

7-8月1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 たまねぎ、生 厚揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	牛肉コロッケ 牛肉コロッケ 調味油	●	●	●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)			●	●			
	マカロニサラダ マカロニパスタ、乾 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 ロースハム スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩			●	●			
	海苔 こしょう、白、粉							
	味噌汁 味付けのり			●	●	●		
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物 漬物			●				
昼食	サラダうどん うどん、ゆで レタス、生 トマト、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト スイートコーン、カーネル、冷凍 刻み海苔 マヨネーズ、全卵型 めんつゆ、三倍濃厚			●	●	●		
	アジフライ アジフライ 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生				●			
	ジャーマンポテト じゃがいも、生 ウインナー 有塩バター こいくちしょうゆ 食塩			●	●	●		
	フルーツポンチ みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 木綿豆腐 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
夕食	豚肉のしょうが焼き 豚もも、脂身付、大型種 たまねぎ、生 調味油 しょうが、おろし、チューブ 車糖、上白糖 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ				●			
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ブロッコリーのカラフルサラダ ブロッコリー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 中華ドレッシング			●	●			
	麻婆なす なす、生 青ピーマン、生 根深ねぎ、生 厚揚げ 豚ひき肉 ごま油 トウバンジャン にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ だし、顆粒中華 料理酒 こいくちしょうゆ 淡色辛みそ、米みそ 車糖、上白糖 かたくり粉				●			
	フルーツ(オレンジ) バレンシアオレンジ							
	漬物 漬物			●				
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 木綿豆腐 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	豚肉のしょうが焼き 豚もも、脂身付、大型種 たまねぎ、生 調味油 しょうが、おろし、チューブ 車糖、上白糖 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ				●			
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
こいくちしょうゆ			●				
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)	●						
青じそドレッシング			●				

7-8月2.8.14.20.26.31日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 ほうれんそう、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	豚の塩焼き しろさげ、生、切り身 食塩							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	厚焼餅 厚焼きたまご			●				
	ビーフン炒め ビーフン 魚肉ソーセージ キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 だし、顆粒中華 うすくちしょうゆ 食塩					●		
	納豆 糸引き納豆							●
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物 漬物							●
	二色丼 米、精白米 鶏ひき肉 調味油 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 みりん風味調味料 錦糸卵 紅生姜					●		
昼食	すまし汁 たまねぎ、生 木綿豆腐 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩							●
	しゅうまいの野菜あんかけ しゅうまい、冷凍 にら、生 赤ピーマン、生 生しいたけ 根深ねぎ、生 うすくちしょうゆ だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉 かたくり粉			●	●	●		
	大根サラダ 大根、根、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 わかめ、乾燥、素干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト ごましょうゆドレッシング							●
	りんごゼリー りんごゼリー							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
夕食	おろしハンバーグ ハンバーグ、冷凍 大根、根、皮つき、生 ぼんずしょうゆ			●	●	●		
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 キャベツの塩昆布和え キャベツ、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 塩昆布 めんつゆ、三倍濃厚 ごま、いり(白) ごま油							
	いんげんとベーコンのごとこと煮 さやいんげん、ゆで ベーコン たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにやく、精粉 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉			●	●			
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ							
	漬物 漬物							●
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	おろしハンバーグ ハンバーグ、冷凍 大根、根、皮つき、生 ぼんずしょうゆ							●
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 キャベツの塩昆布和え キャベツ、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 塩昆布 めんつゆ、三倍濃厚 ごま、いり(白) ごま油							
	いんげんとベーコンのごとこと煮 さやいんげん、ゆで ベーコン たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにやく、精粉 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉			●	●			

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7-8月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝 食	ご飯							
	みそ汁							
	オムレツ							
	サラダ							
	肉団子							
	スパゲティサラダ							
	ふりかけ(さけ)							
	ヨーグルト							
	漬物							
	冷やし中華							
鶏肉のから揚げ								
キャベツのゆかりマヨ和え								
フルーチェ								
昼 食	ご飯							
	みそ汁							
	たらの甘酢あんかけ							
	サラダ							
	きんぴらごぼう							
	ロールキャベツの野菜煮							
	プリン							
	漬物							
	中華めん、ゆで							
	鶏肉のから揚げ							
キャベツのゆかりマヨ和え								
フルーチェ(イチゴ)								
夕 食	ご飯							
	みそ汁							
	たらの甘酢あんかけ							
	サラダ							
	きんぴらごぼう							
	ロールキャベツの野菜煮							
	プリン							
	漬物							
	鶏肉の南都焼き							
	サラダ							
夏野菜のトマト煮								
フルーツ(オレンジ)								
漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7-8月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝 食	ご飯							
	みそ汁							
	ハムカツ							
	サラダ							
	蒸ししゅうまい							
	海藻サラダ							
	海苔							
	ヨーグルト							
	漬物							
	焼肉丼							
スープ								
春巻き(ピザポテト風味)								
パンサンスー								
フルーツポンチ								
昼 食	ご飯							
	みそ汁							
	鶏肉の南都焼き							
	サラダ							
	キャベツのおかか和え							
	夏野菜のトマト煮							
	フルーツ(オレンジ)							
	漬物							
	焼肉丼							
	スープ							
春巻き(ピザポテト風味)								
パンサンスー								
フルーツポンチ								
夕 食	ご飯							
	みそ汁							
	鶏肉の南都焼き							
	サラダ							
	キャベツのおかか和え							
	夏野菜のトマト煮							
	フルーツ(オレンジ)							
	漬物							
	焼肉丼							
	スープ							
春巻き(ピザポテト風味)								
パンサンスー								
フルーツポンチ								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)								
青じそドレッシング								

7-8月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家 ●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	みそ汁							
	さばの照り焼き							
	サラダ							
	ポイルワインナー							
	切干大根煮							
	納豆							
	ヨーグルト							
	漬物							
	昼食	冷やしネバネバそば						
とうもろこしご飯								
メンチカツ								
ほうれん草の納豆和え								
ぶどうゼリー								
ご飯								
みそ汁								
豚肉のしゃぶしゃぶ								
サラダ								
きゅうりとツナのぼん酢和え								
夕食	八宝菜							
	フルーツ(グレープフルーツ)							
	漬物							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレッシュドレッシング(赤)							
青じそドレッシング							

7-8月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家 ●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	みそ汁							
	チキンナゲット							
	サラダ							
	ローズハム							
	春雨サラダ							
	ふりかけ(さけ)							
	ヨーグルト							
	漬物							
	昼食	五目ご飯						
すまし汁								
チーズハンバーグ								
切干大根ときゅうりのサラダ								
プリン								
ご飯								
みそ汁								
たらのこまみそ焼き								
サラダ								
きゅうりとささみの梅和え								
夕食	肉団子の酢豚風							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							
	デザート							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。