

# レクスポ体験会

2

誰でも参加OK!



## フライングディスク

やわらかいフリスビー  
を使って、的を狙おう!

## クロリティ (輪投げ)

## 卓球バレー

いすに座って、卓球台でネット下を  
ボールを転がして打ち合おう!



## 【交流会の流れ(予定)】

### ★前半★ 様々なスポーツ体験

カローリング・クロリティ・フライングディスク・卓球バレー、  
レクスポ体験会版ミニテニスなどの体験

### ★後半★ 車いす体験

車いすに乗ってバスケットボールゴールへシュートやおに  
ごっこ、車いすミニテニス(レクスポ体験会版)など



## カローリング

ジェットローラを投球してポイン  
トゾーンに近づけよう!



## レクスポ体験会版 ミニテニス

スポンジボールをラケットで  
打ち合おう!

【期 日】 令和6年2月23日(金・祝)

【時 間】10:00~12:00 (受付9:30~)

【会 場】岩手県勤労身体障がい者体育館(盛岡市青山4-12-31)

【定 員】 先着 20名 【参加料】 1人 300円

【持 ち 物】 室内用シューズ・タオル・飲み物

お申し込み・お問い合わせ先

【お申込み期間】 2月5日(月)~2月21日(水)

【お申込み方法】 岩手県勤労身体障がい者体育館 電話または窓口にて

【電 話】 019-645-2187 (FAX: 019-601-5145)

※受付時間 8:30~21:00 (火曜休館日)

HPはこちら

