



# マリン・キッズ

～いろいろな遊びで、いろいろな動きを～



マリン・キッズのコンセプト

# ～いろいろな遊びで、いろいろな動きを～

## 1 魅力

※各利用団体のアンケートから



- 子どもたちは様々な用具を使った運動遊びに楽しんで取り組んでいました。いつもより意欲的に挑戦する姿が見られ、保育所ではなかなかできないダイナミックな運動を経験できて良かったです。
- 運動遊びの用具の使い方が、私たち職員にも大変参考になりました。

- 子どもたちが楽しみながら、運動遊びを楽しむことができました。
- 説明がとても親切で、子どもたちに分かりやすく良かったです。
- 普段ふれることがない備品なども興味津々で、保育する私たちも勉強になるところがありました。来年もぜひ、お願いしたいと思いました。ありがとうございました。



「マリン・キッズ」を通して、子どもたちが幼児期に必要な様々な運動（動き）を経験することができます。また、多くの笑顔が溢れる時間となり、先生方からも「今後の指導に活かせた」との声を多くいただいております。

## 2 対象

幼児：3歳～6歳の小学校就学前の子ども

## 3 内容

### P3～運動遊びメニュー参照

#### ～基本的な動き（多様な動き）～

「体のバランスをとる動き」・立つ、座る、寝ころぶ、起きる、回る、転がる、渡る、ぶら下がるなど  
「体を移動する動き」・・・・歩く、走る、はねる、跳ぶ、登る、下りる、這う、よける、すべるなど  
「用具などを操作する動き」・持つ、運ぶ、投げる、捕る、転がす、蹴る、積む、こぐ、掘る、押す、引くなど

※参照：幼児期運動指針 文部科学省

## 5 申し込み等について

【会場】各施設のホール等運動できる広さのある場所（基本的に屋内）

【利用】1ヶ月前までにキャラバン利用申し込みをしてください。

○電話等での仮受付

↓「主な確認内容」

↓ 団体名・代表者名・連絡先・日時・場所・人数（年齢）・選択するメニュー（動き）等

○「マリンランド・キャラバン派遣要請書」の提出

【料金】無料（交通費・講師謝礼等の経費は一切かかりません。）

【時間】30～60分程度（準備・片付けの時間を含みません。）※相談に応じて対応できます。

【準備】活動場所の安全確認、運動のできる服装をお願いいたします。

### 当日の流れ（例）

時間	流れ	内容
	準備	・当施設職員が会場準備を事前に行います。（手伝いをお願いする場合があります。）
5分	はじめ	・始めのあいさつ、自己紹介、準備運動（アイスブレイク込）をします。
10 ～ 20分	あそび①	・遊び方を説明します。 ・遊びを体験します。
10 ～ 20分	あそび②	・自由遊びをします。 例) ① グループで時間を決め場所を回る。 ② 自分のやってみたい場所に行って遊ぶ。 ※安全対策として見守りをお願いいたします。
3分	おわり	・終わりのあいさつをします。
	片付け	・当施設職員が会場を片付けします。（手伝いをお願いする場合があります。）

※活動の流れに関しては柔軟に対応できますので、申し込みの際にご相談ください。

指導員は、全員が教員免許状を有しており、様々な場面での指導経験があります。

それぞれの経験や各団体の声をもとに、どんな指導や場の工夫ができるか、日々、ブラッシュアップしています。

ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。



# メニュー

No.1	ロープ
基本的な動き	「体のバランスをとる動き」・・・立つ、寝ころぶ、転がる、渡る 「体を移動する動き」・・・・・・はねる、跳ぶ、よける、歩く、走る、這う 「用具などを操作する動き」・・・引く
遊び方の例	・様々な太さ・長さのロープの上をバランスを保ちながら落ちないように歩く。 慣れてきたならばロープをくねらせたり、つなげたりしてコースを変える。 ・綱引き（1対1・2対2）。 ・縄跳び。



No.2	クモの巣
基本的な動き	「体のバランスをとる動き」・・・転がる 「体を移動する動き」・・・・・・はねる、よける、歩く、這う 「用具などを操作する動き」・・・運ぶ
遊び方の例	・ゴムに触らないように歩く。(箱を持ったまま、よけながら歩く。)



# メニュー

No. 3	スポーツ リバーシ
基本的な動き	「体のバランスをとる動き」・・・立つ、座る、渡る 「体を移動する動き」・・・・・・はねる、歩く、走る、這う 「用具などを操作する動き」・・・持つ
遊び方の例	・色を選んで歩く。(はねる、走る、這う)。 ・けんけんばで歩く。 ・ひっくり返し競争。



No. 4	ボール
基本的な動き	「体を移動する動き」・・・・・・歩く、走る、よける 「用具などを操作する動き」・・・持つ、投げる、捕る、転がす、蹴る
遊び方の例	・玉入れ。(玉入れ鬼ごっこ) ・玉拾い競争。



# メニュー

No. 5	キャタピラー
基本的な動き	「体のバランスをとる動き」・・・転がる 「体を移動する動き」・・・・・・這う
遊び方の例	・キャタピラーの中で転がったり、這ったりする。 ・二人組（3人組・・・）で横になって回る。



No. 6	箱
基本的な動き	「体を移動する動き」・・・・・・歩く、走る 「用具などを操作する動き」・・・持つ、運ぶ、積む
遊び方の例	・様々な形の箱を積み上げる。 ・積み上げた箱を崩す。 ・積み上げた箱を崩さないようにして運ぶ。（リレー） ・ロープやクモの巣と組み合わせ箱を運ぶ。



# メニュー

No. 7	バランス歩き (マルチ運動遊びセット)
基本的な動き	「体のバランスをとる動き」・・・渡る 「体を移動する動き」・・・・・・歩く、走る
遊び方の例	・ <u>ブロックを縦や横につなげて並べ、その上を歩く。</u>



No. 8	ミニハードル (マルチ運動遊びセット)
基本的な動き	「体のバランスをとる動き」・・・起きる 「体を移動する動き」・・・・・・跳ぶ、這う、すべる
遊び方の例	・ <u>様々な高さのハードルを跳び越える。</u> ・ <u>様々な高さのハードルの下をくぐる。</u>



# メニュー

No.9	輪くぐり (マルチ運動遊びセット)
基本的な動き	「体のバランスをとる動き」・・・座る、寝転ぶ 「体を移動する動き」・・・・・・這う、よける、すべる
遊び方の例	・ <u>様々な高さにある輪をくぐる。</u>

