

令和5年度主催事業「かるがも親子体験教室②」

【目的】

- ①親子の施設での宿泊を含めた共同体験や交流を通じ、相互の理解と関係を深める。
- ②様々な感覚を使った体験を通じ、豊かな心を育む。

【子どもの目標】

活動はゆっくり、じっくりでいいよ。自分の力でやってみよう！

【日程表】

一日目 10月28日（土）

時刻	場所	内容	備考
9:30 ～ 10:00	玄関前 ロビー	【受付】 ・参加費支払い ・領収証としおりの受け取り ・事前アンケートの回収	・受付後、第1・2研修室に荷物を置きます。 ・野外炊事に必要な物は、まとめておいてください。 (※下記1参照)
10:15	第1・2研修室	【はじめの会】 1 はじめの言葉 2 主催者あいさつ 3 職員紹介 4 おわりの言葉 諸連絡	・指定の座席へご着席ください。
10:30	第1・2研修室	【アイスブレイキング】 いすに座って親子で手軽にできる遊びを紹介します。	服装：長袖、長ズボン、帽子 ※下記1 飲み物・軍手・バンダナ・袋・ 雨具（必要に応じて）
10:50	第1炊事場	必要な物を持って移動します。	
11:00	第1炊事場	【親子でチャレンジ！ピザづくり】 「ピザ」を班ごとに、生地から作ります。 子ども達は具材を切ったり、トッピングしたりします。 ピザはダッチオーブンで焼きます。 1枚焼けるごとにアツアツのピザを召し上がってください。 職員手作りのスープがつきます。	・5～6人程度の班で調理していただきます。 ・班ごとに写真を撮ります。
14:00	第1炊事場	【ネイチャーゲーム】 森の中で、家族ごとにフィールドビンゴを楽しみます。びっくりした物と出会えるかも…。	・ バンダナ を使用します。ご持参ください。

	樹木園	【森のたからものさがし】 いろいろな木の実を拾い、夜のフォトフレーム作りに活用しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> •雨天時は、木の実を拾って館内に移動します。
16:00	第1・2研修室 宿泊棟各部屋	【オリエンテーション】 お部屋の使い方・食堂の利用の仕方お風呂場の利用の仕方を聞きます。次の朝には退所点検がありますので、しっかり聞きましょう。 【自由時間】 ベッドメイキングをしましょう。お部屋でゆったりしてください。	<ul style="list-style-type: none"> •家族ごとに1部屋を利用します。 •1人シーツ2枚、枕カバーを1枚使用します。
18:00	食堂	【夕食】 班ごとにテーブルに座ります。食堂で美味しい夕食を召し上がってください。	<ul style="list-style-type: none"> •かるがも親子のために食堂がスペシャルメニューを提供してくれます。お楽しみに！
19:00	創作室	【親子で創作体験】 親子で協力してフォトフレームを作成します。	<ul style="list-style-type: none"> •午後拾った木の実を使用します。 •出来上がった作品は、創作室に置いて、次の朝まで乾かします。
20:30	浴場 大浴場：男湯 小浴場：女湯 食堂	【入浴】 男女に分かれて入浴します。1日の疲れをとってください。持参したドライヤーを使用する場合は、指定の場所を開放しご使用いただけます。 【おやつタイム】 食堂でおやつと飲み物等を提供します。20:00～21:30の時間内に食堂でお召し上がりください。	<ul style="list-style-type: none"> •お部屋での飲食は禁止しています。飲食する場合は、食堂や談話室でお召し上がりください。
21:30	宿泊棟各部屋	【就寝】 親子でゆっくりとおやすみください。	<ul style="list-style-type: none"> •消灯時間は22:00です。

二日目 10月29日 (日)

時刻	場所	内容	備考
6:30	宿泊棟 各部屋	【起床】 洗面をして布団をたたみ、荷物の整理をしておくとし退所点検がスムーズにいけます。	
7:20	食堂	【朝食】 班ごとに朝食をとります。	・時間までに食堂に来てください。
8:00	宿泊棟 各部屋	【退所点検】 親子で協力して部屋の清掃や片付けを行い、点検を受けます。	・荷物は自家用車又は、オリエンテーション室に移動してください。
8:30	玄関 (体育館)	【秋のお散歩】 紅葉を楽しみながら、秋の森をお散歩します。天気が悪い時は、体育館でラジオ体操等をします。	・全員で写真を撮ります。
9:50	第1・2研修室 (親) 視聴覚室(子)	【親子で家庭教育学習会】 講師の「たかつちあやこ先生」をお呼びして楽しく学びます。	
11:20	第1・2研修室	【アンケート】 アンケートの記入にご協力ください。	・アンケート提出時、ネームプレートも一緒にお返してください。
11:30	第1・2研修室	【おわりの会】 1 はじめの言葉 2 感想発表 3 主催者あいさつ 4 諸連絡 5 おわりの言葉	・皆様の感想をぜひ、聞かせてください。
11:40		【解散】	・お気をつけてお帰り下さい。

持ち物について

- 参加費 ■事前アンケート(当日までにプリントアウトしてご準備ください) ■帽子
 - 雨具・カッパ(傘)※第1炊事場に移動時に使用 ■ハンカチ・ティッシュ
 - タオル(バスタオル、汗拭きタオル) ■着替え用衣類 ■バンドナ ■健康保険証(写し可)
 - 防寒着(朝のお散歩は冷えます!) ■**上履き** ■飲み物(ペットボトル可)※自販機はありません
 - サブバッグ(1日目の野外炊事に持っていく物を入れるカバン) ■洗面道具・入浴セット
 - 袋(木の実やフォトフレームを入れる物) ■軍手(滑り止めゴムがついていない物)
 - 常備薬(虫よけスプレー、虫刺されに塗る薬も含む。) ■その他必要だと思われる物
- ※ドライヤーは各浴室に1つずつあります。必要な方は持参してください。

その他

- ・本事業で撮影した写真は、広報等で使用させていただくことがあります。
- ・自然の中での活動になります。ハチや毛虫等を刺激しないようお子様を見守り下さい。
- ・当日、参加者のどなたかが欠席される場合や、集合時間に間に合わない場合には、速やかにご連絡ください。
- ・食物アレルギーに不安のある方は事前に担当までご連絡ください。