

# 栗駒山トレッキング

ゆっくりゆっくり登る 秋の栗駒山 いかがですか？



期 日： 令和5年10月14日(土)

定 員： 20名 (応募多数の場合は抽選)

参加費： 2,000円 (保険料、バス交通費等)

安心のガイド付き！ 一緒に登山しませんか？

☆ **内容** 登山「栗駒山(須川岳)」(1,627m)  
イワカガミ平 登山口(宮城県)～東栗駒山コース～山頂～中央コース(宮城県)下山

☆ **日程** ※日程は、当日の状況により変更される場合がありますのでご了承下さい。

6:00	6:15	8:15	8:45	11:45	12:15	15:45	16:00	16:15	18:00	
県南青少年の家	集合・受付	バス移動	開講式 <small>(宮城県イワカガミ平登山口)</small>	登山 東栗駒山コース (宮城県)	山頂・昼食	下山 中央コース (宮城県)	着替えなど	閉講式	バス移動	解散

※雨天時は「中央コース(宮城県)の往復」、荒天時は「中止」の場合があります。

☆ **申込締切日** 令和5年9月23日(土)の正午まで

☆ **申込方法** 裏面に掲載されてある二次元コード(QRコード)をスマートフォンカメラやQRコード読み取りアプリ等で読み取り、申込フォームからお申込みになるか、もしくは FAX または メールに、裏面記載の必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

**【申込必要事項】** (メールまたはFAXでお申込みの場合、受信確認のため一度電話でご連絡ください)

- ①名前 ②ふりがな ③性別 ④電話番号(携帯・自宅) ⑤郵便番号 ⑥住所
- ⑦生年月日(西暦で記入してください。) ⑧メールアドレス(お持ちではない方は“無し”と記入)
- ⑨緊急連絡先(名前・続柄・住所・電話番号) ⑩事業案内希望の有無
- ⑪キャンセル待ちの有無(お待ちいただける最終日もご記入ください)
- ⑫今年の登山回数(今年登った中で最も標高の高い山の名前を記載ください。)

※緊急連絡先には、ご家族やご親戚、お知り合いの方など、当日、確実につながる連絡先をお知らせください。

☆ **集合場所** 当日、午前6時までに岩手県立県南青少年の家に集合してください。

☆ **持ち物** ザック、登山靴、帽子、タオル、雨具、飲み物(1ℓ以上)、昼食(おにぎりやパンなど)、行動食(飴、ゼリー、チョコレート類)、着がえ、救急品(絆創膏、シップ、テープ等)、その他各自必要と思われる物

※行動食、昼食時のお湯の提供はいたしません。(各自でご用意をお願いいたします)

※雨具には防寒の目的もあります。上下セパレートタイプの登山用の雨具を持参してください。

※着がえ等は、ビニール袋に入れて雨などで濡れないように準備をお願いいたします。

☆ **登山ガイド** 岩手県環境アドバイザー <sup>おおも</sup>大友 <sup>あきら</sup>晃 氏 <https://yamanokaze.net/>

☆ **その他** ・参加者決定通知は9月26日(火)16:00頃、メールまたはお電話でお知らせします。  
青少年の家からのメールが確実に受信できるよう、予め受信設定をお願いします。

・10月13日(金)11:00以降のキャンセルは、500円のキャンセル料が発生します。

☆ **申し込み方法**

方法① スマートフォンのカメラか  
読取アプリでスキャン

申込フォーム



岩手県立県南青少年の家 トレッキング事業担当

〒029-4504 胆沢郡金ケ崎町永沢下館49-1

方法② TEL 0197-44-2124  
方法③ FAX 0197-44-2126  
方法③ メール [kenritukennan@echna.ne.jp](mailto:kenritukennan@echna.ne.jp)

※FAXかメールでのお申込みの方は、受信確認のためお電話ください。

**(重要事項)** これらの内容をよくご確認のうえ、お申込みください。

- (1) 健康で団体行動ができる方を参加条件とさせていただきます。健康に不安のある方、退院直後の方、医師に運動を止められている方はお申込みできません。
- (2) 登山中における事故・災害につきましては、当所は一切の責任は負いません。応急手当は致しますが、万一事故などが発生した場合に要する救助費用等は、各自負担となります。山岳保険等への加入は各自での判断・対応となります。
- (3) 参加決定後に当所にて加入致します傷害保険の範囲内にて保障されます。
- (4) ご家族やご親戚、お知り合いの方(緊急時の対応可能な方)の同意を得たうえでお申込みください。
- (5) 本事業で撮影した写真等はホームページやSNSを含めた広報で使わせて頂くことがあります。
- (6) 傷害保険加入のために、氏名等を保険会社に通知いたします。
- (7) 参加申込みの際の個人情報(氏名・住所・電話番号等)は、当事業に関わる本人への連絡や情報提供等のために使用するものであり、本人の承諾なくそれ以外の目的に使用したり、第三者へ提供したりすることはありません。

登山は「自己責任」における行動です。

山を楽しむため、自己管理をしっかりと安全な登山を心がけましょう。