

# 〇〇7・8月の献立予定表〇〇

令和6年 7・8月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25日	2.8.14.20.26.31日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 牛肉コロッケ サラダ 蒸ししゅうまい マカロニサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き サラダ 厚焼卵 ビーフン炒め 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ 肉団子 スパゲティサラダ ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 ハムカツ サラダ 蒸ししゅうまい 海藻サラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さばの照り焼き サラダ ポイルウインナー 切干大根煮 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ ロースハム 春雨サラダ ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物
昼食	サラダうどん アジフライ ジャーマンポテト フルーツポンチ	二色丼 すまし汁 しゅうまいの野菜あんかけ 大根サラダ りんごゼリー	冷やし中華 鶏肉のから揚げ キャベツのゆかりマヨ和え フルーチェ	焼肉丼 スープ 春巻き(ピザポテト風味) バンサンスー フルーツポンチ	冷やしネバネバそば とうもろこしご飯 メンチカツ ほうれん草の納豆和え ぶどうゼリー	五目ご飯 すまし汁 チーズハンバーグ 切干大根ときゅうりのサラダ プリン
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き サラダ ブロッコリーのカラフルサラダ 麻婆なす フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 おろしハンバーグ サラダ キャベツの塩昆布和え いんげんとベーコンのここと煮 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 たらの甘酢あんかけ サラダ きんぴらごぼう ロールキャベツの野菜煮 プリン 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼き サラダ キャベツのおかか和え 夏野菜のトマト煮 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 豚肉のしゃぶしゃぶ サラダ きゅうりとツナのぼん酢和え 八宝菜 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 たらのごまみそ焼き サラダ きゅうりとささみの梅和え 肉団子の酢豚風 りんごゼリー 漬物

\* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

\* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。