

5-6月1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
朝食	ご飯	米、精白米								
	みそ汁	たまねぎ、生 厚揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	ハムカツ	ハムカツ 調味油	●	●	●					
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	蒸しゆづまい	しゅうまい(小)		●	●					
	マカロニツナサラダ	マカロニ・スパゲティ、乾 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉			●					
	蕎麦	味付けのり			●	●	●	●		
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物	漬物			●					
	昼食	わかめとちろうどん	うどん、ゆで ながいも、生 わかめ、乾燥、素干し 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚			●	●	●	●	
菜めしこ飯		米、精白米 菜めしの素			●					
白身魚フライ		白身フライ、冷凍 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生			●					
カリホリ和え		りょくとうもやし、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 つば濃 めんつゆ、三倍濃厚 ごま油 ごま、いり				●	●			
フルーツポンチ		みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰								
ご飯		米、精白米								
みそ汁		たまねぎ、生 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
豚肉のしょうが焼き		豚もも、脂身付、大型種 たまねぎ、生 調味油 しょうが、おろし、チューブ 砂糖、上白糖 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ			●					
サラダ		キャベツ、生 サニーレタス、生								
ブロッコリーのカラフルサラダ		ブロッコリー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング								
夕食	麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 根深ねぎ、生 ごま油 しょうが、おろし、チューブ んにくおろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 料理酒 砂糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 グリーンピース、冷凍			●					
	フルーツ(オレンジ)	パレンシアオレンジ								
	漬物	漬物			●					
	テーブルにある調味料									
	こいくちしょうゆ				●					
	ウスターソース									
	フレンチドレッシング(赤)		●							
	白ごまドレッシング				●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

5-6月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
朝食	ご飯	米、精白米								
	みそ汁	ほうれんそう、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	さばの塩焼き	まさば、生 食塩								
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	厚揚げ	厚焼きたまご			●					
	ビーフン炒め	ビーフン 魚肉ソーセージ キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 だし、顆粒中華 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉				●				
	納豆	糸引き納豆							●	
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物	漬物			●					
	昼食	びびん(風井)	米、精白米 豚ひき肉 調味油 焼肉のたれ ほうれんそう、生 めんつゆ、三倍濃厚 りょくとうもやし、生 ごま油 うすくちしょうゆ 食塩 ごま、いり にんじん、皮つき、生 穀物酢 砂糖、上白糖			●	●	●	●	
スープ		たまねぎ、生 ぶなめじ こねぎ、生 だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉								
竹輪の磯辺揚げ		焼き竹輪 あおさ、素干し 薄力粉、1等 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生			●	●				
大根サラダ		大根、根、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 わかめ、乾燥、素干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト 中華ドレッシング				●	●			
りんごゼリー		りんごゼリー								
ご飯		米、精白米								
みそ汁		にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
ナポリ風ハンバーグ		ハンバーグ、冷凍 たまねぎ、生 マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰、ホール ケチャップ ウスターソース 砂糖、上白糖			●	●	●			
サラダ		キャベツ、生 サニーレタス、生								
キャベツの塩昆布和え		キャベツ、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 塩昆布 めんつゆ、三倍濃厚 ごま、いり(白) ごま油							●	
夕食	いんげんとベーコンのこごと煮	さやいんげん、ゆで ベーコン たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにゃく、精粉 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉			●	●				
	フルーツ(グレープフルーツ)	グレープフルーツ								
	漬物	漬物			●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

5-6月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家 ●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エド	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯								
	みそ汁								
	オムレツ								
	サラダ								
	肉団子								
	スパゲティのオーロラサラダ								
	ふりかけ(さけ)								
	ヨーグルト								
	漬物								
	焼きそば								
昼食	スープ								
	鶏肉のから揚げ								
	ポテトサラダ								
	フルーチェ								
	ご飯								
	みそ汁								
	たらのタルタル焼き								
	サラダ								
	きんぴらごぼう								
	ロールキャベツの野菜煮								
プリン									
漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

5-6月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家 ●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エド	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯								
	みそ汁								
	野菜コロッケ								
	サラダ								
	蒸しゆまい								
	海藻サラダ								
	海苔								
	ヨーグルト								
	漬物								
	豚丼								
昼食	すまし汁								
	いかフライ								
	春雨の和え物								
	フルーツポンチ								
	ご飯								
	みそ汁								
	鶏肉の南部焼き								
	サラダ								
	キャベツのおかか和え								
	肉じゃが								
夕食	ロールキャベツ								
	プリン								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エド	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)								
青じそドレッシング								

5・6月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
朝 食	ご飯									
	みそ汁									
	ほうれんそう、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
	あじの塩焼き まあじ、生 食塩									
	サラダ									
	キャベツ、生 サニーレタス、生									
	ホイロウインナー ウインナー ケチャップ		●	●						
	切干大根煮 切干しだいこん にんじん、皮つき、生 さつま揚げ 生しいたけ だし、顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風味調味料					●	●			
	納豆									
	糸引き納豆									
ヨーグルト										
ヨーグルト 脱脂加糖										
漬物										
漬物										
昼 食	山菜なめこそば									
	そば、ゆで なめこ、ゆで 山菜水煮 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚		●	●				●		
	豆ご飯									
	米、精白米 グリーンピース、冷凍 食塩									
	春巻き(チーズポテト味) チーズポテト春巻き 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生		●	●	●					
	ほうれん草の納豆和え ほうれんそう、生 りよくとうもろやし、生 にんじん、皮つき、生 焼き竹輪 挽きわり納豆 めんつゆ、三倍濃厚					●	●			
	ぶどうゼリー									
	ぶどうゼリー									
	ご飯									
	米、精白米									
夕 食	みそ汁									
	にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
	とんかつ		●	●	●					
	とんかつ、冷凍 調合油 レモン、全果									
	サラダ									
	キャベツ、生 サニーレタス、生									
	きゅうりとツナのぼん酢和え りよくとうもろやし、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト わかめ、乾燥、素干し ぼん酢しょうゆ									
	八宝菜									
	豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉									
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ									
漬物										
漬物										

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)	●							
青じそドレッシング								

5・6月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
朝 食	ご飯									
	みそ汁									
	キャベツ、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
	チキンナゲット チキンナゲット 調合油 ケチャップ									●
	サラダ									
	キャベツ、生 サニーレタス、生									
	ロースハム									
	ロースハム		●	●						
	春雨サラダ 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 ごましょうゆドレッシング									
	ふりかけ(さけ) さけふりかけ									
ヨーグルト										
ヨーグルト 脱脂加糖										
漬物										
漬物										
昼 食	五目ご飯									
	米、精白米 もち米 いなり五目釜飯の素 刻み海苔									
	すまし汁									
	たまねぎ、生 わかめ、乾燥、素干し 白玉麩 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩									
	チーズハンバーグ ハンバーグ、冷凍 プロセスチーズ パセリ、乾 キャベツ、生 サニーレタス、生									
	切干大根ときゅうりのサラダ 切干しだいこん にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉									
	フルーツ(キウイフルーツ) キウイフルーツ									
	ご飯									
	米、精白米									
	みそ汁									
大根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ										
たらこのごまみそ焼き すけとうだら、生 食塩 こしょう、白、粉 淡色辛みそ、米みそ 料理酒 みりん風味調味料 車糖、上白糖 すりごま										
サラダ										
キャベツ、生 サニーレタス、生										
アスパラベーコン炒め アスパラガス、生 たまねぎ、生 ベーコン 調合油 食塩 こしょう、白、粉										
肉団子の酢豚風 ミートボール、冷凍 にんじん、皮つき、生 たけのこ水煮缶詰 青ピーマン、生 たまねぎ、生 生しいたけ 調合油 だし、顆粒中華 ケチャップ こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖、上白糖 かたくり粉										
りんごゼリー りんごゼリー										
漬物										
漬物										

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。