

岩手県営体育館報

第53号

令和5年7月18日

(公財)岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営体育館 発行

TEL:019-647-1010

FAX:019-647-1011

<https://iwate-sposhin.jp/taiku/>

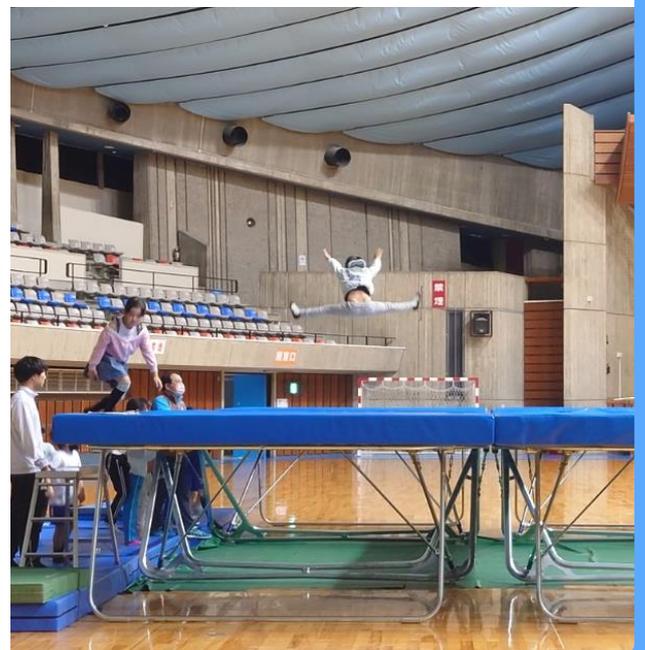


キッズトランポリン教室



小学生を対象に、5月から6月にかけて全5回の開催で「キッズトランポリン教室」を行いました。この教室は、オリンピック等の公式試合でも使用される競技用のトランポリンを使って、本格的なトランポリン競技を体験してもらおうと行っているものです。ぴよんぴよんと跳びながら、体幹や正しい姿勢を維持するために必要な腹筋や背筋、太ももなどの筋肉が楽しく鍛えられる競技で、参加した子ども達は、皆元気に飛び跳ねていました。

トランポリンには日本体操協会が子供の基礎体力づくりのために制定した「バッジテスト」があり、本教室では5級の技に挑戦。子ども達からは、楽しかった！もっとやりたい！など、嬉しい感想をいただきました。



5月18日(木)に新日本プロレス主催「BEST OF THE SUPER Jr.30」が当体育館で開催され、すべて1対1の30分1本勝負、全10試合が行われました。

当日行われた試合には、前回優勝した高橋ヒロム選手や準優勝のエル・デスペラード選手、今回優勝したマスター・ワト選手が参戦。たくさんの方々が来場され、会場は大いに盛り上がりました。



4月から6月は市民体や中総体などが行われ、体操・新体操・トランポリン・バドミントン・ハンドボール・バスケットボール・卓球などの種目、全12大会が開催されたほか、学校行事として、スポーツ大会や球技大会等も行われ、学生からお年寄りまで、老若男女問わず多くの方々にご利用いただきました。

