

生活のしおり

1 生活のめあて

- (1) お互いに笑顔であいさつをしましょう。
- (2) 常に「5分前行動」を心がけましょう。
- (3) 次に使う人の身になって、せいりせいとん整理整頓を心がけましょう。

生活方針

規律 友情 協同 奉仕

2 標準生活時間

時間	6:30	7:40	9:00	13:30	17:30	20:00	22:30						
		7:20	8:45	12:00	16:30	19:00	22:00						
日課	起床・洗面	清掃	朝のつどい (朝食)	退所点検	活動	昼食	活動	担当者打合せ	夕食	活動	入浴	就寝準備	消灯・就寝

※朝のつどいは、自主活動です。

3 利用上のお願い

- (1) 整理整頓及び清掃
 - ① 活動で使用した場所は、その都度きれいに片づけてください。
 - ② 朝の清掃時間(6:45~7:05)に、宿泊室及び「清掃割当」の場所を清掃してください。
- (2) 食堂の利用
 - ① 食堂はセルフサービスです。使い終わった食器は「流し」ですすぎ、水槽に入れてください。
 - ② 食事のあとはイスを整頓し、テーブルの上をきれいに片づけてください。
- (3) 浴室の利用
 - ① オケや腰かけは、使用后、元の位置に積み重ねてください。
 - ② 脱衣所に上がる前に、タオルでよく体を拭いてください。
- (4) ベッドメイキング
 - ① シーツ2枚と枕カバー1枚を「シーツ貸出室」から受け取ります。
 - ② 右上図のようにベッドメイクしてください。
 - ③ 使い終わったシーツ・枕カバーは「貸出室」に返却してください。

※ 寝具の配置は右下図を参考に、たたみ方は各宿泊室の掲示をご覧ください。
- (5) その他
 - ① 宿泊室 … 飲食は禁止です。網戸は固定式なので無理に動かさないでください。
 - ② 貴重品 … 各自で管理してください。(事務室で団体ごとに預かることもできます。)
 - ③ 忘れ物 … 拾得物は事務室前に展示します。忘れ物がないよう、管理及び記名をお願いします。
 - ④ 退所点検 … 退所する日の朝、職員が各宿泊室の点検に伺います。各部屋の代表者に立ち会っていただきます。(点検の観点:ゴミ、カーテン、ロッカー、寝具)
 - ⑤ 避難経路 … 各宿泊室、研修室等に避難経路図を掲示しています。必ず、ご覧ください。
 - ⑥ 喫煙について … 改正健康増進法の全面実施により、敷地内全面禁煙となりました。
 - ⑦ ゴミについて … 持ち込んだゴミはすべて持ち帰りをお願いします。
 - ⑧ お湯の利用について … ボイラー運転の関係上、蛇口のお湯は16時以降ご利用いただけます。
 - ⑨ ブレーカーについて … ブレーカーが落ちやすいので、お互いゆずり合ってご利用ください。

