

# 県営体育館報

## キッズハンドボール教室



7月29日(土) 午前の部：小学1・2年生 午後の部：小学3・4年生

ハンドボールはまだ知らない人も多いスポーツではありますが、実は『走る・投げる・跳ぶ』の3つの要素が揃ったバランスの良いスポーツです。基礎的な運動能力の向上が期待できる種目となっており、最近では学校の体育授業で取り入れているところもあるようです。

この教室に参加してくれた子ども達の中には初めてハンドボールという競技に触れた子もいましたが、帰るころには皆「楽しかった!」「たくさんボールを投げられた!」と笑顔で感想を伝えてくれました。

\*\*\*\*\*

## キッズヒップホップ教室



10月12日・19日・26日、11月2日、9日 毎週木曜日 全5回 小学1～6年生

全5回の開催で行いましたこの教室は、『最終日の日にステージの上で1曲を踊るように』を目標に、回を増すごとに新たな振り付けに挑戦していきました。ヒップホップダンスの基礎である”アップ”や”ダウン”を取り入れたダンスで、中には少し難しい振り付けもありましたが、たくさん練習をして、最終日の11月9日にはステージの上でみんなで格好良く踊り、今までの練習の成果を披露しました。

\*\*\*\*\*

## キッズバドミントン教室



11月3日(金・祝) 午前の部：小学1・2年生 午後の部：小学3～6年生

バドミントンはラケットを使用して行う競技ですが慣れないとラケットの面で羽を捉えるのが難しいため、始めは風船を使ってラケットの面で捉える練習から行いました。ポンポンと打てるようになれば、次は羽で挑戦。初めは難しくても少しずつ打てるようになっていき、最後はネットを挟んで先生と打ち合いを行いました。



# スポーツフェスティバル2023



10月9日(月・祝) トランポリン体験会 スポーツウエルネス吹矢大会&体験会

当事業団では毎年スポーツの日にイベントを行っており、県営体育館では今年もトランポリン体験会とスポーツウエルネス吹矢大会&体験会を開催しました。

トランポリン体験会は小学生を対象に4部に分けて行い、触れる機会の少ない競技用トランポリンを小学生の方々に体験していただきました。

スポーツウエルネス吹矢とは、5~10m離れた的(まと)をめがけて息を使って矢を放ち得点を競う競技で、小さなお子様からお年寄りまで、年齢や性別に縛られることなく行えるスポーツです。精神集中や血行促進等に役立ち、集中力も身に付くそうです。今年もたくさんの方々が参加し、的(まと)と真剣に向き合っていました。

\*\*\*\*\*

## 厨川中学校文化祭「北梅祭」



10月6日(金) 北梅祭

今年度は『耀咲 ~輝く笑顔 輝く厨中~』をテーマに開催され、全校生徒と保護者の方、あわせて1100名以上が集まりました。

この日までにたくさん練習を行った合唱コンクールの発表や北梅太鼓、吹奏楽部等の発表が行われ盛りだくさんの1日でした。

\*\*\*\*\*

## 大会風景

スポーツの日に近い9月の中旬から10月の中旬にかけては平日も毎日のように大会が開かれ、たくさんの方々にご利用いただきました。



\*\*\*\*\*

## お知らせ



令和5年12月25日(月)から令和6年3月末まで、アリーナの照明工事のため、アリーナの貸出を休止いたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、会議室の貸出は通常どおり行っておりますので、お気軽にご予約ください。

第54号

令和5年12月15日

(公財)岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営体育館 発行

TEL: 019-647-1010

FAX: 019-647-1011

<https://iwate-sposhin.jp/taiku/>

