

岩手県営武道館

# 武道館報



日本スポーツマスターズ2022岩手大会

## 1 令和4年度の主な行事報告

- 日本スポーツマスターズ2022岩手大会
- 地方青少年なぎなた錬成大会
- 地域社会少林寺拳法指導者研修会
- 少年剣道教室
- スポ振ぶらんちクラブ
- スポ振キッズうんどう塾
- ダブルダッチぶちスクール

## 2 令和5年度の主な行事予定

# I 令和4年度の主な行事報告

## 日本スポーツマスターズ2022岩手大会

開催日：令和4年9月23日（金）～25日（日）

日本スポーツマスターズ2022岩手大会の『空手道』が武道館で開催され、大会初日には、高円宮妃殿下に競技を御覧いただきました。

参加者の皆さんは、日頃の稽古の成果をいかに発揮され、熱気あふれる大会となりました。



## 岩手県（盛岡市）地方青少年なぎなた錬成大会【日本武道館共催事業】

開催日：令和4年6月18日（土）～19日（日）

中央講師：泉水孝子 教士  
佐々木晶子 教士  
地元講師：佐藤静子 教士  
稲村明子 錬士

参加者数：74名

中央講師と地元講師が連携し、小・中・高校生を対象に『なぎなた』の基本と応用を指導していただきました。

また、講義で「はかまの畳み方と袴の襷の言い伝え（意味）」が行われ、参加者は真剣に学んでいました。

参加者からは「これからの目標が明確になった」、「技術的にも精神的にも成長できた」などと感想をいただきました。



## 岩手県（盛岡市）地域社会少林寺拳法指導者研修会【日本武道館共催事業】

開催日：令和4年10月1日（土）～2日（日）

中央講師：林正義 正範士八段  
安田智幸 准範士六段  
地元講師：岡部好孝 大範士八段  
中川景季 准範士七段

参加者数：33名

中央講師と地元講師が連携し、体育の授業で指導に当たる方を対象に『少林寺拳法』の技術修練（剛法・柔法・演武）や授業体験など、指導していただきました。

参加者からは「武道授業の意義や実践と評価のあり方を知ることができた」、「具体的な指導法を学ぶことができた」などと感想をいただきました。





## 少年剣道教室



開催日:令和4年10月29日(土)

講師:遠藤岳 教士七段

前川貴子 錬士六段

参加者数:132名

県内各地から集った中学生を対象として、地元講師に正しい礼儀作法、木刀による剣道基本技稽古法や練習法の実践などを指導していただきました。

参加者からは「自分が今まで知らなかった事が多かったことに気づいた」、「面をつける前の気持ちの整え方、手ぬぐいに書かれている文字によく目を通して心落ち着かせることが大切」などと感想をいただきました。

## スポ振ぶらんちクラブ 〔武道館実施分〕



開催月:(I期)5月~7月(II期)9月~11月(III期)12月~3月

種目:(火曜日)体幹トレーニング・エアロビック

(金曜日)ボディシェイプエクササイズ・ヨガ

参加者数:(体幹トレーニング)延べ814名

(エアロビック)延べ715名

(ボディシェイプエクササイズ)延べ606名

(ヨガ)延べ725名

この事業は、昼前の時間を活用して体を動かすことによる健康維持を目的に、多くの地域の皆様に様々な種目を体験していただくよう、曜日を変えて、武道館のほか、県営運動公園や県営体育館でも実施しています。

参加者からは「汗をかくようになり、風邪もひかず元気になった」、「習慣的に運動できるようになって良かった」などと感想をいただきました。

## スポ振キッズうんどう塾



開催月:(前期)4月~7月[全12回](後期)8月~12月[全12回]

種目:短距離走・マット運動・ドッジボール

参加者数:(前期)延べ318名(後期)延べ336名

この事業は、小学2、3、4年生を対象に「走る運動」「マット運動」「ボールを使った運動」を通して、運動技術と体力の向上と、自主性や積極性、協調性を身につけていただくよう実施しています。

参加した子供たちのやる気を出して楽しんでいる様子が窺えたとともに、保護者の皆様からは、「参加させて良かった」などと感想をいただきました。

## ダブルダッチぷちスクール



開催月:5月~8月[全7回]

講師:日本ジャンプロープ連合岩手支部の皆さん

参加者数:延べ53名

この事業は、小学4、5、6年生を対象に「ダブルダッチ」を通して、その楽しさを実感してもらい、加えて運動技術と体力の向上を図っていただくよう実施しています。

参加した子供たちが、回を重ねるごとに跳び方の技術が向上していく様子や、参加者同士が新たに友達となっていくなど生き生きとした姿が窺えました。

保護者の皆様からは、「子どもたちの成長には毎回感心させられた」「見ていた私も、活動していた本人も、とても楽しくダブルダッチができた」などと感想をいただきました。

## 2 令和5年度の主な行事予定

イベント名	開催予定日	主な内容
スポ振キッズうんどう塾	前期：4月～7月 後期：8月～12月	小学2～4年生対象 短距離走、マット運動、ドッジボールの3種目を4回実施
スポ振ぶらんちクラブ	1期：5～7月 2期：9～11月 3期：12月～3月	当日参加OK！メニューを選べるスポーツクラブ
弓道教室	5月8日～29日 (毎週月・金曜日 全7回)	弓道の礼法、基本動作
ダブルダッチ体験会	1回目：4月30日(日) 2回目：5月13日(土)	基本動作、講師によるパフォーマンス披露
ダブルダッチぶちスクール	6月～8月(全7回)	基本からステップアップしたい方向けの教室
武道体験会	9月23日(土) 合気道 R6年1月21日(日) 空手道	実技体験、講師演武披露
少年剣道教室	10月21日(土)	礼法、基本・応用などの交流稽古
少年柔道教室	12月10日(日)	礼法、基本・応用などの交流稽古

### 武道教室

8 武道教室を開催しています。		活動時間	18：30～20：30
柔道	月曜日、火曜日、金曜日	合気道	木曜日、土曜日
剣道	月曜日、金曜日	少林寺拳法	土曜日、日曜日
弓道	火曜日、木曜日、金曜日	なぎなた	木曜日、土曜日
空手道	火曜日、木曜日	相撲	土曜日(9:30～11:30)

# information



大道場

・部活動(武道以外もOK!)  
や学校行事等でもご利用いただけます。

柔道・剣道 6面  
1面  
ハンドボール 2面  
バレーボール 2面  
ドッジボール 2面  
テニス 6面  
バドミントン 18面  
卓球



柔道場

柔道 2面



剣道場

剣道 2面



弓道場

近的 12人立ち  
遠的 6人立ち



相撲場

土俵 1面  
屋外練習場 2面



会議室

第1会議室 72席  
第2会議室 24席  
第3・4会議室 23席



トレーニング室

各種トレーニング  
(小・中学生は保護者同伴)

—お問い合わせ—

〒020-0122 盛岡市みたけ3丁目24-1 TEL:019-641-4577 FAX:019-641-4599

URL <http://iwate-sposhin.jp> E-mail [keneibudokan@echna.ne.jp](mailto:keneibudokan@echna.ne.jp)

開館時間 8:00～21:00 休館日 水曜日(祝祭日を除く)

事業団のHPはこちら

