

岩手県営武道館

武道館報



1 令和5年度の活動報告

- 武道教室「稽古始演武会」
- 弓道教室
- 合気道体験会
- スポ振ぶらんちクラブ
- スポ振キッズうんどう塾
- 地方青少年なぎなた錬成大会
- 地方青少年弓道錬成大会

2 令和5年度の主な行事予定

令和5年度の活動報告

武道教室「稽古始演武会」 令和6年1月7日（日）

毎年恒例の「武道教室 稽古始演武会」が開催され、日頃の稽古の成果を発表しました。

8武道団体が一堂に会して演武を披露することにより、相互の理解が深まり、さらに日本の武道の素晴らしさを再認識する機会になりました。

小さな子どもたちも、精一杯頑張りました！



柔道



剣道



弓道



空手道



合気道



少林寺拳法



なぎなた



相撲

〈 武道教室生徒募集 〉

- 会 場 岩手県営武道館
- 開催期間 通年
- 活動時間 18:30~20:30 ※相撲 9:30~11:30
- 対 象 小学生以上(弓道は中学生以上)

武道名	開催曜日	会場	指導者
柔道	月・火・金	柔道場	岩手県柔道連盟
剣道	月・金	剣道場	岩手県剣道連盟
弓道	火・木・金	近的場	岩手県弓道連盟
空手道	火・木	剣道場	岩手県空手道連盟
合気道	木・日	柔道場	岩手県合気道連盟
少林寺拳法	土・日	柔道場/剣道場	岩手県少林寺拳法連盟
なぎなた	木・土	剣道場	岩手県なぎなた連盟
相撲	土	相撲場(冬:柔道場)	岩手県相撲連盟

- ◆ 初心者の方も大歓迎!
- ◆ 通年開催で、興味を持ったらすぐに始めることができます
- ◆ 見学自由! 気軽にお問い合わせください

〔問合せ先〕 岩手県営武道館 TEL:019-641-4577

弓道教室



開催日:令和5年5月8日~29日(7回)

講師:盛岡市弓道協会(8名)

参加者数:延べ191名

小学6年生以上の初心者・初級者を対象に弓道の基本知識、射法、射技の基本などについて指導していただきました。

参加者からは「初めての体験で、色々楽しめた」、「全てのこと初めてで、とても楽しかった」、「先生方の指導が丁寧で優しく、わかりやすく、正しい射法が身についた」、「久しぶりに弓道ができて楽しかった」などの感想をいただきました。

合気道体験会



開催日:令和5年9月3日(日)

講師:岩手県合気道連盟(10名)

参加者数:33名

武道館で初めて「合気道体験会」を開催しました。講師には、合気道の最高段位8段の日高 浩 会長をはじめとした、岩手県合気道連盟の皆様を迎え、合気道の基本の動き方と、護身の心がまえについて、実技とお話を交えながら体験してもらいました。

参加者からは「足の使い方が難しかったが楽しかった」、「分かりやすく指導してもらった」、「対面技が楽しかった」、「昔、合気道を習っていたが、久しぶりに稽古ができたので、大変楽しかった」などの感想をいただきました。

スポ振ぶらんちクラブ

(武道館実施分)



開催月:[Ⅰ期]5月~7月 [Ⅱ期]9月~11月 [Ⅲ期]12月~3月

種目、参加者数:

- 火曜日・体幹トレーニング 延べ883名
 - ・エアロビック 延べ780名
- 金曜日・ボディシェイプエクササイズ 延べ698人
 - ・ヨガ 延べ724名

平日の昼前“ちょこっと”運動してみませんか?

昼前の少しの時間を活用して体を動かすことによる健康維持を目的に、様々な種目を体験していただく、予約不要のスポーツクラブです。

参加者からは「気軽に参加できストレスが無い」、「知らないうちに体幹が鍛えられた」、「友達と話をしながら出来るので楽しい」などの感想をいただきました。

スポ振キッズうんどう塾



開催月:[前期]4月~7月(全12回) [後期]9月~12月(全12回)

種目:短距離走・マット運動・ドッジボール

参加者数:(前期)延べ365名 (後期)延べ333名

小学2、3、4年生を対象とした初心者向けの運動教室で、「走る運動」「マット運動」「ボールを使った運動」を通して、運動技術と体力の向上と、自主性や積極性、協調性を身につけていただくことを目的に実施しています。

参加した子どもたちの保護者の皆さまからは、「楽しそうに運動している子どもを見ることができて嬉しかった」、「知らず知らずのうちに運動ができている」などの感想をいただきました。

地方青少年なぎなた錬成大会 【日本武道館共催事業】



開催日：令和5年6月17日(土)～18日(日)
中央講師：徳地 昌代 教士、関 祐介 教士
地元講師：佐藤 静子 教士、稲村 明子 教士
参加者数：58名

県内の小・中・高校生を対象に、全日本なぎなた連盟から講師を招き、『なぎなた』の基本と応用を指導していただきました。

参加者からは「講師の先生方の指導・助言を受けて、基礎・基本の大切さを実感した」、「自分の課題を見つけ、そして今後の稽古に対する大きな意欲付けになった」、「目標が明確になった」などの感想をいただきました。

地方青少年弓道錬成大会 【日本武道館共催事業】



開催日：令和5年7月15日(土)～17日(月)
中央講師：齋藤 往子 教士八段、福地 平 教士八段
地元講師：藤田 直樹 錬士六段、高田 広士 錬士六段
参加者数：83名

県内の高校生を対象に、全日本弓道連盟から講師を招き、弓道の実技と射法八節に関する講話などを取り入れて指導をしていただきました。

参加者からは「自分の射に悩むところがあったが、解決することができた」、「礼儀を大切に、弓道の文化や伝統を尊重しながら、射品射格が向上できる練習をしていきたい」、「コミュニケーションを取る大切さを学ぶことができた」などの感想をいただきました。

2 令和5年度の主な行事予定

イベント名	開催予定日	主な内容
スポ振キッズうんどう塾	9月～12月 全12回	小学2～4年生対象 短距離走、マット運動、ドッジボールの3種目を4回実施
スポ振ぶらんちクラブ	1期：5月～7月 2期：9月～11月 3期：12月～3月	当日参加OK！メニューを選べるスポーツクラブ
ダブルダッチ体験会	5月3日(金) (午前、午後各1回)	基本動作、講師によるパフォーマンス披露
弓道教室	5月10日(金)～31日(金) (毎週月・金曜日 全7回)	弓道の礼法、射法、射技の基本
武道体験会	7月27日(土) 少林寺拳法 10月 なぎなた	実技体験、講師演武披露
少年剣道教室	10月26日(土)	礼法、基本・応用などの交流稽古
少年柔道教室	11月3日(日)	礼法、基本・応用などの交流稽古

information

- 武道館では、インターネットで施設の利用予約を受け付けています。予約システムにより1カ月単位で翌月分の予約を受け付けます。なお、ご利用前に利用者登録（ID取得）をお願いします。詳細はホームページでご確認ください。⇒ <https://iwate-sposhin.jp/budou/06riyou/>
- 武道館の施設概要についてはこちら ⇒ <https://iwate-sposhin.jp/budou/06outline/>



〈予約受付〉



〈施設概要〉

－お問い合わせ－

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ3-24-1 TEL：019-641-4577 FAX：019-641-4559
URL <https://iwate-sposhin.jp/budou/> E-mail keneibudokan@echna.ne.jp