

親子で楽しむ！ 岩手県営武道館
少林寺拳法体験会



武道が初めて、運動はニガテ…という方も安心な初心者向けの教室です。少林寺拳法の教えや基本の動きを学びながら親子で一緒にからだを動かしてみませんか？

7月27日(土) 10～12時
(受付9:30～)

会場：県営武道館 柔道場
対象：小学1年生以上の親子
参加料：一家族1,000円
定員：20組
申込み：県営武道館 電話または窓口にて

7月11日(木)から先着順で受付開始

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装 ※はだしで動きます。

親子で少林寺拳法を
体験してみよう！



【主催】 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

【お問合せ】 岩手県営武道館 盛岡市みたけ3-24-1 TEL: 019-641-4577
営業時間：8～21時 水曜休館日