

## 令和5年度主催事業「かるがも親子体験教室②」

### 【目的】

- ①親子の施設での宿泊を含めた共同体験や交流を通じ、相互の理解と関係を深める。
- ②様々な感覚を使った体験を通じ、豊かな心を育む。

### 【子どもの目標】

活動はゆっくり、じっくりでいいよ。自分の力でやってみよう！

### 【日程表】

一日目 10月28日（土）

時刻	場所	内容	備考
9:30 ～ 10:00	玄関前 ロビー	<b>【受付】</b> ・参加費支払い ・領収証としおりの受け取り ・事前アンケートの回収	・受付後、第1・2研修室に荷物を置きます。 ・野外炊事に必要な物は、まとめておいてください。 (※下記1参照)
10:15	第1・2研修室	<b>【はじめの会】</b> 1 はじめの言葉 2 主催者あいさつ 3 職員紹介 4 おわりの言葉 諸連絡	・指定の座席へご着席ください。
10:30	第1・2研修室	<b>【アイスブレイキング】</b> いすに座って親子で手軽にできる遊びを紹介します。	<b>服装：長袖、長ズボン、帽子</b> ※下記1 飲み物・軍手・ハンダナ・袋・ 雨具（必要に応じて）
10:50	第1炊事場	必要な物を持って移動します。	
11:00	第1炊事場	<b>【親子でチャレンジ！ピザづくり】</b> 「ピザ」を班ごとに、生地から作ります。  子ども達は具材を切ったり、トッピングしたりします。 ピザはダッチオーブンで焼きます。 1枚焼けるごとにアツアツのピザを召し上がってください。 職員手作りのスープがつきます。	・5～6人程度の班で調理していただきます。  ・班ごとに写真を撮ります。
14:00	第1炊事場	<b>【ネイチャーゲーム】</b> 森の中で、家族ごとにフィールドビンゴを楽しみます。びっくりした物と出会えるかも…。	・ハンダナを使用します。ご持参ください。

	樹木園	<b>【森のたからものさがし】</b> いろいろな木の実を拾い、夜のフォトフレーム作りに活用しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>•雨天時は、木の実を拾って館内に移動します。</li> </ul>
16:00	第1・2研修室  宿泊棟各部屋	<b>【オリエンテーション】</b> お部屋の使い方・食堂の利用の仕方お風呂場の利用の仕方を聞きます。次の朝には退所点検がありますので、しっかり聞きましょう。  <b>【自由時間】</b> ベッドメイキングをしましょう。お部屋でゆったりしてください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>•家族ごとに1部屋を利用します。</li> <li>•1人シーツ2枚、枕カバーを1枚使用します。</li> </ul>
18:00	食堂	<b>【夕食】</b> 班ごとにテーブルに座ります。食堂で美味しい夕食を召し上がってください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>•かるがも親子のために食堂がスペシャルメニューを提供してくれます。お楽しみに！</li> </ul>
19:00	創作室	<b>【親子で創作体験】</b> 親子で協力してフォトフレームを作成します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>•午後拾った木の実を使用します。</li> <li>•出来上がった作品は、創作室に置いて、次の朝まで乾かします。</li> </ul>
20:30	浴場 大浴場：男湯 小浴場：女湯  食堂	<b>【入浴】</b> 男女に分かれて入浴します。1日の疲れをとってください。持参したドライヤーを使用する場合は、指定の場所を開放しご使用いただけます。  <b>【おやつタイム】</b> 食堂でおやつと飲み物等を提供します。20:00～21:30の時間内に食堂でお召し上がりください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>•お部屋での飲食は禁止しています。飲食する場合は、食堂や談話室でお召し上がりください。</li> </ul>
21:30	宿泊棟各部屋	<b>【就寝】</b> 親子でゆっくりとおやすみください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>•消灯時間は22:00です。</li> </ul>

二日目 10月29日 (日)

時刻	場所	内容	備考
6:30	宿泊棟 各部屋	<b>【起床】</b> 洗面をして布団をたたみ、荷物の整理をしておくとし退所点検がスムーズにいけます。	
7:20	食堂	<b>【朝食】</b> 班ごとに朝食をとります。	・時間までに食堂に来てください。
8:00	宿泊棟 各部屋	<b>【退所点検】</b> 親子で協力して部屋の清掃や片付けを行い、点検を受けます。	・荷物は自家用車又は、オリエンテーション室に移動してください。
8:30	玄関 (体育館)	<b>【秋のお散歩】</b> 紅葉を楽しみながら、秋の森をお散歩します。天気が悪い時は、体育館でラジオ体操等をします。	・全員で写真を撮ります。
9:50	第1・2研修室 (親) 視聴覚室(子)	<b>【親子で家庭教育学習会】</b> 講師の「たかつちあやこ先生」をお呼びして楽しく学びます。	
11:20	第1・2研修室	<b>【アンケート】</b> アンケートの記入にご協力ください。	・アンケート提出時、ネームプレートも一緒にお返してください。
11:30	第1・2研修室	<b>【おわりの会】</b> 1 はじめの言葉 2 感想発表 3 主催者あいさつ 4 諸連絡 5 おわりの言葉	・皆様の感想をぜひ、聞かせてください。
11:40		<b>【解散】</b>	・お気をつけてお帰り下さい。

**持ち物について**

- 参加費 ■事前アンケート(当日までにプリントアウトしてご準備ください) ■帽子
  - 雨具・カッパ(傘)※第1炊事場に移動時に使用 ■ハンカチ・ティッシュ
  - タオル(バスタオル、汗拭きタオル) ■着替え用衣類 ■バンドナ ■健康保険証(写し可)
  - 防寒着(朝のお散歩は冷えます!) ■**上履き** ■飲み物(ペットボトル可)※自販機はありません
  - サブバッグ(1日目の野外炊事に持っていく物を入れるカバン) ■洗面道具・入浴セット
  - 袋(木の実やフォトフレームを入れる物) ■軍手(滑り止めゴムがついていない物)
  - 常備薬(虫よけスプレー、虫刺されに塗る薬も含む。) ■その他必要だと思われる物
- ※ドライヤーは各浴室に1つずつあります。必要な方は持参してください。

**その他**

- ・本事業で撮影した写真は、広報等で使用させていただくことがあります。
- ・自然の中での活動になります。ハチや毛虫等を刺激しないようお子様を見守り下さい。
- ・当日、参加者のどなたかが欠席される場合や、集合時間に間に合わない場合には、速やかにご連絡ください。
- ・食物アレルギーに不安のある方は事前に担当までご連絡ください。