

# すまいる

主催：(公財)岩手県スポーツ振興事業団

# ボルダリング教室

参加者大募集！ 未経験者・初心者向け



【講師】岩手県山岳・SC協会 指導員

「ボルダリングは、年齢、性別や体力の強弱を問わず、幅広い層の方に楽しんでもらえるスポーツです。」

★こんな方におすすめです！

- ・やってみたくて、指導者がいない…
- ・仕事終わりにリフレッシュしたい…
- ・何か新しいスポーツを始めたい… など！



〔開催日〕 11月30日、12月7日、12月14日、12月21日 (全4回)

〔会場〕 第1ボルダリング競技場

〔時間〕 19:00～21:00(受付18:30～)

〔対象〕 18歳以上 ※高校生不可

〔定員〕 20名 ※定員を超える場合、抽選

〔参加料〕 4,000円 保険料含む

〔内容〕  
・基礎や基本を中心とした教室です  
・希望者：C級認定会(別途認定料1,000円)

〔申込み〕 右記申込フォームからお申し込みください

申込期間：11月26日(日)まで

★詳細はHP・開催要項をご覧ください★

申込はこちら！



運動公園HP



【お問い合わせ】

(公財)岩手県スポーツ振興事業団 施設課 運動公園

TEL 019-641-1128 FAX 019-643-5947