

スポーツホットライン2023



岩手県の生涯スポーツ
推進キャラクター「キジ丸」

岩手県スポーツ 振興事業団情報



スポーツで 心ゆたかに たくましく!



公益財団法人 岩手県スポーツ振興事業団

〒020-0122 盛岡市みたけ1丁目10-1 TEL.019-641-1127(代) FAX.019-643-5947





県営運動公園

所在地：〒020-0122 盛岡市みたけ 1-10-1
 電話：019-641-1127 F A X：019-643-5947
 メール：keneiundokouen@echna.ne.jp
 休園日：12月29日～1月3日

純情産地いわてトラフィール(陸上競技場)

◆トラック 8 レーン(全天候) ◆照明設備有



補助競技場

◆トラック 7 レーン(内側 3 レーン全天候)



野球場

◆軟式専用 ◆両翼線 90m ◆中堅線 93m



テニスコート

◆人工芝(オムニコート) 8 面 ◆照明設備有



サッカー・ラグビー場 第1グラウンド

◆人工芝 1 面 ◆160m×90m ◆照明設備有



サッカー・ラグビー場 第2グラウンド

◆クレー(土) 1 面 ◆160m×90m ◆照明設備有



スポーツクライミング競技場

< 施設情報 >

- ◆第1ボルダリング（屋内 / 屋外） ※付帯施設…事務室兼倉庫、トイレ（男女・多目的トイレ）、更衣室（男女）
- ◆第2ボルダリング（屋内）
- ◆第3ボルダリング（屋内）
- ◆スピードA壁 / B壁 / 練習壁A壁 / 練習壁B壁（屋外） ※照明設備有
- ◆リードA壁 / B壁（屋外） ※照明設備有

◆第1ボルダリング競技場（屋外）

高さ 5 m 幅 35 m



◆第1ボルダリング競技場（屋内）

高さ 5 m 幅 22 m



◆第2ボルダリング競技場

高さ 4.3 m 幅 L字型 20 m



◆第3ボルダリング競技場

高さ 3.5 m 幅 3 m + 4 m (2面)



◆リード競技場

高さ 15 m 壁面上下可動式 (2面)



◆スピード競技場

メイン壁 高さ 16 m 練習壁 8 m (2面)



遊びの森

◆ ロッキングポニー、レールウェイ他



日本庭園

◆ 池面約 2,000㎡、錦鯉約 50 匹、東屋 2 棟



ふれあいハウス

◆ コインロッカー、温水コインシャワー、談話室



ヘルスコース

◆ ① 600 m ② 1,000 m ③ 1,500 m 3コース



交通公園

交通公園は、子供が楽しみながら交通安全、ルール、マナーなどを身につけてもらうことを目的とする施設です。

- ◆ ご利用できる乗り物：
自転車、足踏み式ゴーカート、三輪車など
- ◆ 開園期間：4月1日～10月31日
- ◆ 開園時間：9時～17時（10月は16時まで）
- ◆ 休園日：毎週月曜日（月曜日が休日の場合は翌日）
- ◆ 料金：無料
- ◆ 電話番号：019-641-8302





イベント情報

イベント名	開催予定日	主な内容
すまいる卓球Room	通年 (年未年始、年度末を除く)	・卓球台、用具の貸出 ・管理事務所会議室は個室で冷暖房の使用が可能
スポーツクライミング認定会	① 4月 ② 7月 ③ 11月	・県協会によるスポーツクライミング競技場利用に必要な技術・知識の講習 ・ボルダリング、リード、スピードの実技指導 ・施設利用に必要な認定証の発行・更新
親子ランニング教室	5月 3日(水・祝)	・陸上競技の講師による、小学生向けの走り方教室 ・走動作につながる体づくり運動、走り方の基本、親子で気軽に取り組めるストレッチや走る運動
いきいきフィットネス	5月 3日(水・祝)	大人を対象としたノルディックウォーキング
すまいるグラウンド・ゴルフ練習会	① 5月31日(水) ② 7月19日(水) ③ 8月 2日(水)	・自由練習 ・チームで16ホールをラウンド
スポーツしNight	5月～10月 第4火曜日(月1回)	・トラック及びフィールドの開放 ・ウォーキング、ランニング、体力測定等
親子で野球体験	令和5年6月～7月に1回予定	・社会人又は大学生野球チームの指導 ・キャッチボール体験、ボールの投げ方、打ち方、取り方
すまいるグラウンド・ゴルフ交流会	① 6月21日(水) ② 9月 6日(水)	・8ホール×4ラウンドの計32ホールのグラウンド・ゴルフ大会 ・入賞者表彰、ラッキー賞抽選
夏休みチャレンジ ～クラフト体験～	令和5年7月下旬	・園内散策(ウォークラリー) ・木工創作活動
1dayキッズサッカースクール	7月下旬～8月上旬 ※夏休み中の開催	・グルージャ盛岡選手、ジュニア監督による小学生を対象としたサッカー教室・交流会 ・練習試合の観覧
すまいるリード教室	8月24日、31日 9月 7日、14日 木曜日 全4回	・施設の安全な利用についての講習及び登り方、クリップ動作、ビレイの講習 ・二人一組でのリード体験 ・認定会の実施(希望者のみ)
第12回スポ振理事長杯 グラウンド・ゴルフ チャンピオン大会	10月25日(水)	・施設の安全な利用についての講習及びクライミングの基礎となる動きの講習 ・グループでのボルダリング体験 ・認定会の実施(希望者のみ)
すまいるボルダリング教室	11月30日 12月 7日、14日、21日 木曜日 全4回	・施設の安全な利用についての講習及びクライミングの基礎となる動きの講習 ・グループでのボルダリング体験 ・認定会の実施(希望者のみ)
家族で雪っこ体験	令和6年1月下旬	・雪上での各種ミニイベントを開催(雪像づくり体験、宝探しなど) ・ホットタイム(温かい汁ものなどの提供)
ボルダリング体験会	令和6年3月上旬	・ボルダリング体験 ・講師によるデモンストレーション

イベントの詳細については、HPをご覧ください





県営武道館

◆大道場



◆相撲場



◆剣道場



◆柔道場



◆弓道場



◆トレーニング室



施設情報

大道場：柔道・剣道6面、バレーボール2面、テニス2面、バトミントン6面、卓球18面等
柔道場：畳2面／常設
剣道場：フロア2面／常設
相撲場：屋根つき土俵1面、屋外練習場1面
弓道場：近的場12人立ち、遠的場6人立ち
会議室：4室
その他：講師控室、師範室、トレーニング室
 ※利用料金については、電話またはホームページでご確認ください。

所在地：〒020-0122 盛岡市みたけ3丁目24-1
電話：019-641-4577
FAX：019-641-4559
メール：keneibudokan@echna.ne.jp
休館日：毎週水曜日（大会等を除く）
 12月29日～1月3日





イベント情報

イベント名	開催予定日	主な内容
武道教室	通年	柔道、剣道、合気道、なぎなた、空手道、少林寺拳法、弓道、相撲の8団体による武道教室
武道教室稽古始演武会	令和6年1月7日(日)	武道教室に参加している8団体による演武発表会
スポ振キッズうんどう塾	<前期>4月~7月<後期>9月~12月 (毎週月曜日:各12回)	<前後期共通> 短距離走、マット運動、ドッジボールの3種目を各4回実施
ダブルタッチ体験会	①4月30日(日) ②5月13日(土)	・基本的な動きの体験及び応用・講師によるパフォーマンス披露
弓道教室	5月毎週月・金曜日(全7回)	礼法、射法、射技等の基本知識、技能の習得
ダブルタッチぶちスクール	6月~8月(全7回)	・基本的な動きの確認及び応用・簡単なパフォーマンス
高齢者健康・体づくり指導者セミナー	7月 7日(金)	介護予防に係る指導上必要な知識技能についての最新の情報の提供 (講義120分、実習90分×2コマ) ※健康運動指導士・健康運動実践指導者の更新時の単位認定講座を兼ねる
武道体験会	①9月23日(土・祝) 合気道 ②令和6年1月21日(日) 空手道	・合気道の礼法、基本動作等体験 ・講師及び現役選手による演武披露 ・空手の礼法、基本動作等体験 ・講師及び現役選手による演武披露
少年剣道教室	10月21日(土)	礼法、基本・応用動作、対人技能、稽古
少年柔道教室	12月10日(日)	礼法、基本・応用動作、乱取り稽古

イベントの詳細については、HPをご覧ください



メニューを選べるスポーツクラブ! スポ振ぶらんちクラブ

会員になれば、各期間中、
全施設のメニューに参加できます!

期	曜日	会場	時間・内容
1期:5月~7月	月曜日	運動公園	10:00~11:30 ノルディックウォーキング
	火曜日	県営武道館	①10:00~10:50 体幹トレーニング (バランスボール・ストレッチボール等) ②11:00~11:50 エアロビック
	木曜日	県営体育館	①10:00~10:50 太極拳 ②11:00~11:50 ステップエクササイズ
	金曜日	県営武道館	①10:00~10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00~11:50 ヨガ

【参加料】
会員 7,500円
回数券2,500円
(6枚綴り)
1回 500円

期	曜日	会場	時間・内容
2期:9月~11月	月曜日	運動公園	10:00~11:30 ノルディックウォーキング
	火曜日	県営武道館	①10:00~10:50 体幹トレーニング (バランスボール・ストレッチボール等) ②11:00~11:50 エアロビック
	木曜日	県営体育館	①10:00~10:50 太極拳 ②11:00~11:50 ステップエクササイズ
	金曜日	県営武道館	①10:00~10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00~11:50 ヨガ

【参加料】
会員 7,500円
回数券2,500円
(6枚綴り)
1回 500円

期	曜日	会場	時間・内容
3期:12月~3月	火曜日	県営武道館	①10:00~10:50 体幹トレーニング (バランスボール・ストレッチボール等) ②11:00~11:50 エアロビック
	木曜日	県営体育館	①10:00~10:50 太極拳 ②11:00~11:50 ステップエクササイズ
	金曜日	県営武道館	①10:00~10:50 ボディシェイプエクササイズ ②11:00~11:50 ヨガ

【参加料】
会員 7,500円
回数券2,500円
(6枚綴り)
1回 500円

上記の内容は変更の可能性もありますので、詳細は HP でご確認ください。





県営体育館



施設情報

フロア：バスケットボール2面、ハンドボール1面、卓球24面、バレーボール2面、テニス2面、バドミントン10面、体操競技10種目(男子6、女子4)等

その他：選手控室(男女各2室)、会議室1室
※利用料金については、電話またはホームページでご確認ください。

所在地：〒020-0133 盛岡市青山2丁目4-1

電話：019-647-1010

F A X：019-647-1011

メール：keneitaiikukan@echna.ne.jp

休館日：毎週水曜日(大会等を除く)
12月29日～1月3日



イベント情報

イベント名	開催予定日	主な内容
キッズトランポリン教室	5月 8日、15日、22日、29日 6月 5日 全5回	岩手県体操協会の指導者による小学1～6年生を対象としたトランポリン教室
スポーツしNight	5月～令和6年2月 毎月第2火曜日(月1回)	バスケットボール、バドミントン、ソフトバレー、卓球等の球技スポーツとクロリティー・ディスゲッター9等のニュースポーツ
キッズハンドボール教室	7月29日(土)	岩手県ハンドボール協会の指導者による小学1～4年生を対象としたハンドボール教室
キッズヒップホップ教室	10月11日、18日、25日、 11月 1日、8日 全5回	専門のインストラクターによる小学生を対象とした基礎から学べるヒップホップダンス教室
キッズバドミントン教室	11月 3日(金・祝)、5日(日)	盛岡市バドミントン協会の指導者による小学1～6年生を対象としたバドミントン教室
親子ランニング教室	令和6年2月	陸上競技の指導者による親子を対象とした走り方教室
盛年ソフトテニスミックスダブルス大会	令和6年3月	ミックスダブルス(男性1名、女性1名で2名の年齢の合計が100歳以上のペア)によるソフトテニスの大会

イベントの詳細については、HPをご覧ください



パラリーナ 勤労身体障がい者体育館



施設情報

概要：バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン2面、卓球台10台、テニス1面、トレーニング室
 ※利用料金については、電話またはホームページでご確認ください。

所在地：〒020-0133 盛岡市青山4丁目12-31
電話：019-645-2187 **FAX**：019-601-5145
メール：kinrou@echna.ne.jp
休館日：毎週火曜日（祝日以外）
 ※12月～3月は第1、3火曜日臨時開館（13時～21時）
 12月29日～1月3日



イベント情報

イベント名	開催予定日	主な内容
車いすバスケットボールフェスタ	①7月～8月 ②9月～10月	車いすバスケットボールの交流試合
レクスボ体験会 ～様々なレクリエーションスポーツを 体験しよう～	10月	レクリエーションスポーツ体験 (ポッチャ・ディスゲッター9・フライングディスク・ミニテニス等)
パラリーナ杯卓球バレー交流大会2023	11月5日(日)	卓球バレーの交流試合・体験
車いすバスケットボール体験会	12月	車いすバスケットボールの体験
アーチェリー体験会	令和6年2月	アーチェリーの体験

イベントの詳細については、HPをご覧ください





御所湖広域公園艇庫



施設情報

艇庫：艇格納庫、管理室、休憩室、会議室 更衣室（シャワー有）等

コース：日本漕艇協会B級公認コース

所有艇：競技用ボート・カヌー、普及用カヌー、船外機付ボート

※利用料金については、電話またはホームページでご確認ください。

所在地：〒020-0055 盛岡市繋字除キ4-1

電話・FAX：019-689-2265

メール：keneiteiko@echna.ne.jp

開場期間：令和5年4月8日（土）～10月15日（日）

休館日：毎週月曜日（祝日、大会等を除く）



イベント情報

イベント名	開催予定日	主な内容
湖上ウォークラリー	4月29日（土・祝）	・パドリングの基本操作、カヌーの乗り方、降り方 ・湖上での操作練習 ・艇庫の西側をゆっくりと遊覧する
カヌーで上流探検	5月13日（土）	・パドリングの基本操作、カヌーの乗り方、降り方 ・湖上での操作練習 ・矢櫃川上流方面へ探検
ファミリーカヌー教室	6月10日（土）	・パドリングの基本操作、カヌーの乗り方、降り方 ・湖上での操作練習 ・家族で中洲周辺を散策
カヌー上達教室	①6月17日（土） ②7月 8日（土）	・パドリングの操作（応用編） ・湖上での個別実践練習
湖上フェスティバル	7月23日（日）	・カヌー体験（1人乗り、2人乗り、3人乗り） ・ボート体験（3人乗り） ・エルゴメーター体験 など
スポーツフェスティバル	10月 9日（月・祝）	・カヌー体験（1人乗り、2人乗り、3人乗り） ・ボート体験（3人乗り） ・エルゴメーター体験 など
カヌーマラソン	10月15日（日）	・パドリングの実践操作練習 ・湖上でのパドリング練習 ・4km程度のコースのタイムトライアル

イベントの詳細については、HPをご覧ください



県営スケート場



施設情報

概要：スピードリンク 400m×15m 1面
アイスホッケーリンク
60m×29m 1面
フィギュアリンク 60m×29m 1面
会議室 1 室、休憩棟休憩室 10 室、
管理棟休憩室 6 室
主要行事や利用料金については電
話またはホームページでご確認
ください。

所在地：〒020-0122 盛岡市みたけ5-9-1
電話：019-641-1530
F A X：019-643-5962
メール：keneiskatejo@echna.ne.jp
開場期間：令和5年11月1日(水)～
令和6年 3月3日(日)
休館日：毎週月曜日(祝日、大会等を除く)、
12月31日～1月1日



イベント情報

イベント名	開催予定日	主な内容
スケートキッズonサタデー&ホリデー	11月～令和6年3月	中学生以下のリンク滑走利用料・貸靴料無料
スケート教室(フィギュア編)	令和5年11月11日、18日(土) 令和5年12月 2日、16日(土) 令和6年 1月 6日、20日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・スケートの基本知識 ・正しい靴の履き方 ・立ち方、歩き方 ・基本滑走 ・個人のレベルに合わせた直接指導
氷と遊ぼう!	令和5年11月11日、18日(土) 令和5年12月 2日、16日(土) 令和6年 1月 6日、20日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・幼児向けに親子の遊び場としてスペースを開放する。 ・用具(コーンや氷上そり)を設置し自由に遊んでもらう。
スピードスケート体験会	令和6年 2月 3日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・基本滑走 ・指導員による実演 ・スケーティング技術の直接指導
アイスホッケー体験会	令和6年 2月10日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・シュート体験 ・スケーティング技術の直接指導
氷上フェスティバル	12月23日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・リンク滑走利用料・貸靴料無料 ・氷上ゲーム ・キッズタイム(幼児向けに親子の遊び場としたスペースを開放) ・抽選会

イベントの詳細については、HP をご覧ください





花巻広域公園



施設情報

無料施設：公園広場(イベント広場、緑の休憩所、ちびっこ広場、レストハウス、展望台、噴水、ジャブジャブ池)
 有料施設：運動ゾーン(多目的広場、テニスコート8面) ※利用料金については、電話またはホームページでご確認ください。
 所在地：〒025-0321 花巻市金矢5-252-1
 広域公園管理事務所／電話：0198-27-3586 FAX：0198-27-2091 メール：suposhin@echna.ne.jp
 広域公園運動ゾーン／電話：0198-27-2133 FAX：0198-27-2091
 開園期間：4月1日～11月30日(休園日なし)



イベント情報

イベント名	開催予定日	主な内容
ぎんがのもり春まつり2023	5月 4日(木・祝)	森の恵み工作、バルーンアート配布、絵本読み聞かせ、フリーマーケット&屋台出店、テニスコート・運動広場無料開放、地元宇津野地区生産品販売 他
ぎんがのもり夏まつり2023	7月17日(月・祝)	釣り体験、森の恵み工作、バルーンアート配布、絵本読み聞かせ、テニスコート・運動広場無料開放、ニュースポーツ体験、地元宇津野地区生産品販売 他
ぎんがのもり秋まつり2023	10月 1日(日)	釣り体験、森の恵み工作、バルーンアート配布、フリーマーケット&屋台出店、テニスコート・運動広場無料開放、地元宇津野地区生産品販売 他
ぎんがのもりノルディックウォーキング教室	① 5月20日(土) ②10月28日(土)	ポールを使ったノルディックウォーキングの基本 広域公園内をウォーキング体験
ぎんがのもりグラウンド・ゴルフ大会 with練習会	6月21日(水) (練習会6月16日(金))	大会：グラウンド・ゴルフ16ホール、前後半2巡での男女別スコア評価 練習会：大会と同じ会場で16ホール練習会を開催
ぎんがのもり手づくりスタジオ	9月 2日(土)	樹木等を用いた創作教室 森のおくりもの(キーホルダー、フォトフレーム)、クリアキャンドル、キラキラドーム
ぎんがのもりイーハトーブテニス大会	9月17日(日)	花巻市テニス協会との共催による大会 男子ダブルス、女子ダブルス 1セットマッチ(6ゲームオール後12ポイントタイブレーク) セミアドバンテージスコアリング方式 セルフジャッジ
ぎんがのもりドッグフェスティバル 【～ワンだふるLIFE in 花巻～】	10月22日(日)	わんごとゲーム、わんちゃんマッサージ、アジリティ体験、体脂肪測定、しつけ教室 他
ぎんがのもり公園卓球	開園期間中通年	緑の休憩所または管理事務所会議室に卓球台を設置貸出 ラケット、ボール、ネット貸出

イベントの詳細については、HPをご覧ください



花巻広域公園 県民ゴルフ場



施設情報

◆コース：9ホール、パー36、2,400ヤード

※利用料金については、電話またはホームページでご確認ください。

施設：クラブハウス、ロッカールーム(男性用96、女性用23)、浴室(男女各1)、レストラン40席

所在地：〒025-0321 花巻市金矢5-252-1 花巻広域公園内

電話：0198-27-3280 FAX：0198-27-2091 メール：suposhin.echna.ne.jp

開場期間：4月1日～11月30日(休場日なし)



イベント情報

イベント名	開催予定日	主な内容
エンジョイゴルフスクール 2023	①初心者ゴルフ教室 4月18日(火)、25日(火)、9月5日(火)、12日(火) 全4回 5月 9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 6月 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 7月 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 9月19日(火)、26日(火) 10月 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火) 全19回	<ul style="list-style-type: none"> ・ルール・マナーについて ・用語の解説と用具の取扱いについて ・スコアカードの記入方法及び申告について ・実技指導 ・コースラウンド及びコンペ参加の留意点 ・質疑応答、意見・情報交換
	②ゴルフ教室 11月 7日(火)、14日(火) ※ミニコンペ	
	③エンジョイゴルフコンペ	
定例ゴルフコンペ	①シニア&レディース杯 4月12日(水)、5月10日(水)、5月31日(水)、7月 5日(水) 8月 2日(水)、9月 6日(水)、10月 4日(水) 全7回	<ul style="list-style-type: none"> ・県民ゴルフ場9ホール2巡 ・ハンディキャップ方式またはダブルペリア方式によるスコア評価 ・各種コンペの参加対象は以下のとおり ①シニア&レディース杯……………男性50歳以上及び女性 ②ぎんがのもり食堂杯……………男女とも無制限 ③グランドシニア&レディース杯……………男性65歳以上及び女性 ④理事長杯……………男女とも無制限 ⑤県民アウル杯……………定例ゴルフコンペ3年以上5回以上参加
	②ぎんがのもり食堂杯 6月 8日(木)、7月13日(木)、9月14日(木)、10月12日(木) 全4回	
	③グランドシニア&レディース杯 4月27日(木)、5月25日(木)、6月22日(木)、7月27日(木) 8月24日(木)、9月28日(木)、10月26日(木) 全7回	
	④理事長杯 5月17日(水)、7月19日(水)、9月20日(水)、11月 1日(水) 全4回	
	⑤県民アウル杯 4月19日(水)、6月14日(水)、10月18日(水) 全3回	

イベントの詳細については、HPをご覧ください





みどりのキャンパス 県南青少年の家



施設情報

管理棟：研修室（4）、創作室、音楽室、作法室、視聴覚室、オリエンテーション室

宿泊定員：宿泊棟 196人、キャンプ場 210人

付帯施設：体育館、野球場、多目的グラウンド（サッカー場）、キャンプ場 他

利用対象：どなたでも利用できます（おおむね5名以上）。児童・生徒、学校のPTA行事、子供会、スポ少や部活動、地域団体、企業、家族などの宿泊研修の他、日帰り及び夜間の利用もできます。

経費：詳しくは電話またはホームページ等でご確認ください。

所在地：〒029-4504 胆沢郡金ケ崎町永沢下館 49-1 **電話**：0197-44-2124 **FAX**：0197-44-2126

メール：kenritukennan@echna.ne.jp

休所日：毎週月曜日、12月28日～1月4日

事業名		開催予定日	主な内容
研修会	野外活動指導者セミナー	① 4月26日(水) ② 5月 2日(火)	施設利用オリエンテーション、野外活動体験 活動計画の交流及び設備等の利用調整、講義（青少年指導）
	アドバイザースタッフ養成講座	5月27日(土)～28日(日)	青少年教育・安全管理の学習、野外炊事の実践
イベント・スポーツ体験	みどりのキャンパス「ふれあいフェスティバル」	8月27日(日)	創作体験、川遊び体験、ホットサンドづくり体験、ニュースポーツ体験 等
	第32回県南青少年の家所長杯サッカーフェスティバル	9月16日(土)～17日(日)	U-12サッカー大会
	第33回県南青少年の家所長杯サッカーフェスティバル	9月23日(土・祝)～24日(日)	U-12サッカー大会
親子・一般対象事業	大人ワンダークラブ【春山トレッキング編】	5月13日(土)	トレッキング(専門ガイドあり)
	ファミリートレッキング	6月10日(土)	親子トレッキング(専門ガイドあり)
	かるがも親子体験教室【親子deアウトドア編】	7月15日(土)	アウトドアクッキング、川遊び
	かるがも親子体験教室【親子de宿泊体験編】	10月28日(土)～29日(日)	アウトドアクッキング、創作活動
	大人ワンダークラブ【登山編】	10月14日(土)	栗駒山(須川岳)登山(専門ガイドあり)
	親子deクリスマスキャンドル作り	11月25日(土) ①午前 ②午後 11月26日(日) ③午前 ④午後	親子でクリスマスキャンドル創作
	かるがも親子のクリスマス	12月 9日(土)～10日(日)	クリスマスキャンドル作り、交流会、星空観察会 子育てに関する保護者学習会
大人ワンダークラブ【創作活動編】	令和6年2月11日(日)	創作活動、昼食交流会	
児童・生徒対象事業	自然ワンダークラブ(小学校4～6年生)	① 5月27日(土)～28日(日) ② 8月19日(土)～20日(日) ③ 9月30日(土)～10月 1日(日) ④ 令和6年1月13日(土)～14日(日)	①創作活動(ネームプレートづくり)、野外炊事 等 ②川遊び、創作活動等 ③登山、創作活動 等 ④雪遊び(冬季スポーツ)、ファイナルパーティー 等
	水と緑のフレンドシップ(小学校5年生～中学生)	7月30日(日)～ 8月 3日(木)	共同生活、野外炊事、登山、創作活動、海洋性スポーツ 星空観察 等
	通学合宿	11月12日(日)～15日(水)	青少年の家からの通学、ノーメディア共同生活体験
	県南は～とふる♡Day【チャレンジ編】	通年(出前講座)	創作活動、ニュースポーツ
	県南は～とふる♡Day【スクラム編】	12月 2日(土)	親子創作活動
	冬のおもしろ体験ランド(小学校4年生～中学生)	令和6年1月27日(土)～28日(日)	雪遊び、創作活動、スキー 等

※上記の事業およびその内容に関しては、変更する場合がありますので、ご了承ください。また、イベントの詳細については、HPをご覧ください。



水と緑のフレンドシップ



自然ワンダークラブ 夏



ふれあいフェスティバル



冬のおもしろ体験ランド

マリノランド陸中 陸中海岸青少年の家



施設情報

本館：研修室(6) 音楽室 視聴覚室
宿泊定員：宿泊棟 200人 キャンプ場 100人
付帯施設：体育館、多目的グラウンド、営火場、キャンプ場
利用対象：どなたでも(おおむね5人以上) 児童・生徒、子ども会、スポ少や部活動、地域団体、企業、家族など宿泊研修の他、日帰り及び夜間の利用もできます。
経費：詳しくは電話またはホームページ等でご確認ください。
所在地：〒028-1371 下閉伊郡山田町船越 2-42 **電話**：0193-84-3311 **FAX**：0193-84-3312
メール：kenriturikuchu@echna.ne.jp
休所日：毎週月曜日、12月28日～1月4日

	事業名	開催予定日	主な内容
研修会	自然体験活動セミナー	4月28日(金)	火おこし体験・野外炊事、ウォークラリー 沢登りコース見学・いかだ組立 等
	アドバイザースタッフセミナー	7月 8日(土)	海洋スポーツ・海の安全等の研修
イベント・ スポーツ体験	マリノランド陸中杯 グラウンド・ゴルフ交流会	① 5月17日(水) ② 9月 1日(金) ③ 9月27日(水)	グラウンド・ゴルフ交流会
	マリノランド陸中フェスタ「感謝まつり」	9月23日(土・祝)	創作活動・ニュースポーツ体験等
	第45回陸中海岸剣道スポーツ少年団交歓会	令和6年1月27日(土)～28日(日)	剣道交流試合
	第16回マリノランド陸中 ミニバスケットボール交流会	令和6年2月17日(土)～18日(日)	ミニバスケットボール交流試合
親子・一般 対象事業	第20回マリノランド陸中フットサル交流会	令和6年2月24日(土)～25日(日)	フットサル交流試合
	ワンダフルネイチャー ①鯨山登山 ②兜明神岳登山 ③鮎ヶ崎灯台トレッキング	① 4月22日(土) ②10月28日(土) ③11月18日(土)	①②登山 ③トレッキング
	海釣り道場	① 5月 3日(水・祝)～ 4日(木・祝) ② 7月15日(土)～16日(日)	船釣り、堤防釣り
	エンジョイ夜釣り	① 8月26日(土) ②10月14日(土)	仕掛けづくり、夜釣り(堤防釣り) 等
	創作ひろば	12月 9日(土)	クリスマス飾り又は正月飾り等
児童・生徒 対象事業	季節の味わい	2月 3日(土)	季節の食体験(調理・試食)
	マリノランド陸中自然体験塾① 【海の子野外教室】	7月27日(木)～30日(日)	大島上陸体験・海洋スポーツ・防波堤釣り・テント設営・ 野外炊事等
	マリノランド陸中自然体験塾② 【雪ん子野外教室】	令和6年1月 6日(土)～ 8日(月・祝)	ウィンタースポーツ体験 等

※上記の事業およびその内容に関しては、変更する場合がありますので、ご了承ください。また、イベントの詳細については、HPをご覧ください。



鮎ヶ崎灯台トレッキング



海釣り道場



海の子野外教室



グラウンド・ゴルフ交流会



銀河の森ステラパル 県北青少年の家



施設情報

本館：研修室(4)、創作室(2)、音楽室、プラネタリウム室 他
宿泊定員：宿泊棟 200人、キャンプ場 150人
付帯施設：プレイホール、スケート場 11月～3月(スポーツホール 5月～9月) キャンプ場、ソフトボールグラウンド他
利用対象：どなたでも利用できます(おおむね5名以上)。児童・生徒、学校のPTA行事、子ども会、スポ少や部活動、地域団体、企業、家族など宿泊研修の他、日帰り及び夜間の利用もできます。
経費：詳しくは電話またはホームページでご確認ください。
所在地：〒028-6106 二戸市仁左平字放森61-35
電話：0195-23-9511 **FAX**：0195-23-3874
メール：kenritukenpoku@echna.ne.jp
休所日：毎週月曜日、12月28日～1月4日



	事業名	開催予定日	主な内容
研修会	野外活動セミナー	5月 9日(火)	施設利用説明、野外炊事体験、野外活動説明・体験、日程調整会議、プログラム相談等
イベント・スポーツ体験	いきいきグラウンド・ゴルフ大会	① 5月16日(火) ② 9月19日(火)	グラウンド・ゴルフ大会、昼食等
	ステラパル夏まつり	8月27日(日)	施設見学、創作活動、体験コーナー等
	スケート場感謝デー	11月 3日(金・祝)	入場料・貸靴料無料、自由滑走、氷上スポーツ体験等
	だれでもスケート教室	①11月12日(日) ②11月26日(日) ③12月10日(日)	初心者・初級者対象のスケート教室等
	ステラパル冬まつり	令和6年2月11日(日)	施設見学、創作活動、体験コーナー等
親子・一般対象事業	レッツ!トレッキング	① 6月 6日(火) ② 9月28日(木)	県北近隣のトレッキング等
	わんぱく広場	① 6月10日(土) ② 6月11日(日)	魚のつかみ取り、調理体験(魚の下処理含む)、昼食等
	プラネタリウム鑑賞デー	① 8月27日(日) ② 2月11日(日)	プラネタリウムによる季節ごとの星座鑑賞と天文現象やトピックス紹介等
	親子でアウトドア・クッキング! 親子でチャレンジ	10月 1日(日) 10月 7日(土)～ 8日(日)	野外炊事、昼食等 館内泊、調理実習、創作活動、ニュースポーツ体験等
児童・生徒対象事業	にこにこキャンプ	① 7月15日(土)～16日(日) ② 7月22日(土)～23日(日)	テント泊、自然体験活動、野外炊事等
	サマーチャレンジキャンプ	8月 5日(土)～ 9日(水)	館内泊、自然体験活動、野外炊事、ニュースポーツ等
	ステラパル冬遊塾	令和6年1月10日(水)～12日(金)	館内泊、自然体験活動、ウインタースポーツ体験、創作活動等
	ウインタースクール	令和6年2月 3日(土)～ 4日(日)	館内泊、調理実習、自然体験活動、ウインタースポーツ体験等
	スケートキッズ感謝デー	令和6年2月11日(日)	中学生以下の入場料・貸靴料無料、スケート教室、自由滑走、カーリング体験等
県北ステラクラブ	通年 【4月1日(土)～令和6年2月末日】	出前講座による創作活動、ニュースポーツ体験(相談に応じて来所による諸活動も含む)	

※上記の事業およびその内容に関しては、変更する場合がありますので、ご了承ください。また、イベントの詳細については、HPをご覧ください。



いきいきグラウンド・ゴルフ大会



わんぱく広場



プラネタリウム鑑賞デー



だれでもスケート教室

スポーツイベント



スポーツの秋！みんなで楽しもう！

スポーツフェスティバル2023

期 日	10月9日（月・祝）スポーツの日
時 間	10:00~15:00
会場と内容 （予定）	県営運動公園：体力測定・体組成測定、ニュースポーツ体験、ビリヤード体験、 親子ふれあい自転車コーナー、フリーマーケット、屋台 など 県営体育館：スポーツウエルネス吹矢体験、キッズトランポリン体験会 御所湖広域公園艇庫：カヌー・ボート体験 勤労身体障がい者体育館（パラリーナ）：卓球バレー体験交流会 県営武道館：トレーニングルーム無料開放 など ※天候等様々な事情により開催されないイベントもあります。
対象・定員	子供から大人まで
参加申込	当日受付（一部、事前申込の必要があります。）
参加料	無料
問合せ	岩手県スポーツ振興事業団 （TEL 019-641-1129）



イベントの詳細については、HPをご覧ください



体力測定



ニュースポーツ体験



フリーマーケット



ビリヤード体験



親子ふれあい自転車コーナー



スポーツウエルネス吹矢体験



キッズトランポリン体験会



カヌー・ボート体験



卓球バレー体験交流会

スポーツ関係事業



スポーツ振興事業団の指導員を派遣し、皆様の運動をサポートします！

健康アップサポート事業

実施期間

令和5年4月～令和6年3月

実施時間

10:00～15:00 (1コマ90分以内)
 ※90分を越える場合は、2コマ以上の扱いとなります。
 ※この時間帯以外を希望する場合は、ご相談ください。

派遣料

5,000円 (1コマ) ※例えば120分の場合は2コマとなり10,000円となります。



実施内容

下記から希望に合った種目を選択してください。
 ※2つ以上の組み合わせも可能です。下記以外の種目を希望する場合はご相談ください。

種目	内容
有酸素エクササイズ	リズムに合わせて身体全体を動かして代謝を高める運動
体幹エクササイズ	用具を活用した、柔軟性・バランス感覚・筋力等を高める運動 ※ストレッチボール、スモールボール、バランスボール、タオル体操 など
スクエアステップ	スクエアステップ専用マットを使った、狭い室内でもできる歩行運動
ノルディックウォーキング	ノルディックウォーキング専用ポールを活用したウォーキング
レクリエーションスポーツ	ボッチャ、カローリング、グラウンド・ゴルフ など
キッズ運動	親子ふれ合い運動、リズム体操、鉄棒遊び、マット遊び など

申込手順

- ①依頼：依頼者は、希望月の前々月15日までに「申込書」にて申し込みます。
 例「6月実施希望→4月15日までに申込」「令和6年1月実施希望→令和5年11月15日までに申込」
 ※ただし、4月分に関しては3月15日、5月分に関しては4月15日までに申し込みください。
 ※申込書は、当事業団HPからダウンロードし、FAXまたはE-mailで申し込みます。
 ※会場の確保、参加者募集については依頼者をお願いいたします。
- ②回答：回答書が、当事業団から実施1か月前までに、FAXまたはE-mailにて送付されます。

問い合わせ

岩手県スポーツ振興事業団 TEL：019-641-1129 FAX：019-643-5947
 E-mail：kensapo_iwate@yahoo.co.jp

イベントの詳細については、HPをご覧ください



スモールボール



スクエアステップ



ノルディックウォーキング



ボッチャ



カローリング



キッズ運動

スポーツ関係事業



一緒に生涯スポーツを盛り上げよう！

スポーツボランティア活用

仕事内容

岩手県主催の生涯スポーツ推進を目的としたイベントを「支える」仕事で、「会場設営」「受付」「参加者のサポート」など、スポーツ経験がなくてもできる内容です。

証明書

参加された方には「ボランティア活動証明書」を発行します。

交通費

交通費として2,000円を支給します。

登録・解除

ボランティアの登録・解除については、いつでも可能です。
また、全てのイベントに参加する必要はなく、都合が合うイベントのみの参加で構いません。

募集予定イベント

事業名	開催時期（予定）	会場
①湖上フェスティバル	7月23日（日）	御所湖広域公園艇庫
②スポーツフェスティバル	10月 9日（月・祝）	岩手県営運動公園
③氷上フェスティバル	12月23日（土）	岩手県営スケート場

※このほか、年度途中で募集事業を追加する可能性があります。

登録期間

令和5年4月1日（土）～12月31日（日）

登録資格

16歳以上の方であればどなたでもOK！

登録方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①QRコードを読み取り、登録フォームから申し込む。
- ②岩手県スポーツ振興事業団ホームページ上にある登録フォームから申し込む。
- ③申込用紙を岩手県スポーツ振興事業団宛てに郵送もしくはFAXで申し込む。

※申込用紙は、岩手県スポーツ振興事業団ホームページよりダウンロードできます。



ご登録は、
下記QRコードからが
便利です。



その他

ご登録の際には以下の点にご注意ください。

- ①「spo_volu_iwate@yahoo.co.jp」からのメール受信ができるように設定をお願いします。
- ②必要事項を入力し登録後、登録完了メールが送信されます。
- ③各イベントの開催日約1か月前に、案内メールを送信します。

問い合わせ

岩手県スポーツ振興事業団

TEL：019-641-1129

FAX：019-643-5947

E-mail：spo_volu_iwate@yahoo.co.jp

イベントの詳細については、HPをご覧ください



湖上フェスティバル



スポーツフェスティバル



氷上フェスティバル



(公財) 岩手県スポーツ振興事業団

TEL 019-641-1127 (代)

FAX 019-643-5947

施設名	TEL・FAX	施設名	TEL・FAX
県営運動公園 交通公園	TEL 019-641-1127 (代) FAX 019-643-5947 TEL 019-641-8302	花巻広域公園管理事務所	TEL 0198-27-3586 FAX 0198-27-2091
県営武道館	水曜日 休館 TEL 019-641-4577 FAX 019-641-4559	花巻広域公園運動ゾーン	TEL 0198-27-2133 FAX 0198-27-2091
県営体育館	水曜日 休館 TEL 019-647-1010 FAX 019-647-1011	花巻広域公園県民ゴルフ場	TEL 0198-27-3280 FAX 0198-27-2091
パラリーナ 勤労身体障がい者体育館	火曜日 休館 TEL 019-645-2187 FAX 019-601-5145	みどりのキャンパス 県南青少年の家	月曜日 休所 TEL 0197-44-2124 FAX 0197-44-2126
御所湖広域公園艇庫	月曜日 休館 TEL 019-689-2265 FAX 019-689-2265	マリンランド陸中 陸中海岸青少年の家	月曜日 休所 TEL 0193-84-3311 FAX 0193-84-3312
県営スケート場	月曜日 休場 TEL 019-641-1530 FAX 019-643-5962	銀河の森ステラパル 県北青少年の家	月曜日 休所 TEL 0195-23-9511 FAX 0195-23-3874

最新の情報はホームページをご覧ください。

<https://iwate-sposhin.jp/>

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

検索

