

4月27日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
昼食	二色丼 米、精白米 鶏ひき肉 調合油 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 みりん風調味料 錦糸卵 紅生姜				●			
	すまし汁 たまねぎ、生 木綿豆腐 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩				●			
	揚げそば ぎょうざ、冷凍 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生	●	●	●				
	ほうれん草の納豆和え ほうれん草、生 りよくとうもろやし、生 にんじん、皮つき、生 焼き竹輪 挽きわり納豆 めんつゆ、三倍濃厚	●		●				
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ				●			
夕食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 えのきたけ こまつな、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鶏肉のから揚げ 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ かたくり粉 調合油				●			
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ブロッコリーのカラフルサラダ ブロッコリー、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 中華ドレッシング			●	●	●		
	がんも煮 がんもどき にんじん、皮つき、生 生しいたけ ごぼう、生 たけのこ水蒸缶詰 れんこん、ゆで さやえんどう、ゆで だし、顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖							●
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
	漬物 漬物							●

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

4月28日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 根深ねぎ、生 白玉麩 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ				●			
	あじの塩焼き まあじ、生 食塩							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ポイルウインナー ウインナー ケチャップ	●		●				
	海藻サラダ 海藻ミックス キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 ごましょうゆドレッシング							●
	ふりかけ(さけ) さけふりかけ	●	●	●				
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物 漬物				●			
	山菜なめこそば そば、ゆで なめこ、ゆで 山菜水煮 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚	●		●			●	
夕食	菜めしご飯 米、精白米 菜めしの素							
	竹輪の磯辺揚げ 焼き竹輪 あおさ、素干し 薄力粉、1等 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生	●		●				
	キャベツとわかめの和え物 キャベツ、生 わかめ、乾燥、素干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 食塩			●				
	こしょう、白粉							
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。