

親子



親子で一緒に楽しく
体を動かそう！

ランニング教室

講師紹介



阿部 丈二氏
カケッコーズ代表

- ・小中学生を中心に、幅広い年代に陸上指導を行う。内容も基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。
- ・日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ

開催日 令和6年 **2月17日** (土)

会場 岩手県営武道館 (盛岡市みたけ3丁目24-1)

時間 10:00~12:00 (受付9:30~)

参加料 1家族1,000円 (傷害保険料込)

参加対象 小学生と保護者 <<30家族>>

申込方法 QRコードより**令和6年2月8日(木)**までにお申し込みください。

(定員を超える場合は抽選となります)

参加者大募集!



走動作につながる
体つき運動や走り方の
基本を学べる!



親子で一緒にできる
運動やストレッチなど
も紹介!



問い合わせ先

岩手県営体育館
TEL 019-647-1010

<<主催>>

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団



スポ振
ホームページ!



スポ振
Facebook!

