

～ 初心者向けの運動教室 ～

スポ振キッズうんどう塾 【前期】

運動会に向けて特訓！



短距離走

前転・後転を
マスターしよう！



マット運動

スロー・キャッチを
身につけよう！



ドッジボール

会場	岩手県営武道館 大道場 （ 盛岡市みたけ3丁目24-1 ） TEL 019-641-4577		
期 日	①短距離走 4月24日・5月1日・8日・15日 ②マット運動 5月22日・29日・6月5日・12日 ③ドッジボール 6月19日・26日・7月3日・10日	全12回 月曜日開催	講 師 ①西館 敦 （サンビレRC） ②吉田 浩一 （パレットスポーツクラブ） ③藤村 真樹 （高松DBC）
時 間	18：20～19：30 （受付18：00～）	参加料	7,000円 （傷害保険料含む）
対 象	小学校2～4年生	定 員	32名 ※先着順
申 込 方 法	岩手県営武道館まで電話で申込 TEL 019-641-4577 受付期間：4月17日(月)～21日(金) ※4月19日(水)は休館日 受付時間：9時～19時		持ち物 ・運動しやすい服装 ・屋内用シューズ ・水分補給用飲料 ・タオル