

令和4年度岩手県営武道館少年柔道交流錬成会開催要項

1 目的

岩手県内柔道スポーツ少年団等を対象に、柔道の技能の向上を図るとともに、心身の鍛錬と相互の交流を深める。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 期日

令和4年12月4日（日）

4 会場

岩手県営武道館 柔道場

〒020-0122 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577

5 対象・定員

岩手県内柔道スポーツ少年団員等のうち5・6年生、50名

6 内容

基本動作、乱取り稽古等

7 講師

岩手県柔道連盟 西城 友幸 五段

8 日程

10:00～10:30（30分）受付

10:30～10:40（10分）開会式

10:40～12:20（100分）基本動作、乱取り稽古等

12:20～12:30（10分）閉会式

9 申込方法

(1) 所定の申込用紙に記入の上、下記あてに申し込むこと。

郵送の場合：〒020-0122 盛岡市みたけ3丁目24-1 岩手県営武道館

FAXの場合：019-641-4559

メールの場合：keneibudokan@echna.ne.jp

(2) 申込期間 11月14日(月)～11月25日(金)まで

10 参加料 1人 500円(傷害保険料込) ※当日受付時に、団体毎にまとめて納入すること。

11 必要な用具等

(1) 柔道着

(2) 水分補給のための水、スポーツドリンク等

12 その他

(1) 事故の際、主催者は応急処置のみとする。万が一の事故に備えて傷害保険に加入する。

(2) 参加者及び引率者は、別紙体調確認票を記載し、当日の受付時に提出すること。

(3) 乱取り稽古中心となりますので、引率の指導者におかれましては、会場の安全管理にご留意願います。