

県営体育館報

第55号

令和6年4月25日

(公財)岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営体育館 発行

TEL:019-647-1010

FAX:019-647-1011

<https://iwate-sposhin.jp/taiku/>

令和5年12月25日(月)から令和6年3月31日(日)までアリーナのLED照明改修工事に伴いアリーナの貸出を休止し、皆様には大変ご不便をおかけしました。

令和6年4月1日(月)より通常どおりアリーナの貸出を開始いたしました。新年度から新たな照明で皆様をお迎えして参ります。

新年度スタート!!

さて、令和6年度が始まりましたね!

当体育館では今年度も様々なイベントを企画しています。

下の表は老若男女どなたでも予約なしで参加できるイベントです。そのほか、小学生向けや親子での教室等も予定しています。詳しくはホームページ、またはチラシをご確認いただくか、当体育館までお問い合わせください。

皆様の参加をお待ちしております!

イベント名	時期	内容
ぶらんちクラブ1期	5月9日～8月9日 《体育館会場日》 5月9日、16日、23日 6月6日、20日、27日 7月4日、18日	<u>参加メニューを選べるスポーツクラブ</u> 会場：県営体育館 10時～、11時～(各50分間) ⇒太極拳、ステップエクササイズ《木曜日》 会場：県営武道館 10時～、11時～(各50分間) ⇒体幹トレーニング、エアロビック《火曜日》 ⇒ボディシェイプエクササイズ、ヨガ《金曜日》
ぶらんちクラブ2期	9月～12月予定 《体育館会場日》 調整中	会場：県営運動公園 10時～(1時間30分程度) ⇒ノルディックウォーキング《月曜日》
スポーツしNight	5月～令和7年3月 毎月第2火曜日《月1回》 <u>※8月のみ第1火曜日</u>	18時30分～20時30分の2時間、 設置してあるスポーツ用具を遊び放題! 《設置用具》 バドミントン・バスケットボール・ソフトバレー・ 卓球・バランスボール・ストレッチポール等 (用具は変更になる場合があります)

令和6年4月～7月までの主な行事予定表

(令和6年4月1日現在)

月	日	競技	大会名等
4	13～14	バドミントン	第5回盛岡市ジュニア強化交流会
	20	バドミントン	いわてバドミントンクラブリーグ
	21	バドミントン	第76回盛岡市民スポーツ大会 バドミントン競技 一般の部
	24～26	バドミントン	第76回盛岡市民スポーツ大会 バドミントン競技 高校の部
	27～28	体操・新体操	第76回盛岡市民スポーツ大会 体操競技・新体操
	29	バドミントン	第76回盛岡市民スポーツ大会 バドミントン競技 中学生の部
5	3～4	ハンドボール	第14回ちやぐちやぐカップ交流大会(中学生)
	5～6	バドミントン	第64回岩手県社会人バドミントン選手権大会 兼 第32回岩手県混合ダブルスバドミントン選手権大会 兼 第42回全日本シニアバドミントン選手権大会県予選会 兼 日本スポーツマスターズ2024バドミントン競技県選考会
	10～12	バスケットボール	第79回岩手県一般バスケットボール選手権大会
	18	ドッジボール	親子ドッジボール教室
	25～26	卓球	第76回盛岡市民スポーツ大会 卓球競技
6	5/31～2	体操・新体操 ・トランポリン	第76回岩手県民体育大会 兼 東北総体予選会 兼 岩手県高等学校総合体育大会 体操競技・新体操・トランポリン
	8	ドッジボール	第18回みちのくチャレンジドッジボール大会
	9	バレーボール	バレーボール競技(精神障がいの部) 北海道・東北ブロック予選会
	14～15	卓球	第56回盛岡市中学校総合体育大会 卓球競技
	16～17	体操・新体操	第56回盛岡市中学校総合体育大会 体操競技・新体操
	22	フットサル	岩手県フットサルリーグ
	23	フットサル	東北フットサルリーグ
	29～30	トランポリン	第38回東北トランポリン競技選手権大会
7	6～7	バドミントン	第28回盛岡市小学生バドミントン大会
	12～15	体操・新体操	第71回岩手県中学校総合体育大会 体操競技・新体操
	21	バウンドテニス	盛岡市バウンドテニス技術講習会

★編集後記★

4月に入り、最高気温が20度を超える日が増えましたね。

太陽が夏に向けてアップを始めたようで、雲がないと日差しが暑くて溶けてしまいそうです。今年の夏は暑くてしんどかった昨年よりももっと暑くなるとよく耳にするので、暑いのが苦手な私は今から戦々恐々としています。

さて、この暖かさで桜は一気に咲いて、各地で見ごろになったところも多かったのではないのでしょうか。盛岡の桜の開花は昨年よりも遅かったものの平年より早く咲いたそうで、今年は開花と満開時期が週末だったのでお花見をされた方も多かったのではないのでしょうか。当体育館の周りでも桜が綺麗に咲き、お年を召した方や学生さん、小さなお子さんを連れた方など、春の訪れを楽しむ方々で賑わいました。

編集者： 