

〇〇5・6月の献立予定表〇〇

令和6年 5・6月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25.31日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 ハムカツ サラダ 蒸ししゅうまい マカロニツナサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き サラダ 厚焼卵 ビーフン炒め 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ 肉団子 スパゲティのオーロラサラダ ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 野菜コロケ サラダ 蒸ししゅうまい 海藻サラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き サラダ ポイルウインナー 切干大根煮 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ ロースハム 春雨サラダ ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物
昼食	わかめとろろうどん 菜めしご飯 白身魚フライ カリポリ和え フルーツポンチ	ビビンバ風丼 スープ 竹輪の磯辺揚げ 大根サラダ りんごゼリー	焼きそば スープ 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ フルーチェ	豚丼 すまし汁 いかフライ 春雨の和え物 フルーツポンチ	山菜なめこそば 豆ご飯 春巻き(チーズポテト味) ほうれん草の納豆和え ぶどうゼリー	五目ご飯 すまし汁 チーズハンバーグ 切干大根ときゅうりのサラダ フルーツ(キウイフルーツ)
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き サラダ ブロッコリーのカラフルサラダ 麻婆豆腐 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 ナポリ風ハンバーグ サラダ キャベツの塩昆布和え いんげんとベーコンのここと煮 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 たらのタルタル焼き サラダ きんぴらごぼう ロールキャベツの野菜煮 プリン 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼き サラダ キャベツのおかか和え 肉じゃが フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 とんかつ サラダ きゅうりとツナのぼん酢和え 八宝菜 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 たらのごまみそ焼き サラダ アスパラベーコン炒め 肉団子の酢豚風 りんごゼリー 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。