

令和4年度（公財）岩手県スポーツ振興事業団 事業活性化プロジェクト
スポ振キッズうんどう塾（後期）

開催要項

1 目的

- ①「ボールを使った運動」「マット運動」「走る運動」を通して、運動技術と体力の向上を図る。
- ②活動を通して自主性や積極性、協調性を身につけさせる。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 期日および種目

前期：①ドッジボール 9月5・12・26日、10月3日
②マット運動 10月17・24・31日、11月7日
③短距離走 11月28日、12月5日、12月12日、12月19日
全12回月曜日開催

4 時間

18:20～19:30（受付18:00～）

5 会場

岩手県営武道館 大道場 〒020-0122 盛岡市みたけ3-24-1

6 指導者

ドッジボール：藤村 真樹（高松 DBC）
マット運動：吉田 浩一（パレットスポーツクラブ）
短距離走：西舘 敦（サンビレ RC）

7 参加料

6,500円

8 定員

32名（小学校2～4年生の男女）

9 申込方法

下記申込期間に、電話にて申込受付（先着順）
令和4年8月29日（月）～定員に達し次第終了

10 申込・問合せ先

岩手県営武道館 TEL 019-641-4577 FAX 019-641-4559 水曜休館日

11 その他

- （1）動きやすい服装で運動に適したシューズで参加させるとともに、飲み物、タオル、着替えの持参をして実施する。
- （2）事故の防止に努め、事故発生時には応急処置で対応し、補償は傷害保険の範囲内とする。
- （3）『（公財）岩手県スポーツ振興事業団における「スポーツイベント（自主事業等を含む）の実施」に向けた感染拡大予防ガイドライン』に基づき、感染症対策を講じる。