

3 活動内容【活動プログラム】

令和5年3月現在

(1) 野外体験的活動

※支払先…青少年の家事務室

No.	活動名	所要時間	個人・団体で準備(持参)するもの	料金	備考
1	キャンプ	・設営⇒2h ・撤収⇒1.5h	軍手、懐中電灯、虫よけ、雨具、救急用具	シュラフ・ツクリ・コック 代 200円	ドームテント 一張 4~5人(目安)
2	キャンプファイア キャンドルのつどい (自主活動)	1.5~2h	キャンプファイア ⇒軍手、トーチ(松明)、 マッチ、新聞紙、懐中 電灯、ラジカセ等 キャンドルのつどい ⇒ろうそく ※衣装等は貸出可	1セット 3,000円 ※点火したら 料金発生	(丸太 20本、セッカ 1束、灯油 0.9L) ※雨天時、キャンプ ファイアからキャンド ルのつどいへ変更可 ※薪 1本 120円 端材(焚火用) 1束 250円 追加購入可能
3	野外炊事	3~4h	軍手(ゴムのすべり止 めのないもの)、マッ チ、新聞紙、ゴミ袋、 たわし、スポンジ、洗 剤、クレンザー、布巾、 ペーパータオル ※長袖・長ズボン着用	薪 1束 500円 ※薪持参の場合 は無料	1グループ 5~8人程度 ※食器1セットは、 8名分まで対応 ※献立は、「野外炊事の 献立と料金」P.8参照
4	火おこし体験	1h	軍手、新聞紙	1セット 400円	1グループ 2~6人程度
5	アニマル ハンティング	2h(幼児可)	帽子、虫よけ ※長袖・長ズボン着用	無 料	1グループ 2~6人程度
6	ウォークラリー	2~2.5h	帽子、虫よけ ※長袖・長ズボン着用		1グループ 4~8人程度 A・Bの2コースあり
7	ハイキング (自主活動)	1~2h	帽子、救急用具、虫よ け ※長袖・長ズボン着用	無 料	事前踏査必要
8	ナイトハイク (自主活動)	1~1.5h	帽子、懐中電灯、救急 用具、虫よけ ※長袖・長ズボン着用	無 料	
9	鯨山登山 (自主活動)	5~6h	軍手、帽子、水筒、雨 具、虫よけ、救急用具、 携帯電話、(昼食)	無 料	事前踏査必要 鯨山(標高610m)
10	沢登り	2.5~3h	長袖・長ズボン、靴下、 ズック(ぬれても良い もの)、軍手、バスタオ ル、水着、虫よけ、救 急用具 ※かかと付きサンダル不可	無 料	ライフジャケット・ヘルメット着用 (貸出) シャワー使用可能 脱水機の使用は要相談 6月下旬~9月上旬
11	いかだ作り いかだ遊び	準備 1h 遊び 1~2h	かかとつきサンダルま たはズック(ぬれても 良いもの)、軍手、バ スタオル、水着、救急用具	一艇 800円 定員 6名 総重量約 240Kg	ライフジャケット貸出着用 6月下旬~9月上旬
12	海水浴 (自主活動)	1~2.5h	水泳用具、バスタオル、 救急用具	無 料	海開き期間中のみ ライフジャケット貸出可 所バス利用 要相談

※キャンドルのつどいに使用するろうそくは販売していません。各団体でご準備願います。

※ネイチャーゲーム(豊かな自然のもつ様々な表情を楽しむ自然体験活動)も実施可能です。

(要相談)

(2) 創作活動

※支払先…青少年の家事務室

★印はキャラバン（出前指導）が可能です。

No.	活動名	所要時間 (対象)	概要	料金
1	★貝殻和紙工芸	1.5h~2h (小5~)	貝殻を使った根付けストラップ	200円
2	七宝焼き	2h~3h (小5~)	釉薬を高温で焼成したキーホルダー ※1団体20人まで	800円
3	焼き板	2h~3h (小5~)	杉板を焼き、飾り付けをする ※板のサイズ15cm×35cm	500円 ※薪代別：1束500円
4	★ぐにゃぐにゃ凧	1.5h~2h (小1~)	ビニール製の手作り凧	300円
5	★マリンキャンドル	1.5h~2h (小5~)	ガラス片で組み立てた キャンドルランプ	500円
6	★万華鏡	1h~2h (小5~)	ガラス玉やマリングラスを使った 万華鏡	350円
7	★プラバン工作	1h~2h (小1~)	プラスチックシートを加熱して 作るキーホルダー	200円
8	★森のおくりもの	1h~1.5h (小1~)	木や木の実の特徴を生かして作る バッジやキーホルダー・フォトフレーム	バッジ・キーホルダー 各200円 フォトフレーム400円
9	★海のおくりもの	1h~1.5h (小1~)	貝殻やマリングラスの特徴を生かして 作るフォトフレーム	400円
10	★クリアキャンドル	1h~1.5h (5,6歳~)	耐熱ガラスに飾りを入れて、クリ アジェルで作るキャンドル	600円
11	★缶バッジ	0.5h~1.5h (5,6歳~)	自分で考えたデザイン等をもと に、バッジを作る	100円
12	★クリスマスリース	2h (小1~)	つるに木の実やリボン等で飾り 付けをしたリース	500円 (11・12月限定)
13	★お正月リース	2h (小1~)	つるに木の実やお正月飾り等で 飾り付けをしたリース	500円 (11・12月限定)

※所要時間や対象等は、目安です。ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。

(3) その他の体験活動

※支払先 もちつき：食堂

活動名	内容	料金	時間
もちつき (要相談)	もち米4kg(約2升40人分)、あんこ1.5kg、きな粉100g×3、砂糖1kg、片栗粉220g、塩少々	4,500円 (時期により変動あり 要相談) ※キャンセルは 1週間前	2h~2.5h
マリンキッズ	遊びながら多様な動きを身につける、幼児期運動プログラム	無料	0.5h~2h
タイムスリップ ~学校探検~	施設を小学校校舎として利用されていた当手を振り返る、震災 伝承プログラム	無料	1h

(4) スポーツ (ニュースポーツ)・レクリエーション

※料金はすべて無料

★印はキャラバン (出前指導) が可能です。

No.	活動名	所要時間 (対象)	概要	場所	チーム編成 (1チーム)	定員数
1	室内アニマル ハンティング	1~1.5h (5,6歳~)	館内に設定した動物の描かれたカードを探す。	館内 (一部研修室・ 宿泊棟除く)	4~6人	上限 なし
2	室内オリエン テーリング	2~3h (小1~)	館内に設定したポイントをグループで探す。	館内 (一部研修室・ 宿泊棟除く)	4~6人	上限 なし
3	★グラウンド・ ゴルフ	2~3h (小1~)	木製のスティックとプラスチックのボールで、地形に応じたゴルフ式ラウンドを楽しむ。	多目的 グラウンド	4~6人	60人 まで
4	ディスクゴルフ	1~2h (小1~)	コースを設定し、ゴールに何回でディスクを投げ入れることができるか、その回数を競う。	営火場	4~6人	上限 なし
5	★スカイクロス	1~2h (5,6歳~)	リング (輪) をカラーコーンめがけて投げ、何回で入れられるかを競う。	体育館 または屋外	3~8人	上限 なし
6	★キンボール	1.5~2.5h (小5~)	直径122cmのボールを使い、「ヒット」、「レシーブ」を繰り返して、得点を競う。	体育館	4~12人 (3チーム で対戦)	12人 ~ 36人
7	★シャフルボード	1.5~2.5h (小5~)	ディスクをキューで押し進め、得点圏域に入れるとともに、相手の得点を防ぐことを競う。		2~4人 (2チーム で対戦)	4人 ~ 16人
8	★ユニホック	1.5~2.5h (小5~)	ホッケー方式のゲームを簡易化したもの。前・後半で得点を競う。		5人 (2チーム で対戦)	10人 ~ 20人
9	★ラダーゲッター	1~1.5h (5,6歳~)	ロープでつながれた2本のゴム鞆をラダー (はしご) に向かって投げ、引っかけて得点を競う。	館内	3~6人	2人 ~ 12人
10	★ニチレクボール (室内ペタンク)	1.5~2.5h (小1~)	2チームが赤と青のボールを投げ合い、標的に近づけ、得点を競う。	体育館	1~6人 (2チーム で対戦)	6人 ~ 60人
11	★ドミノ	1h~ (5,6歳~)	並べ方を考えて、並べて倒したり、積み上げて造形したりする。	館内	5~8人	上限 なし
12	ユニカール	1.5~2.5h (小5~)	ストーンをポイントゾーンに向けて交互に投げ合い、得点を競い合う陸上版カーリング。	体育館	3~6人 (2チーム で対戦)	6人 ~ 12人
13	囲碁ボール	0.5~1h (小5~)	49個の目(穴)に白・黒各10個のボールを打ち込んで五目並べのように競う。	体育館	1人以上 (2チーム で対戦)	2人 ~ 10人
14	★スポーツ鬼ごっこ	1~2h (小5~)	敵陣の宝を獲りに行きながら、自陣の宝を守る遊びとゲームの要素を共存させた鬼ごっこ。	体育館 または屋外	10~ 20人 (2チーム で対戦)	~ 24人 (要相談)
	その他	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、室内テニス ドッチビー				

※所要時間や対象、1チームの人数等は、目安です。※団体の計画によって柔軟に変更することも可能です。