

～ 初心者向けの運動教室 ～

スポ振キッズうんどう塾

令和5年度
【後期】

前転・後転を
マスターしよう！



マット運動

スロー・キャッチを
身につけよう！



ドッジボール

正しいフォームを
身につけよう！



短距離走

会場	岩手県営武道館 大道場 (盛岡市みたけ3丁目24-1) TEL 019-641-4577		
期日	①マット運動 9月4日・11日・25日、10月2日 ②ドッジボール 10月16日・23日・30日、11月6日 ③短距離走 11月13日・20日・27日、12月4日	全12回 月曜日開催	講師 ①吉田 浩一 (パレットスポーツクラブ) ②藤村 真樹 (高松DBC) ③西舘 敦 (サンビレRC)
時間	18:20～19:30 (受付18:00～)	参加料	7,000円 (傷害保険料含む)
対象	小学校2～4年生	定員	32名 ※先着順
申込方法	岩手県営武道館まで電話で申込 TEL 019-641-4577 受付期間: 8月28日(月)～定員に達し次第終了 受付時間: 9時～19時 ※水曜休館日	持ち物	・運動しやすい服装 ・水分補給用飲料 ・屋内用シューズ ・タオル

