を見学するとともに、運動公園職員から施設概要や利用状況についての説明を受けました。

■講演 13:30～14:40

会場：県営武道館

講師：（一社）岩手県医師会 常任理事 菅 義行 先生

演題：「スポーツ施設における新型コロナウイルス対策とその実践」～コロナに負けるな！～

■施設見学 15:00～15:30

会場：県営運動公園 第1ボルダリング競技場（令和2年3月完成）

Double Dutch

ダブルダッチ体験会について



令和3年度の新規事業です。
岩手県ダブルダッチ協会・岩手県立大学ROPE A DOPEの皆様に講師に招いて開催しました。



講師によるパフォーマンスもとても盛り上がり大盛況でした！

5・6・7月は、計3回小学生を対象とした体験会を開催しました。参加した子供たち、全員跳べるようになり、3抜け、片足跳び、スピード等の技に挑戦しました。



ダブルダッチは縄が2本あれば簡単にできるので是非皆さんもチャレンジしてみてください♪

総合的な学習の時間

盛岡市立城北小学校の武道館視察について

毎年、近隣の盛岡市立城北小学校第3学年の生徒さんたちが「総合的な学習の時間」の一環として6月17日に来館し、「武道館の秘密を見つける」をテーマに施設見学と職員への質問等を行い、武道館への知識を深めました。

日時：令和3年6月17日（木）9:30～11:30

訪問人数：児童 97名、引率者 5名



なお、本日は新型コロナウイルス感染症予防対策の一環で3組毎に分かれて、大道場、柔道場、弓道場を視察し、最後に相撲場の観覧席で質疑を行い、1グループ約30分間の視察でした。



少林寺拳法親子体験教室

開催日：令和3年11月14日（日）



武道館では、初めて「少林寺拳法」の体験会を開催しました！今回は、親子4組11名に参加し、少林寺拳法の基本形を気合い（発声）を合わせて順番にやってもらいました。少林寺拳法は身近ではなかなか体験する機会の少ない武道ですが、年齢も性別も関係なく誰でもはじめやすく、体力もしっかりつきます！興味のある方はぜひ県営武道館で実施している武道教室にご参加ください♪ 見学・体験いつでもOKです！

スポーツ栄養学講演会

開催日：令和4年2月13日（日）



県営武道館では初となる「スポーツ栄養学」講演会を開催しました！講師は、スポーツ栄養学の第一人者で、グルージャなどプロスポーツでも指導されている岩手県立盛岡となん支援学校の徳田 恵子教諭をお招きし、スポーツに必要な食事の基本、適切な補食や間食の方法等について学びました。参加者の質問にも答えながら、とても有意義で盛りある講演会となりました。体づくりには栄養がかかせませんよね！

岩手県（花巻市）地方青少年弓道錬成大会

開催日：令和3年7月23日（金）～7月25日（日）

県内の高校生を対象に、全日本弓道連盟から講師をお招きし、弓道の実技及び講話による弓道の錬成大会を行いました。猛暑の中でしたが、参加生徒の皆さんの集中力は高く、自己研鑽を深める良い機会となりました。

参加者からは「自分の射の課題や基本体について知り、とても有意義な時間を過ごすことができた。」「講師の先生の射を見て、理想の射型について強く意識することができた。」という感想がありました。

中央講師：佐藤昌仙 教士八段（全日本弓道連盟）
地元講師：土川敦 教士七段、藤田直樹 錬士六段
会場：花巻市武徳殿
参加人数：83名



岩手県（盛岡市）地域社会空手道指導者研修会

開催日：令和4年1月22日（土）～1月23日（日）

県内の中学校教員及び空手道指導者等を対象に、中学校武道必修化に向けた内容で研修会を開催しました。講義では、空手道の授業方法や専門的な知識・技術の習得に努めるとともに、実技において、生徒が恐怖心を抱かずに取り組める指導法を具体的に学びました。

参加された教員や指導者からは自信を持って授業に取り組めるといった前向きな感想が出されていました。県内の中学校では、空手道を授業に取り入れている学校はまだ少ないのですが、今回の研修機会は、今後の普及につながるものと考えています。

中央講師：日下修次 教士六段・松原光 錬士五段（全日本空手道連盟）
地元講師：早坂幸雄 五段・加賀三郎 三段（盛岡市空手道連盟）
会場：岩手県営武道館
参加人数：29名



2 令和4年度の主な行事予定

イベント名	開催予定日	主な内容
スポ振キッズうんどう塾	前期：4月～7月 後期：8月～12月	小学2～4年生対象 短距離走、マット運動、ドッジボールの3種目を4回実施
スポ振ぶらんちクラブ	5月～3月	当日参加OK！メニューを選べるスポーツクラブ
弓道教室	5月～6月（全7回）	弓道の礼法、基本動作
ダブルダッチ体験会	①4月、②調整中	基本動作、講師によるパフォーマンス披露
ダブルダッチぶちスクール	5月～8月（全7回）	基本からステップアップしたい方向けの教室
武道体験会	10月	武道種目の実技体験、講師演武披露
少年剣道教室	10月	礼法、基本・応用などの交流稽古
少年柔道交流錬成会	11月	礼法、基本・応用などの交流稽古

新型コロナウイルス感染状況等により予定が変更になる場合がありますので、詳細ははHPをご確認ください

3 武道館の施設紹介

第1会議室



第3・4会議室



延床面積	89.89㎡	34.65㎡
仕様	机 24台、いす 72脚	机 8台、いす 23脚
利用例	プロジェクターやスクリーンも貸出可能です。会議の他、研修会・講習会などでも活用できます。机を移動して、ヨガなどの運動も可能です。 冷暖房設備あり。	小規模の会議や、趣味のサークル活動、自治会の会合などに活用できます。 暖房設備あり。