



(公財) 岩手県スポーツ振興事業団 指導者派遣事業

いきいき健康体力UP事業

要望に合わせて、皆様の運動をサポートします！



大人の健康増進に！



親子で！



オフィスでも！



子どもの体力向上に！



職場の仲間で！



座いながらでも！

【運動プログラムの一例】



タオル体操

バランスボール

スモールボール

ニュースポーツ

ルディックウォーキング

ストレッチボール

【日程】

10:00~15:00 90分以内
(時間外の希望は、ご相談ください)

【派遣料】

無料 ※ 1団体1回のみとなります。
※ 保険は各団体で加入ください。



詳細は
webから

【申込方法】

- ①申込書を、事業団ホームページからダウンロードしてください。
 - ②必要事項を記入し、FAXやメール等で事業団までお送りください。
 - ③事業団から、約1ヶ月前に回答します。それで申込完了です。
- ※申込は、原則開催日の2か月前までをお願いします。



【問い合わせ】

(公財) 岩手県スポーツ振興事業団
〒020-0122 盛岡市みたけ一丁目10番1号
TEL:019-641-1129 FAX:019-643-5947
Mail:noboru-k@sposhin.echna.ne.jp