



スポーツフェスティバル2023

令和5年10月9日(月) スポーツの日

10月は岩手県の
生涯スポーツ
推進月間です!



無料体験・参加イベント満載!

県営運動公園

盛岡市みたけ 1-10-1
Tel.019-641-1129

駐車スペースに限りがあります。
公共交通機関のご利用をお願いします。

からだのチェック

【純情産地いわてトラフィール(陸上競技場)】
10:00~15:00

- 体力測定**
 - 握力・上体起こし・長座体前屈
 - 反復横とび・50m走
 - 立ち幅とび・開眼片足立ち
 - ボール投げ・持久走
- 体組成測定**
 - 脂肪量・筋肉量・基礎代謝



当日受付
参加無料

ポイントウォークラリー

当日受付
参加無料

【運動公園内全域】
10:00~15:00 (受付:補助競技場)

ニュースポーツ体験

【補助競技場】
10:00~15:00
・ディスクゲッター9
・ライダーゲッター など



当日受付
参加無料

少年サッカーカーニバル

【サッカー・ラグビー場
第1・2グラウンド】
9:00~18:00



親子ふれあい自転車コーナー

【交通公園】
10:00~15:00



当日受付
参加無料

創作コーナー

屋台

ダブルタッチショー

【純情産地いわてトラフィール前広場(陸上競技場入口周辺)】
10:00~15:00
・クリアキャンドル
・缶バッジ

フリーマーケット

【中央幹線道路】
10:00~15:00



ビリヤード体験

【補助競技場】
10:00~15:00

当日受付
参加無料



県営体育館

盛岡市青山 2-4-1
Tel.019-647-1010



キッズトランポリン体験会

時間: ①10:00~10:45
②11:00~11:45
③13:00~13:45
④14:00~14:45

事前
予約

対象:小学生 定員:各16名
指導者:エムスポーツクラブ
申込:右のQRコードより10月4日(水)
までにお申込み下さい。



スポーツウエルネス吹矢大会

9:00~12:00

スポーツウエルネス吹矢体験会

13:00~15:00

当日受付
参加無料



パラリーナ

盛岡市青山 4-12-31
Tel.019-645-2187

当日受付
参加無料

卓球バレー体験交流会

10:00~15:00



御所湖広域公園艇庫

盛岡市繁除キ 4-1
Tel.019-689-2265

カヌー体験

10:00~15:00

カヌー 1人乗り(小学5年生以上)
2人乗り、3人乗り

当日受付
参加無料



県営武道館

盛岡市みたけ 3-24-1
Tel.019-641-4577

武道錬成交流会

柔道・弓道
9:00~16:00
太極拳・合気道
9:00~12:00
なぎなた・少林寺
13:00~16:00

ちびっこ相撲大会

10/7(土)
開催

【相撲場】9:00~16:00



きたぎんボールパーク

盛岡市永井7地割16-2
Tel.019-613-3080

学童軟式野球交流大会

9:00~17:00



【主催】岩手県、公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

【主管】特定非営利活動法人岩手県レクリエーション協会、岩手県ビリヤード協会、日本ジャンプルーブ連合岩手県支部、公益社団法人岩手県サッカー協会第四種盛岡地区協議会、岩手県カヌー協会、岩手県スポーツウエルネス吹矢協会、岩手県体操協会、盛岡市野球協会、岩手県障がい者スポーツ協会、岩手県柔道連盟、岩手県なぎなた連盟、岩手県合気道連盟、盛岡市弓道協会、岩手県相撲連盟、盛岡市太極拳連盟、岩手県少林寺拳法連盟

【後援】岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、岩手日日新聞社、盛岡タイムス社、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオ・もりおか

【協賛】JA全農いわて

ホームページ

フェイスブック



公益財団法人 岩手県スポーツ振興事業団

〒020-0122 盛岡市みたけ一丁目10-1 TEL.019-641-1129

HP <https://iwate-sposhin.jp>

FB <https://www.facebook.com/sposhin.iwate/>

