

走るのが苦手な子も大歓迎！親子で一緒に楽しく体を動かそう♪

親子ランニング教室



走動作につながる体作り運動、
走り方の基本を学べる！

運動会にむけた練習にも！

親子でできる体操や
ストレッチも紹介！



令和6年

5月3日 (金・祝) 開催！

10:00~12:00 (受付9:30~)

会場 ▶ 岩手県営運動公園

純情産地いわてトラフィール (陸上競技場)

対象 ▶ 小学生とその家族 (定員:30家族)

参加料 ▶ 1家族 1,000円 (傷害保険料含む)

服装 ▶ 運動に適した服装・シューズ

持ち物 ▶ 飲み物、タオル

お申込みはこちらから！

右記QRコードから

4月25日(木)までにお申込ください！

27日(土)※延長！

(定員を超える場合は抽選となります)

参加まってるよ♪♪



講師紹介



阿部 丈二 氏
カケッコーズ代表

- ・小、中学生を中心に、幅広い年代に陸上指導を行う。また、内容も基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。約200名の会員が在籍。
- ・日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ。

お問合せ ▶ (公財) 岩手県スポーツ振興事業団 岩手県営運動公園
盛岡市みたけ1-10-1 TEL:019-641-1127

運動公園
HP

