

7・8月 1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和6年 塵南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	
朝食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	たまねぎ、生 厚揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	牛肉コロッケ 牛肉コロッケ 調合油	●	●	●					
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)	●	●						
	マカロニサラダ								
	マカロニ・スパゲッティ、乾 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 ロースハム スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉		●	●					
	海苔								
	味付けのり		●	●	●	●	●		
	ヨーグルト		●						
	ヨーグルト、脱脂加糖								
漬物									
昼食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	木綿豆腐 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	豚肉のしょうが焼き								
	豚もも、脂身付、大型種 たまねぎ、生 調合油 しょうが、おろし、チューブ 車糖、上白糖 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	フロックコリーのカラフルサラダ								
	フロックコリー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 中華ドレッシング	●	●						
	麻婆なす								
	なす、生 青ピーマン、生 根深ねぎ、生 厚揚げ 豚ひき肉 ごま油 トウバンジャン にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ だし、顆粒中華 料理酒 こいくちしょうゆ 淡色辛みそ、米みそ 車糖、上白糖 かたくり粉								
	フルーツオレンジ バレンシアオレンジ								
	漬物								
夕食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	木綿豆腐 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	豚肉のしおが焼き								
	豚もも、脂身付、大型種 たまねぎ、生 調合油 しおが、おろし、チューブ 車糖、上白糖 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	フロックコリーのカラフルサラダ								
	フロックコリー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 中華ドレッシング	●	●						
	麻婆なす								
	なす、生 青ピーマン、生 根深ねぎ、生 厚揚げ 豚ひき肉 ごま油 トウバンジャン にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ だし、顆粒中華 料理酒 こいくちしょうゆ 淡色辛みそ、米みそ 車糖、上白糖 かたくり粉								
	フルーツオレンジ バレンシアオレンジ								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ			●				
ウスター・ソース							
フレンチドレッシング(赤)	●						
青・オレンジ			●				

7・8月 2.8.14.20.26.31日 アレルギー詳細表

令和6年 塘南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	
朝食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	ほうれんそう、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	鮭の塩焼き								
	しらす、生、切り身 食塩								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	厚焼卵								
	厚焼きたまご								
	ピーフン炒め								
	ピーフン 魚肉ソーセージ キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 だし、顆粒中華 うすぐちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉								
	納豆								
	糸引き納豆								
ヨーグルト									
ヨーグルト、脱脂加糖									
漬物									
昼食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	鶏ひき肉 調合油								
	こいくちしょうゆ 料理酒								
	豆乳、土白糖 みりん風味調味料 錦糸卵 紅生姜								
	すまし汁								
	たまねぎ、生 木綿豆腐 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすぐちしょうゆ 食塩								
	しゅうまいの野菜あんかけ								
	しゅうまい、冷凍 にら、生 赤ピーマン、生 生しいたけ 根深ねぎ、生 うすぐちしょうゆ だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉 かたくり粉								
	大根サラダ								
	大根、根、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 わかめ、乾燥、素干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト こましょゆドレッシング								
	りんごゼリー								
	ご飯								
みそ汁									
にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 波色辛みそ、米みそ									
おろしハンバーグ									
ハンバーグ、冷凍 大根、根、皮つき、生 ほん酢しおゆ	●	●	●						
サラダ									
キャベツ、生 サニーレタス、生									
キャベツの塩昆布和え									
キャベツ、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 塩昆布 めんつゆ、三倍濃厚 ごま、いり(白) ごま油									
いんげんとベーコンのことこと煮 さやいんげん、ゆで ベーコン									
たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにゃく、精粉 プロックコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉									
フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ									
漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7・8月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生	
朝食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁	キャベツ、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	オムレツ	マル得オムレツ	●	●					
	サラダ	キヤベツ、生 サニーレタス、生							
	肉団子	たれ付き肉団子	●	●					
	スパゲティサラダ	マカロニ・ハーフ&チーズ、乾 きゅうり、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉 ふりかけ(さけ)	●	●	●				
	さけふりかけ	●	●	●					
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加工	●						
	漬物	漬物							
	冷やし中華	中華めん、ゆで ロースハム きゅうり、生 鶏糸卵 紅生姜 冷やし中華のたれ	●	●	●				
	鶏肉のから揚げ	鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ かたくり粉 調合油 キヤベツ、生 サニーレタス、生 ミニトマト、生	●	●					
	キヤベツのゆかりマヨ和え								
	キヤベツ、生 にんじん、皮つき、生 焼き竹輪 スイートコーン、カーネル、冷凍 ゆかり マヨネーズ、全卵型	●	●						
	フルーチェ	フルーチェ(イチゴ) 普通牛乳	●						
	昼食	ご飯	米、精白米						
みそ汁		大根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
たらの甘酢あんかけ		すけどうだら、生 食塩 こしょう、白、粉 かたくり粉 調合油 たまねぎ、生 赤ピーマン、生 青ピーマン、生 生しいたけ、菌床 ほん酢しようゆ 車糖、上白糖 かたくり粉							
サラダ		キヤベツ、生 サニーレタス、生							
きんぴら		らっきょう ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 しらたき ごま油 だし、顆粒風味調味料 みりん風調味料 料理酒 こいくちしょうゆ こま(いり(白))							
ロールキャベツの野菜煮		ロールキャベツ たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 バセリ、乾	●	●					
プリン		プリン	●	●					
漬物		漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7・8月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生	
朝食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁	たまねぎ、生 厚揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	ハムカツ	ハムカツ 調合油		●	●	●			
	サラダ	キヤベツ、生 サニーレタス、生							
	蒸ししゅうまい	しゅうまい(小)		●	●				
	海藻サラダ	海藻ミックス キヤベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 こましょゆドレッシング							
	海苔	味付けのり		●	●	●			
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加工	●						
	漬物	漬物							
	焼肉丼	米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 青ピーマン、生 調合油 焼肉のたれ							●
	スープ	ほうれんそう、生 木綿豆腐 だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉 春巻き(ピザボテ)(風味) ピザボテ春巻き 調合油 キヤベツ、生 サニーレタス、生		●	●	●			
	パンサンダー	緑豆はるさめ、乾 ロースハム きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 パンアップル缶詰 中華ドレッシング		●	●				
	フルーツポンチ	みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰		●	●				
	ご飯	米、精白米							
	みそ汁	たまねぎ、生 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
鶏肉の南部焼き	鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 料理酒 こま、いり(白) ... こま、いり(黒)							●	
サラダ	キヤベツ、生 サニーレタス、生								
キヤベツのおか和え	キヤベツ、生 りょくどうもやし、生 にんじん、皮つき、生 しょうが、おろし、チューブ かつお削り節 めんつゆ、三倍濃厚								
夏野菜のトマト煮	ズッキーニ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 なす、生 ペーパン にんにくおろし、チューブ 調合油 トマト缶詰、ホール だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ		●	●					
漬物	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
こいくちしょうゆ							
ウスター・ソース							
フレンチドレッシング(赤)							
青じそドレッシング							

7・8月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	ほうれんそう、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	さばの照り焼き							
	まさば、生 こいちらしゅうゆ みりん風味調味料			●				
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ボイルワインナー		●	●				
	ワインナー ケチャップ							
切干大根煮								
切干しいのこん にんじん、皮つき、生 さつま揚げ 生しいたけ だし、顆粒風味調味料 こいちらしゅうゆ みりん風味調味料				●	●			
納豆								
糸引き納豆			●					
ヨーグルト								
ヨーグルト、脱脂加糖		●						
漬物								
漬物			●					
昼食	冷やしネハネバそば							
	そば、ゆで	●						
	ながいも、生							
	オクラ、ゆで							
	なめこ、ゆで							
	根深ねぎ、生							
	蒸しかまぼこ							
	めんつゆ、三倍濃厚		●	●	●	●		
	とうもうこしご飯							
	米、精白米 スイートコーン、カーネル、冷凍 有塩バター 食塩		●					
メンチカツ								
メンチカツ、冷凍 調合油 キャベツ、生		●	●					
サニーレタス、生								
ほうれん草の納豆和え								
ほうれんそう、生 りよくどうもやし、生 にんじん、皮つき、生								
焼き竹輪 挽きわら納豆		●	●					
めんつゆ、三倍濃厚		●						
ぶどうゼリー								
ぶどうゼリー								
夕食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	豚肉のしゃぶしゃぶ							
	豚ロース、脂身付、大型種 みずな、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 こまドレッシング		●	●				
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きゅうりとツナのほん酢和え							
	りよくどうもやし、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライ							
わかめ、乾燥、素干し ほん酢しょうゆ								
八宝菜								
ロースハム はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 こま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉		●	●					
フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
漬物								
漬物			●					

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしょうゆ		●					
ウスターーズ							
フレンチドレッシング(赤)		●					
青じそドレッシング			●				

7・8月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	キャベツ、生 えのきだけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット							
	チキンナゲット 調合油 ケチャップ							
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム							
	春雨サラダ							
緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 香味和風ドレッシング								
ふりかけ(さけ)								
さけふりかけ		●	●	●				
ヨーグルト								
ヨーグルト、脱脂加糖								
漬物								
漬物								
昼食	五目ご飯							
	米、精白米 もち米 いなり五目釜飯の素 刻み海苔							
	すまし汁							
	たまねぎ、生 わかめ、乾燥、素干し 白玉麩 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ							
	食塩							
	チーズハンバーグ							
	ハンバーグ、冷凍 プロセスチーズ パセリ、乾		●	●	●			
	キャベツ、生 サニーレタス、生 ミニトマト、生							
	切干大根ときゅうりのサラダ							
	切干しいのこん にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライ スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉							
プリン								
プリン								
夕食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	大根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	たらのこ まみぞ焼き							
	すけとうだら、生 食塩 こしょう、白、粉 淡色辛みそ、米みそ 料理酒 みりん風味調味料 車糖、上白糖							
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きゅうりとささみの梅和え							
	ささ身、ゆで、若鶴 きゅうり、生 りよくどうもやし、生 梅びしお こいくちしょうゆ みりん風味調味料 車糖、上白糖							
肉団子の酢豚風								
ミートボール、冷凍 にんじん、皮つき、生 たけのこ 水煮缶詰 青ピーマン、生 たまねぎ、生 生しいたけ 調合油 だし、顆粒中華 ケチャップ こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖、上白糖 かたくり粉		●	●	●				
りんごゼリー								
りんごゼリー								
漬物								
漬物								

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。