

一緒に
やってみよう!



武道で 心ゆたかに たくましく
岩手県営武道館



武道って
かっこいい!

合気道体験会



こんなひとにオススメです★

- ★護身術を身に付けたい!
- ★運動は苦手だけど体力づくりをしたい!
- ★親子でからだを動かしたい!
- ★子どもの習い事や生涯スポーツに!
- ★年齢関係なくはじめられる武道・スポーツを探している!
- ★何かあたらしいことをはじめたい! など

親子での参加も大歓迎!
家族の見学もOKです!
お気軽にご参加ください。



開催日 **9月3日(日)**

会場：県営武道館 柔道場
時間：10時～12時 (受付9:30～)
対象：小学生以上
参加料：ひとり500円
定員：30名
申込み：県営武道館 電話または窓口にて
8月21日(月)から先着順で受付開始
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装 ※はだしで動きます。

講師演武も行います。
必見です!

講師紹介



東北合気道連盟会長
岩手県合気道連盟会長
8段位師範
日高 浩 先生

岩手県合気道連盟のみなさん



県営武道館HP

【主催】 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

【お問合せ】 **岩手県営武道館**

盛岡市みたけ3-24-1
営業時間：8～21時

TEL：019-641-4577
水曜休館日