

武道で心ゆたかにたくましく  
岩手県営武道館

楽しい!

# 空手道

## 体験会



はじめての方向けに、空手の基本の形の体験や講師の演武披露を行います!

この機会に県営武道館で“空手道”を体験してみませんか?

開催日

ひとりでももちろん、親子での参加も大歓迎です!

2月23日(金)



講師 岩手県空手道連盟

会場

県営武道館 柔道場

時間

10時~12時(受付9時30分~)

対象

小学生以上

参加料

ひとり500円(傷害保険料込み)

定員

30名

申し込み方法

県営武道館 電話または窓口にて2月9日(金)から先着順で受付開始

持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装(はだしで動きます)

美しい姿勢や健康づくり、習い事に、  
武道をはじめてみませんか?  
お気軽にご参加ください!



【主催】 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団  
【お問合せ】

岩手県営武道館

盛岡市みたけ3-24-1  
営業時間: 8~21時

TEL: 019-641-4577  
水曜休館日



県営武道館の詳細はこちらから>>>

