

令和5年度 県北青少年の家 主催事業

レッツ!トレッキング②

IN 階上岳 (標高739m)

岩手県と青森県の県境に位置する階上岳に登り、太平洋を眺めてみませんか?
登山ガイド(大友晃氏)も引率する安全な登山です。

- ① 目的 登山を通して、健康の維持増進を図ると共に、豊かな自然に親しむ。
- ② 主催 (公財)岩手県スポーツ振興事業団 岩手県立県北青少年の家
- ③ 期日 令和5年9月28日(木)※小雨決行
- ④ 集合場所及び時刻
 - ・県北青少年の家に、7:45までに集合してください。(8:00 所発)
 - ・次の場所での集合・解散も可能です。
【現地階上岳東口登山口(フォレストピア階上9:00集合)】
※集合場所については、お申し込みの際にご相談ください。
- ⑤ 対象 登山に興味のある方どなたでも
- ⑥ 定員 15名程度 ※定員になり次第、締め切りといたします。ご了承ください。
- ⑦ 活動内容

7:45	8:00	9:00	9:30	12:00	13:00	14:30	14:45	15:00	16:00	
集合・受付	バス移動	階上集合 フォレストピア	トレッキング開始	頂上(昼食・休憩)	トレッキング再開	しるし平到着 所バス乗車	階上着 フォレストピア	登山口集合の方解散	階上発 フォレストピア	青少年の家到着・解散

※天候の状況により、日程やコースを変更する場合があります。

⑧ 参加費用
2,500 円(補食代・保険代・バス燃料費等)

⑨ 持ち物及び服装
 登山に適した服装(長袖、長ズボンを基本とします。) 登山靴 帽子
 手袋 タオル 雨具(カッパ) 防寒具 着替え 飲み物(1ℓ程度)
 昼食 救急品(絆創膏、湿布、テーピング等)
 履き替え用の靴(下山後)と汚れた靴を入れるビニル袋
 その他必要と思われるもの(スパッツ、トレッキングポール、消毒液など)

⑩ 申し込み
電話での申し込みとします。下記事項についてお知らせください。

①お名前	②性別	③生年月日	④住所(郵便番号から)
⑤電話番号(より連絡がつきやすい番号をお知らせください。)			
⑥乗降車場所			

★申し込み期間は 9月6日(水) ~ 9月19日(火)
時間は9:00~17:00です。定員になり次第、締め切らせていただきます(先着順です)。

⑪ その他

- ・小雨決行とします。当日の実施確認は、お電話(6:45~7:15)でお問い合わせください。
- ・天候の状況によっては、予定のルートを変更する場合があります。
- ・事業日当日に発熱や咳などの症状のある方は参加を差し控えるようお願いいたします。
- ・登山は『自己責任』における行動が大切です。山を楽しむために、体調管理も含め自己管理をしっかりとって、安全な登山を心がけましょう。
- ・本事業で撮影した写真は、広報等で使用させていただくことがあります。使用に関して、支障がある場合は、お申し出ください。
- ・参加申し込みの際の個人情報(氏名、住所、電話番号等)は、当事業に係る本人への連絡や情報提供等のために使用するものであり、本人の承諾なくそれ以外の目的に使用したり、第三者へ提供したりすることはありません。ただし、傷害保険加入のために、氏名等を保険会社に通知します。

——— <<お申し込み・お問い合わせ>> ———

岩手県立 県北青少年の家

住 所：〒028-6106 岩手県二戸市仁左平字放森61-35
TEL：0195-23-9511 FAX：0195-23-3874