

令和5年度 親子ランニング教室 開催要項

1 目的

児童および保護者に対して、走り方の基本を教えるとともに、走る運動の面白さや心地よさを知ってもらい、生涯を通じる運動習慣の動機づけとする。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 施設課 運動公園

3 期日

令和5年5月3日（水・祝）

4 時間

10時00分～12時00分（受付9時30分～）

5 会場

岩手県営運動公園 純情産地いわてトラフィール（陸上競技場）
盛岡市みたけ1-10-1

6 内容

- ・小学生向けの走り方教室（走動作につながる体づくり運動、走り方の基本）
- ・親子で気軽に取り組めるストレッチや走る運動

7 指導者

カケッコーズ代表 阿部 丈二 氏

8 対象

小学生とその保護者

9 定員

30家族（※定員を超える場合は抽選となります。）

10 参加料

1家族1,000円（傷害保険料含む）

11 申込方法

右記QRコード（申込フォーム）にてお申し込みください →



12 申込期間

令和5年4月25日（火）まで

13 問い合わせ

（公財）岩手県スポーツ振興事業団 県営運動公園 TEL：019-641-1128

14 その他

- (1) 動きやすい服装とランニングに適したシューズでご参加ください。
その他、飲み物・タオル・着替え等をご持参ください。
- (2) 小雨決行としますが、荒天により中止する場合には当日8時30分までに決定し、ホームページへの掲載、又は電話にてご連絡いたします。
- (3) 事故の防止に努め、事故発生時には応急処置で対応し、補償は傷害保険の範囲内での対応とします。
- (4) 保護者の参加は任意とし、子どものみの参加を認めることとします。
- (5) 体調がすぐれない方（熱がある方等）の参加はご遠慮願います。
（※おおよそ37.5℃を目安とします。）